

Diætister kan nu udskrive grønne recepter

Frederiksberg Kommunes kliniske diætister kan nu selvstændigt udfærdige en grøn recept til borgere over 18 år med et helbredsmæssigt begrundet behov for ernæringspræparater til oral indtagelse. Baggrunden er at praksiskonsulent Anders Barkholt, efter ønske fra Kommunalt Lægeligt Udvalg, har udarbejdet en rammedelegation på området.

Når den kliniske diætist har udfærdiget den grønne recept, kontaktes egen læge via en korrespondancemeddelelse med orientering om, hvad der er ordineret til borgeren samt plan for ernæringsterapi og opfølgning.

Den kliniske diætist er ansvarlig for at plan og opfølgning udføres i samarbejde med hjemmeplejen, plejecenteret eller Frederiksberg Kommunes døgnrehabilitering.

Rammedelegationen kan læses på Sundhed.dk. [Se her](#)

Yderligere information: Ernæringsfaglig konsulent Malin Cecilia Lundh malu16@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5419 eller praksiskonsulent Anders Barkholt andersbarkholt@mail.dk



I dette nummer bl.a.:

- Grønne recepter
- Nyt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel
- Dosispakket medicin
- Videokonsultation
- Telemedicinsk monitorering
- Aktiviteter i sundhedsklyngen

Redigering

Henrik Tafdrup
heta01@frederiksberg.dk
Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1
2000 Frederiksberg

Åbent Tilbud for Mental Sundhed – en tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

Frederiksberg Kommune har åbnet et nyt behandlingstilbud, der skal give børn og unge – og deres forældre – et åbent og tilgængeligt sted at henvende sig for at søge hjælp og støtte. Lægerne kan henvise til tilbuddet, som erstatter den tidligere henvisningsmulighed til PPR. Der kan henvises til Åbent Tilbud for Mental Sundhed som korrespondancemeddelelse, på samme lokationsnummer som hidtil: [579 000 239 9824](tel:5790002399824).

Vær opmærksom på, at den unge/familien også selv kan henvende sig til Åbent Tilbud. Henvis gerne, hvis du;

1. ønsker en tilbagemelding
2. vurderer, at den unge/familien har brug for støtte til at komme i kontakt med Åbent Tilbud

Åbent Tilbud for Mental Sundhed startede 1. februar i regi af Fællesrådgivningen for Børn og Unge i Frederiksberg Kommune. Her kan børn, unge og deres forældre få hjælp, hvis barnet eller den unge oplever psykisk mistrivsel. Tilbuddet er nyt, men det bygger videre på erfaringer fra udviklingsprojekter med indsatser til børn og unge i mistrivsel, som psykologer fra Frederiksberg Kommune har deltaget i, blandt andet i samarbejde med børne- og ungdomspsykiatrien.

Tilbuddet retter sig mod børn fra børnehaveklassealderen til unge op til 17 år, som oplever symptomer på mistrivsel, for eksempel stress, bekymring, angst, tristhed, uro, udadreagerende adfærd og selvskaide.

Af Sundhedsstyrelsens [Faglig ramme for det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel](#) fremgår, at fagprofessionelle i bl.a. almen praksis spiller en vigtig rolle i at gøre børn, unge og familier opmærksomme på tilbuddet og støtte dem i at henvende sig. Læger skal kunne henvise børn og unge til tilbuddet, hvis barnet eller den unge vurderes i målgruppen for tilbuddet.

Åbent Tilbud for Mental Sundhed guider videre til et andet tilbud – fx PPR - hvis barnet/den unge ikke vurderes at være i målgruppen for lettere behandling eller kan have behov for flere indsatser.

Hvis barnet er under 15 år, og der er fælles forældremyndighed, skal begge forældre give samtykke til at barnet modtager behandling. Unge, der er fyldt 15 år kan selv ringe til Åbent Tilbud for mental Sundhed.

Barnet eller den unge skal have bopæl i Frederiksberg Kommune.

En plakat som informerer om tilbuddet vil – forventeligt i uge 11 - blive sendt til jer. Vi håber I vil sætte den op i jeres venteværelse.

