

Nyhedsbrev

For almen praksis i Frederiksberg kommune

juni 2025

Datoen for møde mellem Almen praksis og Frederiksberg Kommune er ændret til

23. september 2025

Som annonceret i marts-udgaven af nyhedsbrevet, inviteres alle praktiserende læger på Frederiksberg samt kollegaer fra København der er plejehjems-læger i kommunen til et arrangement sammen med relevant kommunalt personale. På grund af anden aktivitet blandt lægerne, er mødet imidlertid **rykket fra 16/9 til 23/9**.

Omdrejningspunktet for mødet vil være samarbejdet mellem almen praksis og det kommunale personale.

Både i forhold til at sikre en velfungerende plejehjemslægeordning og i forhold til samarbejdet i øvrigt. Fra kl. 18 er der middag.

En særskilt invitation vil blive udsendt til alle så snart programmet er klar, men sæt allerede nu et kryds i kalenderen.

Dato: 23/9 Tidspunkt: 16-19 Sted: Ikke afklaret endnu.

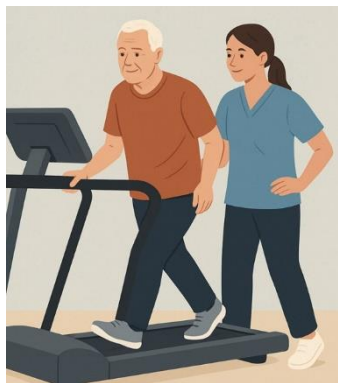
Yderligere information: Chefkonsulent Lene Tokkesdal Dunker lenedu@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5950



Indhold

Møde AP og FK rykket.
Tilbud til pt. med Claudicatio intermittens.
Korsang mod demens.
Sundhedstilbud-postkort.
Checkpoint. Test og råd.
Adgang til forløbsplaner.
Info til AP fra 'Åbent Tilbud for Mental Sundhed'.
Sociolance på Frb.
Opsporing af KOL og Type-2-diabetes hos Mænd.
Gratis rygestop
Helhedspleje fra 1. juli.

Nyt tilbud til patienter med Claudicatio intermittens



Frederiksberg Sundhedscenter tilbyder superviseret gangtræning og undervisning til borgere med claudicatio intermittens.

Superviseret gangtræning og livsstilsændringer har en positiv effekt på gangdistance, smerteoplevelse, og livskvalitet - og kan i nogle tilfælde forebygge behovet for kirurgisk behandling.

Sundhedscenteret tilbyder nu superviseret gangtræning to gange om ugen i 12 uger på hold. Træningen foregår på gangbånd og varer cirka én time pr. gang. Den er opbygget som intervaltræning og intensiveres gradvist. Der trænes i smerte med udgangspunkt i Claudication Scale.

Tilbuddet vil være at finde på sundhed.dk inden længe. Indtil da, kan I læse mere om kriterier og bevillingspraksis i den flyer som udsendes sammen med dette nyhedsbrev.

Yderligere information: Konsulent Sabine Lundquist salu05@frederiksberg.dk / 2898 5431

Sundhedskor for borgere med demenssygdom

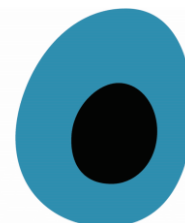
Nyt tilbud om kor for hjemmeboende borgere med demens fra Frederiksberg samt deres pårørende.

Koret mødes hver onsdag klokken 16.00 - 18.00 på Stormly, Nordre Fasanvej 81. Koret ledes af specialuddannet korleder Lise Munch, og der holdes pause undervejs med kaffe og hygge. Man tilmelder dig ved at sende en mail til syngmed@storbyensynger.dk - Der er løbende optag.

Tilbuddet om sundhedskor løber i 2025, og det er uden brugerbetaling.

Mere info om tilbuddet udsendes sammen med dette nyhedsbrev.

Yderligere information: Demenskonsulent Lisa Christensen lich24@frederiksberg.dk / tlf: 2898 02892



Nyt informationsmateriale om sundhedstilbud i Frederiksberg Sundhedscenter

For at sikre, at borgerne altid får opdateret information om vores sundhedstilbud, har vi erstattet den tidligere pjece om sundhedscenterets tilbud med et postkort. Postkortet indeholder en QR-kode, der går direkte til vores hjemmeside, hvor alle vores tilbud er beskrevet, så jeres patienter nemt kan finde vores aktuelle sundhedstilbud digitalt.

Som praktiserende læge kan du altid orientere dig om tilbuddene via

sundhed.dk.

Hvis du/I ønsker at Postkortene skal være tilgængelige i venteværelset, kan de afhentes i Sundhedscentret eller bestilles ved at skrive til sundhedscentret@frederiksberg.dk

Yderligere information: Konsulent Sabine Lundquist salu05@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5431



Checkpoint Test og rådgivning om seksy sygdomme på Frederiksberg

Checkpoint Frederiksberg er et stationært test- og rådgivningstilbud til unge mellem 15-29 år og LGBT+ personer i alle aldre.

