

# Nyhedsbrev

For almen praksis i Frederiksberg kommune

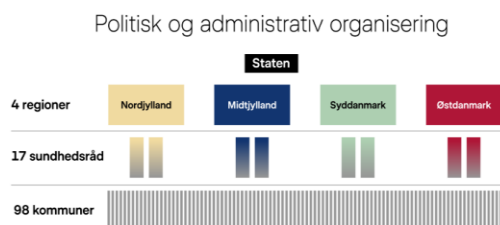
marts. 2025

## Sundhedsreformen

Frederiksberg Kommune står, som resten af sundhedsvæsenet, overfor et stort arbejde med implementering af sundhedsreformen, som kommer til at berøre både regionen, kommunerne og almen praksis. Vi finder flere gode takter i sundhedsreformens intentioner, herunder at:

- Reformen skal være med til at skabe et stærkt og balanceret sundhedsvæsen, der er tættere på borgerne.
- Reformen skal være med til at reducere ulighed i sundhed, idet ressourcerne skal fordeles bedre på tværs af landet.
- Reformen skal medvirke til at det stigende antal mennesker med kroniske sygdomme skal have bedre og mere sammenhængende tilbud, og behandlingen af borgere med både fysisk og psykisk sygdom skal hænge bedre sammen.

Reformen betyder også en omlægning af den politiske og økonomiske beslutningsstruktur og en ny opgavefordeling i sundhedsvæsenet. For Frederiksberg Kommune betyder den nye opgavefordeling, at myndigheds- og finansieringsansvaret for en stor del af de midlertidige pladser på Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering og neurorehabiliteringspladserne på Østervang, Frederiksberg Kommunes Akutteam, den patientrettede forebyggelse samt en del af den avancerede genoptræning, som foregår i Sundhedscenteret på Stockflethsvej, skal overdrages til det kommende Region Østjylland.



I foråret 2026 skal det kommende Sundhedsråd Hovedstaden skal træffe beslutning om, hvor drifts- og leverandøransvaret for disse sundhedsopgaver, fremover skal ligge. Forberedelsen til denne beslutning og efterfølgende omstilling af driften bliver en stor opgave for både Frederiksberg Kommune og vores samarbejdspartnere.

**Yderligere information:** Chefkonsulent Lene Tokkesdal Dunker [lenedu@frederiksberg.dk](mailto:lenedu@frederiksberg.dk) / tlf: 2898 5950

## Nyt forløb til borgere med anal inkontinens

Frederiksberg Kommunes Inkontinensklíník afholder et forløb for patienter, der har svært ved at holde på luft og afføring. Forløbet indeholder tre mødegange med undervisning, vejledning, øvelser, erfaringsudveksling samt en goodiebag med ikke-medicinske behandlingsmidler, som patienterne kan teste undervejs, så de kan lære at tackle deres situation og symptomer. Er symptomerne ikke markant forbedret efter endt forløb, tilbydes patienten efterfølgende individuel vejledning på inkontinensklíníken med henblik på at finde ud af, hvad det næste behandlingsskridt skal være.

Forløbet afholdes i Frederiksberg Sundhedscenter på følgende datoer:

- 05.05.25 kl. 15.00 – 17.00
- 12.05.25 kl. 15.00 – 17.00
- 26.05.25 kl. 15.00 – 17.00

Patienten kan selv tilmelde sig på telefon 3821 3306 alle dage mellem klokken 8-9 samt tirsdage kl. 14-15. Forløbet er gratis og er for alle borgere på Frederiksberg over 18 år

**Yderligere information:** Inkontinenskoordinator Marianne Bertelsen [mabe11@frederiksberg.dk](mailto:mabe11@frederiksberg.dk) / tlf: 2898 5245

**Indhold**  
Sundhedsreformen  
Anal inkontinens  
Nikotinstop  
Pårørendehold på FKD  
Ældrereform  
Klamydiatest for unge  
Lungecafé  
Abstinensbehandling  
Ledige praksislokaler  
Møde 16/9 mellem AP og FK

## Nikotinstop: Nu kan unge få individuelle samtaler

Nu kan unge, der ønsker nikotinstop, få et individuelt samtaleforløb. Samtalerne kan foregå fysisk, telefonisk eller online.

Har du unge patienter, der ønsker at komme ud af en nikotinafhængighed, så tilbyder Frederiksberg og Københavns kommune nu individuelle stopsamtaler. Det gælder, uanset om de ryger cigaretter, vandpibe, e-cigaretter eller bruger snus, nikotinposer eller andre nikotinprodukter. Den unge kan få en uforpligtende telefonsamtale og høre mere om samtalerne, stille spørgsmål og få svar om nikotin. Ønsker den unge at få et stopforløb, kan den enkelte frit vælge om det skal foregå telefonisk, online eller ved fysiske møder i Center for Børn og Unge Sundhed på Nørrebro.



### Tilskud på op til 1.000 kr. til nikotinstopmedicin

Ved et samtaleforløb har den unge desuden mulighed for at få tilskud på op til 1.000 kr. til medicin til nikotinafvænning, hvis det skønnes nødvendigt for at gennemføre stoppet.

