

Covid 19 - Hjemmevaccination



Borgere med behov for vaccination i eget hjem, kan modtage dette via Region H's vaccinationsteam og kommunen er derfor i fuld gang med at arrangere dette, for de borgere som hjemmeplejen kender og som er i målgruppen.

Almen praksis kan ikke melde patienter direkte ind til hjemmevaccination. Region H's holdning er praktiserende læger må tage på sygebesøg hos patienter som ikke kan komme til praksis.

Skulle I imidlertid have en patient som ikke kan blive transporteret til praksis, apotek eller vaccinationscenter og som I ikke selv har mulighed for at tage på sygebesøg hos, kan I sende en korrespondancemeddelelse til hjemmeplejen med ønske om hjemmevaccination. Så vil vi håndtere det.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup
heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

I dette nummer:

- Hjemmevaccination
- FKD lukker pladser
- 'Stedet'-Yngre med demens
- Nyt Ingeborggården
- Sundhedstjek på bostederne
- Henvisning til PPR
- Sexlogisk rådgivning

Redaktion

Praksiskonsulent Anders Barkholt
Mail: andersbarkholt@mail.dk

Samordningsleder
Henrik Tafdrup
Mail: heta01@frederiksberg.dk

Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1
2000 Frederiksberg

Tryghedskassen kan ikke længere ordineres

Som tidligere nævnt i PLO-orientering har DSAM sammen med DSPaM (Dansk Selskab for Palliativ Medicin) og DMCG-PAL (Dansk Multidisciplinær Cancer Gruppe for Palliativ Indsats) anbefalet, at Tryghedskassen udfases. Dette er allerede ved at blive effektueret, og der produceres nu ikke flere kasser, oplyser DSAM. Samtidig understreges det, at subkutan behandling fortsat er den rigtige behandling af patienter, som ikke kan tage medicin peroralt på grund af alvorlig sygdom, eller fordi de er i terminal fase.

Praktiserende læger har mulighed for at få let og hurtig rådgivning per telefon fra en hospitalspecialist i palliativ behandling. Ved behov i forbindelse med palliativ/terminal behandling kan den specialiserede palliative rådgivningstelefon kontaktes på

- telefon: 38 69 20 25
- Hverdage: 08.00-23.00
- Weekender og søgnehellidage: 08.00-20.00.ekst

Yderligere information: Praksiskonsulent Anders Barkholt andersbarkholt@mail.dk

Frederiksberg Kommunes Døgnerhabilitering (FKD) reducerer antallet af pladser.

Med åbning af et nyt Ingeborggården med 200 pladser i 2023 er det forventningen, at behovet for at plejehjemsgodkendte borgere afventer plejebolig under ophold på FKD falder. Det er derfor besluttet at antallet af pladser på FKD fra 1. januar reduceres til 80.

Almen Praksis' mulighed for at indstille en patient akut til et ophold på FKD bliver ikke påvirket af dette. I skal som altid blot kontakte hjemmeplejen på

telefon: 3821 3300 (Callcenteret) eller telefon 3821 3333 (callcenteret uden om køen)

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

FMK enighedsdokumentet mellem AP-Frederiksberg og kommunen

Tilbage i 2017 udarbejdede almen praksis på Frederiksberg og Frederiksberg Kommune et fælles dokument som beskriver rammerne for godt samarbejde mellem AP og kommunen, i forbindelse med brugen af FMK. Dette foreligger nu i en 6. version som netop er blevet godkendt i Kommunalt Lægeligt Udvalg.

Seneste ændring er en præcisering af lægens arbejdsgang, når der er behov for ændringer i patientens medicin hos en borger hvor medicin doseres af kommunalt personale.

Enighedsdokumentet er vedhæftet dette nyhedsbrev og er også lagt ind på [hjemmesiden henvendt til almen praksis](#).