Det er **et gratis og anonymt tilbud**, som tester for kønssygdommene hiv, syfilis, klamydia, gonorré og hepatitis C. Checkpoint tilbyder rådgivning om bl.a. seksuel sundhed, grænser, beskyttelse, klamydia, hiv og andre sygdomme, som kan smitte, når man har sex. Checkpoint er skabt med det formål, at gøre det nemt at få test for seksy sygdomme og rådgivning om seksuel sundhed, og er et supplement til det offentlige sundhedsvæsen.

Checkpoint Frederiksberg er beliggende på Bülowvej 38 og har åbent mandage i lige uger i tidsrummet kl. 16-18.

Det er muligt at booke en tid eller komme forbi i åbningstiden. Der kan være ventetid uden tidsbestilling.

Booking af tid og yderligere information findes her: [Book tid til test - Checkpoint](#)

Foruden Checkpoint Frederiksberg findes også Checkpoint København på Vestergade 18E stuen, som har åbningstid mandag-onsdag fra 16-19.

Yderligere information: Ungekonsulent Josephine Halle joshal@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5410

Forløbsplaner

I Frederiksberg Kommune har vi erfaret, at vi kan se borgerens forløbsplan, hvis I fra almen praksis har lavet en sådan. Nogle vil nok kunne hævde, at vi har haft den adgang længe – men vi har altså først opdaget den nu.



Forløbsplaner er elektroniske planer, som oprettes, anvendes og vedligeholdes af de praktiserende læger for patienter med diabetes type 2, KOL og hjertesygdomme. I forløbsplanen kan vi blandt andet se borgerens målinger og de aftaler og mål, der er lavet mellem jer og borgerne. Det er en stor hjælp for os, da vi bedre kan koordinere og målrette vores indsats til borgerne.

Vi kan se, at flere af jer allerede er begyndt at referere til forløbsplanen, når I sender en henvisning til os. Tak for det.

Yderligere information: Leder af forebyggelsesområdet Addie Just Frederiksen adfr01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5404

Orientering til egen læge, når et barn/en ung tilknyttes ”Åbent Tilbud for Mental Sundhed”

Vi har tidligere skrevet om Frederiksberg Kommunes lettilgængelige tilbud til børn og unge - Åbent Tilbud for Mental Sundhed. Et lettilgængeligt og gratis tilbud om psykologbehandling til børn og unge, efter Sundhedslovens, §126A.

Der er nu kommet en vejledning til bekendtgørelsen, hvoraf det fremgår, at behandlingstilbuddet (Åbent Tilbud), skal orientere egen læge, hvis et barn/en ung tilbydes et behandlingsforløb. Også selvom henvisningen til dette ikke kommer fra egen læge. Ligeledes vil I blive orienteret om, når behandlingstilbuddet er afsluttet.

Orienteringen forudsætter samtykke fra forældre/værge eller fra den unge på 15 år eller derover – og den samlede vejledning kan tilgås her: [Vejledning om kommunalt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse \(sundhedslovens § 126 a\)](#)

Den unge/familien kan selv henvende sig direkte til Åbent Tilbud for Mental Sundhed og få hjælp uden henvisning. Men I opfordres til at henvise, hvis I;

1. vurderer, at den unge/familien har brug for støtte til at komme i kontakt med Åbent Tilbud for Mental Sundhed
2. ønsker en tilbagemelding på evt. igangsættelse af behandling

Vi er rigtig glade for de henvisninger vi får fra almen praksis – både direkte (på lokationsnummer 579 000 239 9824), og der hvor forældre/de unge selv henvender sig på anbefaling fra egen læge.

Langt størstedelen af de henvendelser, vi får, kommer fra forældre, og ca. 10% af forældrene har hørt om tilbuddet fra egen læge. Det er en stor hjælp for forældrene, at få hurtig hjælp og for os, der kan hjælpe så tidligt i en problemudvikling som muligt. Så mange tak for det.

Om [Åbent Tilbud for Mental Sundhed](#).

Yderligere information: Marie Lønstrup malo01@frederiksberg.dk / 2898 1166

Sociolance i Frederiksberg Kommune

Frederiksberg Kommune og Region Hovedstadens Akutberedskab starter i fællesskab sociolancekørsel op som en toårig pilotafprøvning fra 4. august 2025.



Sociolancen er et kørende tilbud til kommunens socialt udsatte borgere, der færdes enten i eget hjem eller på gaden. Bilen medbringer udstyr til livreddende førstehjælp og udstyr til et basalt helbredstjek.

Sociolancen er bemandet af en socialfaglig medarbejder fra Frederiksberg Kommune samt en sundhedsfaglig medarbejder fra Region Hovedstadens Akutberedskab, dvs. at der både kan gives sundhedsfaglig behandling og socialfaglig hjælp og vejledning.

Sociolancen kører ikke udrykningskørsel og erstatter ikke en almindelig ambulance.

På Frederiksberg kører Sociolancen to hverdage om ugen

- mandage fra kl. 10:00 – 17:00
- onsdage fra kl. 15:00 – 23:00

Sociolancen kan tilkaldes af via 112, som visiterer opkaldene.