### Målgruppe

Tilbuddet er udviklet i et samarbejde mellem Frederiksberg Kommune og Københavns Kommune. For at være i målgruppen skal patienten:

- enten gå på en ungdomsuddannelse i Frederiksberg Kommune eller Københavns Kommune
- eller bo i en af de to kommuner og være mellem 15 og 25 år.

Henvielse er ikke nødvendigt, den unge kan selv henvende sig på telefon 2940 0090

Link til sundheds.dk, hvor tilbuddet beskrives: [Her](#)

Hvis I læger ønsker plakater eller visitkort om tilbuddet, kan I rette henvendelse til nedenstående på mail.

**Yderligere information:** Specialkonsulent Grith Mai Tønnesen [grto01@frederiksberg.dk](mailto:grto01@frederiksberg.dk) / tlf: 2898 5461

## Ny Quickguide til Almen Praksis om indlæggelse til abstinensbehandling



Der er af en arbejdsgruppe under Sundhedsklynge Byen udarbejdet en Forløbsbeskrivelse om det tværsektorielle samarbejde om denne måske lidt forsømte patientgruppe.

Selve vejledningen er ret omfattende. Derfor er der lavet denne [Quick-Guide](#). Heri er der også link til den fulde forløbsbeskrivelse.

**Yderligere information:** Praksiskonsulent Peter Søttrup [drpetrus@icloud.com](mailto:drpetrus@icloud.com) / 4034 5556

## Pårørendehold på Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering (FKD) for borgere og deres pårørende inden udskrivelse

### Støtte til fastholdelse af træning og sund livsstil

v. udviklingsfysioterapeut Marco Elver og diætist Emilie Fredskilde

Pårørendeholdet har til formål, at pårørende kan støtte borgerne i at opnå øget selvstændighed i deres træning, og at de pårørende kan hjælpe med at fastholde borgerne i at træne efter udskrivelse fra FKD. Holdet motiverer både borgere og pårørende til at udvikle en mere aktiv livsstil og giver dem en bedre forståelse for fordelene ved fysisk aktivitet og sund kost. Dette gør det muligt for dem, at fortsætte en

sundere livsstil efter udskrivelse. Derudover bidrager holdet til, at skabe opmærksomhed om vigtigheden af, at opretholde selvstændighed i hverdagens aktiviteter i det omfang, det er muligt.



Emilies undervisningen fremhæver vigtigheden af en sund kost for træningsparathed og -effektivitet. Der lægges vægt på specifikke aspekter af kostindtaget, som borgerne skal fokusere på, for at understøtte deres genoptræning. Undervisningen tager udgangspunkt i anbefalingerne til svækkede borgere over 70 år.

Marcos undervisning præsenterer Sundhedsstyrelsens anbefalinger for fysisk aktivitet og stillesiddende adfærd for ældre (65+). Det forklares, hvordan fysisk aktivitet kan forbedre livskvaliteten, og der gennemgås relevante træningsformer og øvelser for geriatriske borgere. Motivation for træning og fysisk aktivitet adresseres, herunder strategier til at opretholde motivationen over tid.

Praktiske øvelser integreres som aktive pauser i undervisningen. De pårørende og borgerne introduceres til både siddende og stående øvelser, der kan bruges til selvtræning.

**Yderligere information:**

Marco Elver [marcoe@frederiksberg.dk](mailto:marcoe@frederiksberg.dk) og Emilie Fredskilde [emfr04@frederiksberg.dk](mailto:emfr04@frederiksberg.dk)

## Ældrereform

Frederiksberg kommune arbejder på højtryk med at omstille ældreplejen, så vi fra 1. juli i år er klar til at kunne levere helhedspleje efter ældreloven til borgere over 67 år. Regeringens publikation om reformen kan findes [her](#). Borgerne vil grundlæggende modtage de samme ydelser, som hidtil er visiteret efter serviceloven, men visiteres efter 1. juli ind i et mere rummeligt pakkeforløb, der sikrer fleksibilitet og smidighed i tilpasning af ydelser i relation til borgerens ønsker, ressourcer og behov i tæt samarbejde mellem borgeren og det faste team omkring borgeren. Borgerne skal fortsat modtage ydelser af høj kvalitet og helhedsplejen skal understøtte, at samarbejdet omkring borgeren mellem visitation, pleje og genoptræning bliver endnu tættere.

Med ældreloven træder også et nyt ældretilsyn i kraft. Det bevirker, at hyppigheden af tilsyn sættes ned, og at tilsyn fremadrettet i højere grad baseres på baggrund af risiko og med en reaktiv tilgang med oprettelsen af en ny ældrelinje, hvor borgere, pårørende, medarbejdere og andre har mulighed for at henvende sig om bekymrende forhold. For Frederiksberg kommune er det fortsat vigtigt at arbejde med høj kvalitet i ældreplejen og vi ser frem til samarbejdet med det nye ældretilsyn, som får til huse i Gentofte.