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Stedet. Et tilbud til yngre ramt af demens

Demensindsatsen i Frederiksberg Kommune løftes af et bredt udvalg af aktører. Indsætterne følger Frederiksbergs kommunes forløbsprogram for demens og omfatter: Tidlig opsporing, forløbskoordination, foredragsrække for ny diagnosticerede og deres pårørende, juridisk og psykologisk rådgivning, pårørendegrupper, aktivitetstilbud, aflastningsophold, afløsning i hjemmet, vurderingspladser, plejebolig, praksisnære specifikke læringsforløb for medarbejderne på plejecentrene ved det udgående demensteam samt demensfaglige fælles undervisnings-workshops for plejecentrene ved det tværgående demensteam.



'Stedet' er et af Frederiksberg Kommunes aktivitetstilbud, specifikt målrettet yngre hjemmeboende borgere ramt af en demenssygdom. 'Stedet' er organisatorisk en del af Frederiksberg Kommunes hjemmepleje. Formålet med tilbuddet er at forhale borgerens sygdomsforløb gennem forebyggelse og målrettet træning samt yde støtte og rådgivning til pårørende. Der er ansat en tværfaglig medarbejdergruppe, og alle medarbejdere har videreuddannelse inden for demensområdet. Stedet har desuden frivillige tilknyttet.

Kriterier for at blive tilbudt et forløb på 'Stedet' er at:

- Borgeren er diagnosticeret med en demenssygdom og ved opstart er i en let fase i sygdomsforløbet.
- Borgeren er under 70 år.
- Borgeren skal selv kunne komme til og fra Stedet.

Stedets fokusområder er: Fysisk træning, sansestimulerende aktiviteter, kognitiv stimulationsterapi, musiske aktiviteter, forebyggende og vedligeholdende hverdagsaktiviteter, måltidet samt pårørendestøtte

For mere information om demensindsatsen i Frederiksberg Kommune se [Demens | Sund Frederiksberg](#)

Yderligere information: Demensforløbskoordinator Marie-Louise Falsing mafa08@frederiksberg.dk / 2898 3322

Demens. Diagnosen og tiden efter. En foredragsrække

Denne foredragsrække er for borgere, der har demenssygdom og deres pårørende. Formålet er at gøre dem klogere på sygdommen samt klæde dem på til en hverdag med demens. Undervisere er bl.a. læger fra Hukommelsesklinikken, demenskoordinatorer fra kommunen, socialrådgivere mm.

Foredragsrækken afholdes to gange årligt og består af 3 moduler á 2 ½ times varighed med ca. 14 dages mellemrum. Formen er dialogbaseret undervisning samt spørgetid.

- Tilmelding sker til sygeplejerskerne i **Hukommelsesklinikken på telefonnummer 3816 3940**

Det er uden brugerbetaling at deltage.

Du kan læse mere om foredragsrækken her: <https://sund.frederiksberg.dk/foredragsraekke-om-demens>

Yderligere information: Psykolog Lisa Tahara Christensen lich24@frederiksberg.dk / 2898 0282

Det ny Ingeborggården - Generationernes by

1. etape af byggeriet på Ingeborggården bliver afsluttet i løbet af december måned, hvilket betyder, at 104 nye plejeboliger kan tages i brug til januar.

De nuværende 90 beboere i det 'gamle' Ingeborggården flytter således over i det nye efter årsskiftet, hvorefter nedrivningen af det sidste af det tidligere Ingeborggården kan begynde og færdiggørelsen af et nyt Ingeborggården kan sættes i gang. - 2. etape forventes afsluttet medio 2025 hvorefter plejehjemmet kommer til at råde over 200 plejeboliger.

I byggeperioden driver vi ligeledes plejehjem på Nimbusparken, hvor der er plads til 55 beboere. Dette ophører når det ny Ingeborggården står færdig i 2025 og det er herefter planen, at Betaniahjemmet rykker ind på Nimbusparken.