Sociolancen er også en opsøgende og forebyggende indsats i samarbejde med eksisterende tilbud som:

- Væresteder og herberg
- Rådgivningstilbud
- Hospitaler
- Sagsbehandlere og støttekontaktpersoner
- Hjemmeplejen

Læs mere om sociolancen på: www.regionH.dk/sociolance

Yderligere information: Specialkonsulent Solvej Mose Mailund soma08@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5920

Stoplinien tilbyder GRATIS rygestop og nikotinstopforløb til følgende målgrupper:

- Gravide og deres partnere i Danmark <https://stoplinien.dk/kom-i-gang/for-dig-der-er-gravid>
- Unge til og med 25 år i alle kommuner som led i forebyggelsesplanen
- Fra august 2025: Stopforløb på tyrkisk og arabisk for borgere i hele landet

Ring til Stoplinien: 80 31 31 31 eller se mere på deres hjemmeside <https://stoplinien.dk>
Yderligere information: Sundhedskonsulent Sophie Reitzel-Nielsen
lure01@frederiksberg.dk / tlf. 2898 5412



Ny ældrelov træder i kraft 1. juli – Frederiksberg Kommune indfører helhedspleje og borgernær visitation

Den 1. juli 2025 træder den nye ældrelov i kraft. Det betyder, at Frederiksberg Kommune – ligesom alle andre kommuner i landet – skal tilbyde helhedspleje og borgernær visitation til ældre borgere.

Helhedspleje betyder, at pleje og støtte fremover skal gives som ét samlet og fleksibelt forløb, hvor hjælpen kan tilpasses løbende i takt med borgerens behov og ressourcer. Det skal sikre mere sammenhæng og nærhed i den hjælp, borgerne modtager.

Visitationen i Frederiksberg Kommune vil fortsat være den myndighed, der træffer afgørelse, når en borger skal tildeles eller skifte forløb. Men den daglige vurdering af behovet for hjælp vil fremover ske i det team, der leverer hjælpen. Hvis borgerens behov ændrer sig væsentligt, og ikke længere kan rummes inden for det nuværende forløb, skal der foretages en ny vurdering og afgørelse.

Helhedsplejen omfatter både praktisk hjælp, personlig pleje og genoptræning. Den skal gives med fokus på forebyggelse, genoptræning og vedligeholdelse, og svarer til de ydelser, vi i dag kender fra servicelovens §§ 83, 83a og 86.



Med den nye ældrelov bliver ældreområdet adskilt fra det specialiserede socialområde. Det betyder, at ældre fremover får deres rettigheder reguleret af ældreloven, mens serviceloven justeres i overensstemmelse hermed. Loven gælder for personer, der opholder sig lovligt i Danmark, har nået folkepensionsalderen (i øjeblikket 67 år), og som har behov for hjælp til at klare hverdagen på grund af nedsat funktionsevne. Den kan også gælde for personer under pensionsalderen, hvis deres behov svarer til det, ældre borgere typisk har. Du kan læse mere om den nye ældrelov [her](#).

Yderligere information: Chefkonsulent Pernille Enemærke peen02@frederiksberg.dk / tlf. 2898 3052

Opsporing af KOL og Type-2-diabetes hos Mænds Mødesteder Frederiksberg

Undersøgelser fra Forum for Mænds Sundhed, viser at mænd går mindre til egen læge end kvinder. Det kan have store konsekvenser for den enkelte mands sundhed og helbred. Særligt fordi forekomsten af de store kroniske sygdomme samtidig stiger med alderen.



I anledningen af Mens Health Week i uge 24 inviterede '[Mænds Mødesteder Frederiksberg](#)' og Frederiksberg Sundhedscenter, alle mænd til en hyggelig uformel eftermiddag med mulighed for at få en god snak om sundhed og trivsel og med mulighed for at få testet sin lungefunktion, få belyst sin risiko for type-2-diabetes og til vejledning om brug af egen læge.

I alt 16 mænd fik foretaget måling af lungefunktion, hvoraf 6 blev anbefalet at søge egen læge i forhold til opfølgning på lungestatus. 11 mænd blev testet for risiko for type-2-diabetes, og samtlige blev anbefalet at søge egen læge som følge af forhøjet risiko. Desuden fik flere mænd en uforpligtende snak om alkohol.

Indsatsen havde således til formål at skabe kontakt egen læge og mænd med symptomer på KOL og type-2-diabetes, blandt nogle af de mænd som har sværest ved at komme til egen læge, men som samtidig har størst risiko for at udvikle sygdommene. Derudover var formålet med dagen at synliggøre, at 'Mænds Mødesteder Frederiksberg' tilbyder et frirum for alle mænd, der søger et sundt fællesskab og meningsfulde aktiviteter sammen med andre mænd. Undersøgelser ved Forum for Mænds Sundhed viser nemlig, at mellem en femtedel og en fjerdedel af alle mænd i alderen 25-39 år aldrig eller næsten aldrig har nogen at tale fortroligt med.

Yderligere information: Konsulent Christina Just på chju2@frederiksberg.dk



God sommer og venlig hilsen

Sundheds- og Omsorgschef Nicolai Kjems og Praksiskonsulent Anders Barkholt

Redigering: Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / 2898 5422