Fakta:

- Åbent Tilbud for Mental Sundhed er et tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel - og deres forældre
- Tilbuddets ansatte er alle uddannede psykologer
- Tilbuddet åbnede den 1. februar 2024
- Man skal ikke have henvisning for at henvende sig, men fagprofessionelle kan henvise.
- Telefonnummer og telefontid: **Alle dage 8.30-14 på telefon 38 21 11 30.**
- Link til hjemmeside: [Åbent tilbud for Mental Sundhed](#)
- Link til tilbuddet på [Sundhed.dk](#)

Yderligere information: Malene Damgaard lofr10@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5950

Dosispakket medicin

Kommunen skal understøtte almen praksis bedre

Flere af jer har efterspurgt at vi får sat yderligere skub i processen med at få flere borgere på dosispakket medicin. Jeres opbakning til at alle borgere, hvis medicin er egnet, skal have dosispakket medicin sætter vi meget stor pris på. Derfor gør vi en ekstra indsats for at alle relevante medarbejdere kompetenceudvikles efter PLO og KL's "Quickguide om dosispakket medicin." Aftalen mellem almen praksis og kommunen er, at vi gennemgår medicinen hos de borgere som får hjælp til medicin håndtering i hjemmeplejen eller på plejehjem. Hvis medicinen er egnet (der må gerne være fast sidedosering af fx Marevan) og indhentet samtykke, modtager I en korrespondancemeddelelse (KM), hvor dette fremgår samt hvilket udleveringsapotek borgeren har. Dosispakket medicin er nyt for mange medarbejdere i kommunen, så vi håber I vil tage godt imod de nye anmodninger.

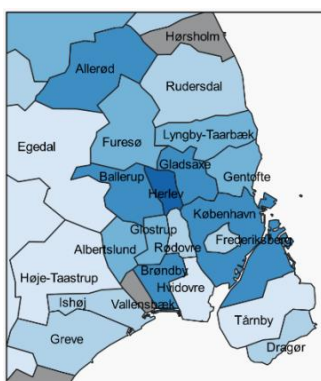


Fremdrift af borgere på dosispakket medicin

Ifl. data fra KL, er andelen af borgere på dosispakket medicin er steget med over 40 pct. på 2 år. I dag er 4,5 pct. af alle 75+ årige på dosispakket medicin. I 2012 var andelen dog omtrent dobbelt så høj. Der er meget stor kommunal variation.

På Frederiksberg går det stille og roligt med at få flere borgere på dosispakket medicin. I 4. kvartal 2023 var 2,1 pct. af alle 75+ årige borgere på Frederiksberg på dosispakket medicin, hvilket er en fremgang fra året før, 4. kvartal 2022, hvor 1,8 pct. var på dosispakket medicin. Vi kan også se en fremgang af borgere under 65 år på dosispakket mediciner, hvilket vi antager er borgere på fx bosteder.

Læs mere i [KL's notat om udviklingen her](#).



Sammenligner vi Frederiksberg kommunes andel af 75+ årige med de kommuner vi typisk sammenligner os med, Gentofte, Gladsaxe og Herlev (på nogle områder København), har Gentofte og Herlev en større andel af 75+ årige end Frederiksberg. Procentmæssigt har de også flere borgere på dosispakket medicin end os jf. KL's notat hvor Frederiksbergs meget lyseblå farve står tydeligt frem på danmarkskortet. Mon ikke at vi med den planlagte øget indsats i foråret, snart vil se at Frederiksberg får en mørkere farve på danmarkskortet.

Borgere som ikke er kendt i kommunen

Borgere som ikke er tilknyttet kommunen, men som I vurderer kun har brug for hjælp til medicindispensering, behøver ikke at blive henvist til kommunen. I stedet tages kontakt, enten pr. telefon eller via KM, til borgers udleveringsapotek med besked om at borger skal have tidskud til dosispakket medicin, og at apoteket gerne må varetage opstart sammen med borger. Se proces i bilaget vedhæftet dette nyhedsbrev.

