

Flygtninge fra Ukraine til Frederiksberg og valg af praktiserende læge

Flygtninge fra krigen i Ukraine er også begyndt at ankomme til Frederiksberg og i skrivende stund er ca. 40 indlogeret på Hotel Capinn og ca. 35 på Bostedet Solbjerg. Det drejer sig fortrinsvis om kvinder og børn. Herudover har et ukendt antal flygtninge ophold hos private. Kommunen er endvidere i gang med at indrette det tidligere plejecenter "Kong Frederik" til flygtninge og dér vil blive plads til ca. 100. Det er [Center for Integration](#) på rådhuset der er tovholder på indsatsen, som i første omgang handler om organisering af helt basale fornødenheder.

Med vedtagelsen af særloven for ukrainske flygtninge må vi forvente at de fleste hurtigt vil få opholdstilladelse og dermed ret til diverse sundhedsydelser på linje med danskere. Når opholdstilladelse er givet vil flygtningen således gennem Borgerservice få udstedt et Sundhedskort og hvis vedkommende ikke specifikt har ønske om en bestemt praktiserende læge, tildeler Borgerservice én blandt de læger i kommunen, som er åbne for tilgang.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup
heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Ny lægeordning på FKD

På Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering (FKD) vil det fra 1. maj ikke længere være Jesper Gerner Jacobsen der tager sig af det daglige lægearbejde. Efter fem år i stillingen som gennemgående læge på FKD, har Jesper søgt andet arbejde og geriatrik afdeling, hvor Jesper er ansat, har valgt ikke at ansætte en ny almen mediciner. I stedet vil speciallæger i geriatri være til stedet på FKD i dagtiden i en rotationsordning. - Aften/nat/weekend fortsætter som hidtil, hvor FKD kontakter vagthavende på geriatrike afdeling ved behov.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

72- timers behandlingsansvar

Den aftale som PLO-Hovedstaden, 29 kommuner og Region H har indgået om udvidet behandlingsansvar for færdigbehandlede patienter, træder 1. maj i kraft i forhold til alle beboere på plejehjem. Den nye ordning indebærer, at den udskrivende hospitalsafdeling beholder behandlingsansvaret for færdigbehandlede patienter, der udskrives til plejehjem, i tre døgn efter udskrivelsen. Dette skal være med til at sikre en bedre sektorovergang – ved at borgere kan få specialiseret lægehjælp fra hospitalet – også i de første dage efter udskrivelse.

Det kommunale personale vil i Udskrivningsrapporten blive oplyst om hvilket telefonnummer der kan benyttes, ligesom egen læge vil blive orienteret i epikrisen, om at patienten er omfattet af ordningen.

1. september udvides ordningen til også at gælde ved udskrivelse af patienter som modtager hjælp fra den kommunale hjemmesygepleje.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

I dette nummer:
Lægevalg til flygtninge
Lægebetjening på FKD
Torben Laurén stopper
72-timers beh.ansvar
efter udskrivelse
GLAD for hvem på FSC?
Diabetes. Nyt matriale
Bülowsvej 38
'Lær at tackle'-kursus
Henvisning til basal,
pallierende fysioterapi

Redaktion

Praksiskonsulent Anders Barkholt
Mail: andersbarkholt@mail.dk

Samordningsleder
Henrik Tafdrup
Mail: heta01@frederiksberg.dk

Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1
2000 Frederiksberg

Torben Laurén takker af

Efter godt 10 år som Sundheds- og Omsorgschef i Frederiksberg Kommune, stopper Torben Laurén med udgangen af april måned, for at gå på pension.

Ansættelse af en afløser for Torben er ved at falde på plads og navnet forventes meget snart at kunne blive meldt ud.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422



GLAD - forløb i kommunalt regi. For hvem?

Borgere med artrose i knæ og hofte henvises i stigende grad til kommunal træning, ofte til GLAD-forløb (Godt Liv med Artrose i Danmark). Men en hel del af disse bliver afvist, da ansøger ikke er berettiget til et kommunalt forløb på Frederiksberg Sundhedscenter.

For at være berettiget skal borgeren enten være henvist med en Genoptræningsplan fra hospital eller være bevilget træning i henhold til Serviceloven § 86.

For at få bevilget træning efter § 86, skal der hos borgeren foruden smerter (f.eks. p.g.a. artrose i knæ eller hofte) være funktionstab /funktionsnedsættelse der i en eller anden grad begrænser borgerens evne til at klare hverdagens aktiviteter. Borgeren kan f.eks. have behov for gangredskab, praktisk hjælp, eller gangdistancen kan være væsentlig reduceret, så borgeren har svært ved at komme omkring. Det kan også være at borgeren har en psykosocial problematik i tillæg til artrose-generne. Det vil oftest dreje sig om den ældre borger, men det kan også være en midaldrende borger som er truet på sin erhvervsevne på grund af svære gener.

Som hovedregel gælder således, at borgere som færdes frit og er selvhjulpne i dagligdagen skal henvises til træning (og f.eks. GLAD forløb) el. fysioterapi i privat praksis.

Allersidst; manglende økonomi er ikke henvisningsgrund. Kun i tilfælde hvor der er andre faktorer gældende i henhold til ovenstående.

Vi håber at denne information kan være jer til hjælp ved fremtidige henvisninger, ellers er I altid velkomne til at kontakte undertegnede

Yderligere information: Visitator Bodil Mo bomo01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5498

Hjælp til borgere med diabetes



Nyt materiale til borgere og medarbejdere

Borgere med diabetes har ofte brug for en tværfaglig, velkoordineret indsats mellem mange forskellige faggrupper for at forebygge en række symptomer og følgesygdomme. Herunder fodsår, hjertekarsygdomme, sygdomme i mundhule og tandkød og nedsat muskelstyrke og balance.