**Yderligere information:** Chefkonsulent Anna Neve [anne02@frederiksberg.dk](mailto:anne02@frederiksberg.dk) eller Pernille Enemærke [peen02@frederiksberg.dk](mailto:peen02@frederiksberg.dk)



## Lungecafé



Patienter med lungesygdomme kan gratis komme til Lungecafé i Frederiksberg og Københavns Kommune.

Lungecaféen er et samarbejde mellem Lungeforeningen, Frb/BBH-hospital, Center for Lungesygdomme i Københavns Kommune og Frederiksberg Sundhedscenter.

Gennem viden og erfaringsudveksling er formålet at styrke den enkelte borgers/pårørendes mestringsevne i forhold til livet med en lungesygdom.

Der afholdes Lungecafé en gang i kvartalet med forskellige temaer.

**Næste Lungecafé er den 4. juni i Randersgade i Center for Lungesygdomme** og handler om træning og rehabilitering med

oplægsholder Christina Nielsen Ph.d.–studerende, Cand.scient.fys, Fysioterapeut. Jeres patienter kan selv orientere sig på [sund.frederiksberg.dk](http://sund.frederiksberg.dk) om næste Lungecafé og tilmelde sig herfra.

Ved seneste Lungecafé, der handlede om inhalationsmedicin, devices, medicinens virkning og forskellige inhalationsteknikker, var omkring 40 borgere mødt op. Der var stor spørgelyst på mange forskellige emner fra eksempelvis rækkefølge på indtagelsen af medicin til hvad en forværring er.

**Yderligere information:** Forløbskoordinator Naja Sandal Rouat [naro04@frederiksberg.dk](mailto:naro04@frederiksberg.dk) / 2898 5456

## Brev om klamydiatest for unge 15-24 år på Frederiksberg



Frederiksberg Sundhedscenter udsender i starten af april et brev om klamydia via e-boks til alle unge mellem 15-24 år på Frederiksberg. I brevet informeres de unge om hvornår de skal lade sig teste for klamydia, hvor de kan blive testet og hvordan de kan få behandling, hvis de tester positiv. Udover muligheden for test hos egen læge kan unge på Frederiksberg bestille en gratis hjemmetest hos Sex & Samfund [her](#) og booke tid til test og rådgivning hos Checkpoint Frederiksberg [her](#). Brevet kan betyde, at flere unge tager kontakt til egen læge for at få recept, hvis de tester positiv.

**Yderligere information:** Hvis I har spørgsmål til brevet og Sundhedscentrets indsatser i forhold til klamydia skriv til Ungekonsulent Bjørg Rasmussen på [bjra04@frederiksberg.dk](mailto:bjra04@frederiksberg.dk) eller ring på 28985410

## Fortsat ledige praksislokaler på hospitalsgrunden

Der er stadig mulighed for at leje praksislokaler på hospitalsgrunden: En praksis på 205,3 m<sup>2</sup>, inklusive andel af fællesarealer er ledig.

Praksis (på tegning: Blå klinik) består af reception, fire behandlerrum, personalerum, laboratorierum og depot. Lokalerne er velegnede for en kompagniskabspraksis med to læger.

Region Hovedstaden er udlejer og lejen på 29.247 kr. om måneden, inkl. driftsudgifter (vand, varme, el, renovation mv).





Den kommende lejer af lokalerne bliver samtidig en del af fællesskabet 'Frederiksberg Læge- og Sygeplejeklinikker' som, ud over at danne ramme for fire lægeklinikker og tre kommunale sygeplejeklinikker, indeholder fælles faciliteter som frokoststue/mødelokale, utensilierum og omklædningsrum. (på tegning: Orange områder)

**Kontaktperson i Region Hovedstaden forbindelse med en evt. lejeaftale** er Gitte Mogensen som kan træffes på telefon 4024 8625 eller på [gitte.mogensen.03@regionh.dk](mailto:gitte.mogensen.03@regionh.dk)

## **Sæt kryds i kalenderen d. 16. september 2025 – Fællesmøde med fokus på plejehjemsleger og det gode samarbejde generelt.**

I Kommunal-Lægeligt Udvalg har vi aftalt at arrangere et fælles aftenmøde med fokus på faste læger på plejehjem og det gode samarbejde generelt set. Alle frederiksberglæger, københavnerlæger, som er plejehjemsleger på Frederiksberg samt plejehjemslederne er inviterede.



**Arrangementet holdes d. 16. september 2025 kl. 16-19 og afsluttes med en middag.**

Vi håber på et stort fremmøde og gode dialoger på tværs om det, der fylder mest i samarbejdet.

**Nærmere informationer vil blive sendt ud via mail inden sommerferien.**

**Yderligere information:** Chefkonsulent Lene Tokkesdal Dunker [lenedu@frederiksberg.dk](mailto:lenedu@frederiksberg.dk) / tlf: 2898 5950

**Venlig hilsen**

**Sundheds- og Omsorgschef Nicolai Kjems og Praksiskonsulent Anders Barkholt**

Redigering: Henrik Tafdrup [heta01@frederiksberg.dk](mailto:heta01@frederiksberg.dk) / 2898 5422