Selvom apoteket opstarter borgeren, er det nødvendigt at I har et godt kendskab til håndtering af dosispakket medicin i jeres it-system. Her står [KAP-H's IT-konsulenter](#) klar hvis behovet melder sig.

Høj service fra apotekerne på Frederiksberg

Hvis I har brug for sparring eller der er restordreproblematikker vedr. dosispakket medicin er det borgerens udleveringsapotek I skal henvende jer til. Alle apotekerne i kommunen står klar til at være behjælpelig med opgaven, samt gøre alt for at komme i kontakt med jer, hvis der skulle være restordre. Borgerens udleveringsapotek sender først en KM til jer og hvis I ikke når at besvare den, vil de forsøge at ringe jer op. I ydertimerne kan I ringe til Sønderbro pakkeapotek, som betjener den **hotline** (3234 0150 / alle hverdage kl. 6:00-24:00) som er etableret via sundhedsklyngesamarbejdet.

1:1 opstartsmøde/samarbejds møde

Vi kommer meget gerne forbi til en kop kaffe, hvis der er elementer af processen for opstart af dosispakket medicin, som vi kan være behjælpelige med at understøtte, herunder på en enkelt enhed eller mere generelt.

Yderligere information: Leder af tværsektorielt samarbejde Louise Basse Friediger lofr10@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5950

Hjemmesiden for AP-Frederiksberg nedlægges

Som omtalt nyhedsbrevet fra november, er alle sundhedstilbud fra region og kommuner nu præsenteres i en form på Sundhed.dk, som gør det lettere for almen praksis at orientere sig. Det er derfor besluttet at nedlægge den underside på sundhedscenterets hjemmeside, som hidtil har været dedikeret information til almen praksis på Frederiksberg. – Dog vil tidligere nyhedsbreve fortsat være at finde på sund.frederiksberg.dk/ap

Yderligere information: Konsulent Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Spot en KOL-borger til telemedicinsk hjemmemonitorering

I sidste Nyhedsbrev for almen praksis informerede vi om muligheden for at henvise borgere med KOL til kommunal telemedicinsk hjemmemonitorering. Region H informerer nu yderligt.

Samarbejde med Bispebjerg Lungeambulatorium: Bispebjerg Lungeambulatorium vil fremadrettet udlevere informationsmateriale om kommunal telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere, der vurderes at være i målgruppen. Disse borgere opfordres til at drøfte muligheden med egen læge.

Regionale informationstiltag: De kommende måneder gennemføres informationstiltag overfor borgere med KOL, ligesom der på alle apoteker bliver lagt postkort om hjemmemonitorering i posen til de borgere, der køber lungemedicin.

KORT OM TELEMEDICINSK HJEMMEMONITORERING

Hjemmemonitoreringen betyder konkret, at kommunale KOL-sygeplejersker udleverer digitalt udstyr og instruerer borgerne i at anvende dette. Udstyret kan indsende målinger af iltmætning, puls, vægt samt svare på visse sygdomsspecifikke spørgsmål. KOL-sygeplejerskerne monitorerer ugentligt målinger og svar og har løbende dialog med borgerne ved behov via beskeder eller videosamtale.

Målgruppe: Følgende kriterier skal være opfyldt for at borgere med KOL kan omfattes:

- Diagnosen KOL er stillet med spiometri
- Borgeren er klassificeret i GOLD gruppe D
- Borgeren er motiveret for hjemmemonitorering
- Borgeren har MitId

Borgere i GOLD gruppe C kan ud fra en klinisk eller psykosocial vurdering (angstproblematik) undtagelsesvist også omfattes af tilbuddet

Henvi sning: Der henvises til tilbuddet via den dynamiske henvisning, hvor der vælges "Telemedicin KOL." I henvisningen beskrives følgende:



- Anamnese
- Eventuelle indlæggelser for KOL det seneste år
- Puls og saturation

Status på Frederiksberg: Siden telemedicinsk hjemmemonitorering blev en mulighed i efteråret 2023, har almen praksis på Frederiksberg henvist i alt 3 patienter hertil.

Yderligere information: Risikomaneger Merete Larsen mela03@frederiksberg.dk og Specialkonsulent Thomas Raben thra02@Frederiksberg.dk.