Ingeborggården bygger sammen med Frederiksberg fodboldklub og deres klubhus blev indviet for to måneder siden. Klubben bruger nu de ny faciliteter og trives godt.

Når Ingeborggårdens beboere flytter ind i januar, råder beboere og boldklubbens medlemmer over en sportscafe på 1. sal og en cafe i stueetagen, som skal benyttes i fællesskab.

Hele intentionen med byggeriet er, at de unge og de ældre skal profitere af fællesfaciliteterne og kunne benytte dem – sammen og hver for sig. Det har taget nogen tid at nå så langt, men nu er ser det ud til at hele byggeriet bliver, som det var tænkt, tegnet og projekteret. Alle har været tålmodige og nu er tiden kommet til at tage alt det nye i brug, hvilket bliver en stor dag.

Vi håber, at alle de eksterne samarbejdspartnere også vil glæde sig til at komme i de nye omgivelser.

Yderligere information: Forstander på Ingeborggården Pia Morilla pimo02@frederiksberg.dk / tlf: 4046 5113

Søster Sophies Minde lukker

Som konsekvens af udvidelsen af Ingeborggården, er det besluttet at lukke det lille plejecenter Søster Sophies Minde. Dette vil ske primo 2023 men allerede nu er al indflytning stoppet og en proces for de eksisterende beboere er i gang, hvor de har mulighed for at ønske hvilket plejecenter de vil flyttet til

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Sådan henviser du til rygestop på 30 sekunder



Med VBA-metoden (very brief advice) kan du tage en rygestopsnak med din patient på cirka 30 sekunder. Og det tager kun få minutter at lære at bruge metoden. Klik ind på et 6-minutters [gratis kursus her](#), og lær VBA-metoden at kende.

Husk at du til enhver tid kan henvise patienterne til rygestop i Frederiksberg Kommunes Sundhedscenter. Også når det drejer sig om e-cigaretter, snus eller nikotinposer. Du henviser dine patienter ved at sende en kommunehenvisning til forebyggelsesområdet, hvorefter patienten bliver kontaktet af vores rygestopkoordinator.

Yderligere information: Rygestopkoordinator Sophie Reitzel-Nielsen lure01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5412

Sundhedstjek på bostederne. Nyt redskabsark til AP

I forbindelse med overenskomst for almen praksis (OK22) blev der indført en ny ydelse ” Sundhedstjek til borgere på bosteder” med fokus på ulighed i sundhed. De praktiserende læger Søren Due-Andersen og Thomas Hansen har i den anledning udfærdiget et redskabsark sammen med afdelingslæge Lise Worm fra Frederiksberg Kommune. Redskabsarket giver inspiration til hvordan lægen kan forberede sig til sundhedstjekket. [Du kan læse redskabsarket her.](#)

Bostedet inviterer til sundhedstjek, men egen læge kan også tage initiativ. Sundhedstjek foregår altid på botilbuddet.

Alle praktiserende læger indgår i indsatsen. Det første sundhedstjek gennemføres inden den 1. januar 2025, og det gentages derefter hvert andet år eller ved særlige omstændigheder årligt

Patienter på bosteder har ofte betydelige fysiske og psykiske sygdomme evt.

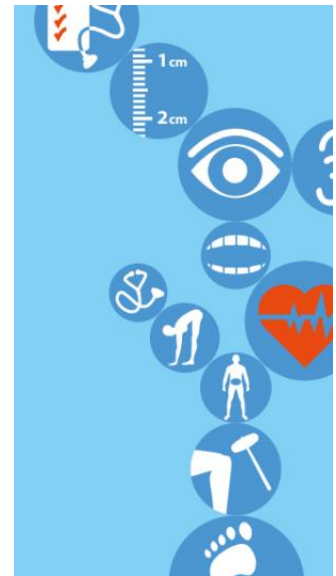
kombineret med misbrug og et sundhedstjek kan være en krævende opgave. Det

kræver tid og forberedelse. Der er udfærdiget [Information til borgeren](#) og [Borgerens](#)

[forberedelsesskema](#) som forventes udfyldt af patienten sammen med personalet på bostedet som forberedelse til sundhedstjekket, så lægen og bostedet i fællesskab får skabt en god struktur for sundhedstjekket.