Det kræver, at de sundhedsprofessionelle kender hinandens faglige kompetencer og kan henvise til hinanden, så borgeren kan få den rigtige hjælp.

KL og Sundhedskartellet i fællesskab har udviklet et materiale, som kan hjælpe borgere med diabetes til et bedre liv. Materialet består af en række små film, infografikker, plakater og en pjece, som du som praktiserende læge har mulighed for at gøre tilgængelige i for eksempel dit venteværelse.

Materialet kan frit hentes hér: [Tværfaglig indsats mod diabetes | VPT](#)

Yderligere information: Teamleder Irene Brandt irbr01@frederiksberg.dk / 2898 5416

KOL rehabiliteringstilbud i Sundhedscenteret

Her i Frederiksberg Sundhedscenter har vi et rigtigt godt KOL rehabiliteringstilbud. Et KOL rehabiliteringsforløb starter altid med en vurderingssamtale. De fleste borgere kommer derefter på vores 9 ugers "KOL-kursus og træningsforløb". Derudover har borgerne mulighed for at få individuelle tilbud som f.eks.: samtale med en diætist, rygestopvejledning, samtale om alkohol m.m.

Her er et udsagn fra en tidligere deltager:

"Fantastisk kursus, søde fysioterapeuter, man har virkelig energi, når man går derfra"

Pr. 1. marts er jeg den ny KOL-kordinator i Sundhedscentret. Jeg hedder Naja Rouat og er specialsygeplejerske i lungesygdomme med 18 års erfaring med KOL-borgere fra Amager Hospitals Lungeambulatorium. Jeg ser frem til samarbejdet med jer praktiserende læger.

Tilbuddet kræver lægehenvielse. Se evt. [her](#)

Yderligere information: Forløbskordinator Naja Sandal Rouat naro04@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5456



NYT Lær at tackle kursus starter i maj måned

Sundhedscentret planlægger at afholde et nyt "Lær at tackle hverdagen som pårørende" kursus i maj og juni måned i Sundhedscenteret.

Der er info møde den 26/4 2022 og kurset starter den 5/5-14/6 2022
Program og pjece som kan udleveres til dine patienter, er vedhæftet dette nyhedsbrev.

Yderligere information: Anne Rindholm Friis anfr07@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5411

Henvielse til basal, pallierende fysioterapi

Arbejdsgangen henvielse til basal pallierende fysioterapi giver nogle gange udfordringer i almen praksis, så her info om den smidigste arbejdsgang:

Praktiserende læger kan henvielse til Basal pallierende fysioterapi, når en borger er blevet erklæret terminal – og der foreligger en terminalerklæring. Henvielsen sendes via henvielseshotellet og der skal henvielse til:

"Speciale nr. 51 – fysioterapi" og afkrydses i "Hjemmet". I bemærkningsfeltet noteres det, at det drejer sig om Basal pallierende fysioterapi.

Herefter kan patienten få bevilget dækning af egenbetalingen. Bevillingen gælder for 6 måneder

Yderligere information: Faglig leder i hjemmeplejen Mathilde Gødsvang mago01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 3410

På Bülowvej 38 sætter de spotlight på unges mentale og seksuel sundhed

Bülowvej 38 huser tilbuddene **Checkpoint**, **headspace** og **Ventilen**, og her kan unge mennesker på Frederiksberg henvende sig, hvis de har brug for at tale med nogen.

Headspace

Hos Headspace kan unge mellem 12 og 25 år henvende sig, hvis de har behov for at tale med nogen, intet er for stort eller for småt. Det kræver ikke tidsbestilling og rådgivningen er anonym - der er pt. ingen ventetid. Headspace har åbent tirsdag, onsdag og torsdag fra kl. 12 til 18.

LÆS mere her: [headspace Frederiksberg - rådgivning for børn og unge på Frederiksberg og omegn](#)

Ventilen

12 % af alle danske unge føler sig ofte eller altid ensomme. Ventilen arbejder for at minimere ensomhed blandt unge og i Ventilens Mødested kan unge mellem 15 og 25 år, der oplever at ensomhed fylder, mødes med andre unge om aktiviteter. Ventilens Mødested holder åbent om tirsdagen kl. 18 til 21.

LÆS mere her: [Frederiksberg - Ventilen](#)

Checkpoint

Sexsygdomme hos unge er i vækst. 80 % af alle årligt registrerede klamydiatilfælde stammer fra unge i alderen 15-29 år. Hos Checkpoint kan unge få en anonym gratis test for sexsygdommene klamydia, gonorré, syfilis og HIV.

Checkpoint har åbent mandage i lige uger i tidsrummet mellem 16.00 og 18.00.

LÆS mere her: [Test og rådgivning for unge](#) mellem 15 og 29 år - Checkpoint

Yderligere information: Specialkonsulent Michala Heering Brinck mibr09@frederiksberg.dk / 2898 5420

Hjemmesiden for almen praksis på Frederiksberg

På Sundhedscenterets hjemmeside findes en sub-side, som henvender sig specifikt til jer læger i almen praksis. Her finder du fx aftaler indgået mellem kommune og PLO-K, oplysninger om kommunale sundheds- og forebyggelsestilbud, kontaktoplysninger med relevans for samarbejdet mellem almen praksis og kommune og det seneste års nyhedsbreve. Web-adressen er sund.frederiksberg.dk/ap

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Torben Laurén
Konst. Direktør, Sundheds- og Omsorgschef

Anders Barkholt
Praksiskonsulent