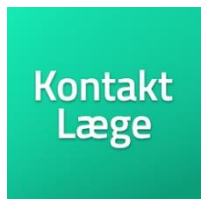
Rengøring kan ikke ordineres

Frederiksberg Kommunes økonomi er som de fleste vil vide under pres, hvorfor det sidste år blev politiske besluttet at sænke serviceniveauet på blandt andet hjemmehjælpsområdet. En af de største ændringer i den sammenhæng er, at hjemmeplejen ikke længere tilbyder hjælp til støvsugning. Anbefalingen er at man i stedet anskaffer sig en robotstøvsuger.

Ud fra de bedste intentioner har ændringerne fået et par læger i byen til at ordinere rengøring, men dette er altså ikke en mulighed. Hjemmehjælp hører under serviceloven hvorfor det er Byrådet der fastsætter serviceniveauet og kommunens visitation der her ud fra vurderer, hvilket tilbud om hjælp den enkelt kan få. En afgørelse egen læge ikke har indflydelse på.

Yderligere information: Leder af tværsektorielt samarbejde Louise Basse Friediger lofr10@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5950

Videokonsultation



Alle plejecentre på Frederiksberg har nu mulighed for at benytte Kontakt Læge-appen. Det sker dog relativt sjældent blandt andet fordi videoløsningen sjældent efterspørges af almen praksis. Kontakt Læge-appen henvender sig til kommunernes medarbejdere, som hjælper sårbare borgere med at deltage i videokonsultationer med deres læge. I almen praksis tilgår videokonsultationerne i Det Virtuelle Venteværelse. PLO og KL deler ønsket om, at flere kommuner og almen praksis tager løsningen til sig. Vurderingen er blandt andet, at flere videokonsultationer mellem almen praksis, kommune og sårbare borgere på sigt vil betyde mindre transporttid for alle parter.

[Læs mere om videokonsultation i almen praksis her](#)

Yderligere information: Leder af tværsektorielt samarbejde Louise Basse Friediger lofr10@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5950

Aktiviteter i sundhedsklyngen

Sundhedsklynge byens pågående arbejdsfællesskaber har det tilfælles, at der er god energi i det tværsektorielle samarbejde, hvor alle parter er nysgerrige på hinandens opgaver, perspektiver og de udfordringer man sidder med hver især. Der er enighed om at vi har et fælles populationsansvar og der skal tænkes klogt i forhold brug af de få ressourcer der er på tværs af det samlede sundhedsvæsen, og opmærksomhed på ikke at skubbe problemerne videre.

På Frederiksberg kan vi være stolte af at være en del af flere afprøvninger. Fx indgår fem læger i arbejdsgruppen "Træning før eller i stedet for operation", hvor I er med i de prøvehandlinger omkring henvisningsprocedure vedr. borgere med slidgigt og åreforkalkning i benene.

Høj repræsentation af almen praksis ind i det tværsektorielle samarbejde er vigtigt for at vi sammen kan præge og sætte retning på nye tiltag.

Nedenfor er oplyst de arbejdsgrupper der aktuelt er i Sundhedsklynge Byen. Udover de tilbagemeldinger I får fra jeres PLO-repræsentanter om klyngearbejdet, kan I læse mere om organiseringen og det politiske set up (Politisk Sundhedsklynge Byen), hvem der deltager samt referater fra møderne på: [Sundhedsklynge Byen](#).

- AG Træning før eller i stedet for operation
- AG Børn og unges mistrivsel
- AG Fødeområdet

- AG Den sidste tid, KOL
- AG Indlæggelser fra plejehjem, herunder indlæggelser på plejehjem
- AG Dosispakket medicin
- AG Afprøvning af 72 timers forlænget behandlingsansvar ved ophold i Ældre akutmodtagelsen
- AG Data

Yderligere information: Leder af tværsektorielt samarbejde Louise Basse Friediger lofr10@frederiksberg.dk /
tlf: 2898 5950

Venlig hilsen

Nicolai Kjems
Sundheds- og Omsorgschef

Anders Barkholt
Praksiskonsulent