Pilotprojekt og erfaringer fra udlandet viser at sundhedstjek til denne gruppe borgere har mange gevinster. Nogle i målgruppen har svært ved at komme til lægen, mens andre har mange akutte kontakter uden den samlede helbredstilstand bedres. Sundhedstjekket kan ydermere medvirke til at give personalet på bostedet en indsigt i beboerens helbred og personalet kan derved fremadrettet være en god samarbejdspartner i relation til forebyggelse, tidlig opsporing af sygdom og guidning af beboeren i hensigtsmæssig brug af sundhedsvæsenet.

Yderligere information: Afdelingslæge Lise Worm liwo02@frederiksberg.dk / tlf: 2898 3939



Samarbejde mellem PPR og almen praksis om børn og unge med tegn på psykisk mistrivsel fortsætter

Samarbejdet om, at almen praksis kan henvise børn og unge med tegn på begyndende psykisk mistrivsel, fortsætter. Det blev tilbage i 2018 etableret som et pilotprojekt og har siden været finansieret af andre projekter. Med den nye 10-årsplan; Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser, er forventningen, at samarbejdet kan gøres permanent.

Samarbejdet har været med til, at flere børn og

unge har kunnet få hjælp på et tidligere tidspunkt i problemudviklingen, i kommunalt regi – altså i deres nære miljø – bl.a. i form af lettere behandlingsindsatser. De henviste børn og unge har efter afklaring typisk modtaget et tilbud i regi af enten Familie- og Ungerådgivningen eller Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, som begge er en del af Fællesrådgivningen - det kan være angstbehandling, individuelle samtaleforløb, samarbejde med skole/dagtilbud samt det øvrige netværk m.v.

Siden 2018 er der modtaget i alt 184 henvisninger.



Målgruppen er 0-17-årige bosiddende på Frederiksberg og der er ikke tale om henvisning med henblik på udredning – her skal der fortsat henvises til Børne- og Ungdomspsykiatrien.

Henvisninger sendes som en korrespondancemeddelelse til **lokationsnummer 579 000 134 9615**. **OBS:**

Obs: Henvisningsmodulet i AP's it-system, kan ikke benyttes.

Henvisningsguide for henvisning til PPR kan findes [her](#).

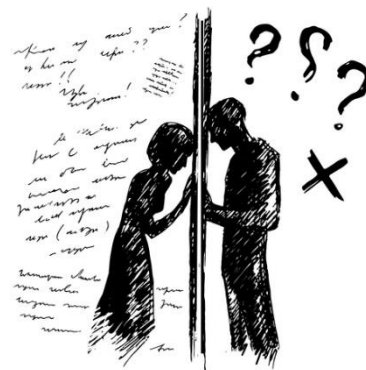
Yderligere oplysninger: Chefspsykolog Malene Damgaard: mada05@frederiksberg.dk

Sexologisk rådgivning

I Frederiksberg Sundhedscenteret kan borgere med kronisk sygdom eller kræft få sexologisk rådgivning om samliv, lyst og intimitet. Borgerne kan få op til 5 samtaler alene eller sammen med deres partner.

I Sundhedscenterets nye lille film kan du høre klinisk sexolog Marie Thjellesen fortælle om, hvad sexologisk rådgivning er samt møde borger Flemming som fortæller, hvad han har fået ud af samtalerne med sexologen. Filmen ligger på sundhedscenteret hjemmeside [her](#).

Yderligere oplysninger: Forløbskoordinator Anne Friis anfr07@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5411



Venlig hilsen

Nicolai Kjems
Sundheds- og Omsorgschef

Anders Barkholt
Praksiskonsulent