



TværSam udvidet med hjertepatienter

Det tværsektorielle Samarbejdsforum TværSam er her i 2023 blevet udvidet således at kardiologisk afdeling på BFH nu også deltager. Det er således nu både patientcases relateret til type2diabetes og

hjertesvigt der tages op på de tværsektorielle patientkonferencer.

Erfaringerne med TværSam er rigtig gode og der er kapacitet til at flere praktiserende læger kan deltage.

Hvad sker i TværSam?

Patientkonferencer/ meeting points via Teams torsdag i lige uger kl. 12:00-12:30:

Her fremlægger deltagerne cases og giver hinanden feedback. Der vil også være mulighed for oplæg om relevante emner.

Videndelmøder to gange årligt: Vi mødes fysisk og drøfter emner, der har relevans for netværket. Oplæg tager udgangspunkt i input fra deltagerne.

Ledelsen i TværSam:

Almen praksis: Thomas Saxild, Bjarne Jørgensen og Christian Müller.

Frederiksberg Kommune: Addie Just Frederiksen, Leder af forebyggelsesområdet.

København Kommune: Charlotte Glümer chef på Center for Diabetes og Hjertesygdomme

Bispebjerg-Frederiksberg Hospital: Steen Bendix Haugaard, Søren Asger Urhammer, Ane Mette Zander Olsen

Kontaktperson: Gitte Lynge Hansen, Center for Diabetes og Hjertesygdomme, k39m@kk.dk / tlf. 20 27 78 76

I dette nummer:

- TværSam udvidet
- Dyslipidæmi og diætbeh.
- Henvisning PPR
- Ny samordningsleder
- Kursus.

Hverdagen som pårørende

- Demens. Foredragssække
- Det nationale KOL-projekt

Redaktion

Praksiskonsulent Anders Barkholt

andersbarkholt@mail.dk

Samordningsleder

Henrik Tafdrup

heta01@frederiksberg.dk

Social-, Sundheds- og

Arbejdsmarkedsområdet

Rådhuset

Smallegade 1

2000 Frederiksberg

Diætbehandling til patienter med Dyslipidæmi

Henvisning til kommunalt tilbud af patienter med dyslipidæmi

Sundhedscentret kan fra 1. oktober 2023 modtage kommunehenvisning (XREF15) til diætbehandling på patienter med diagnosticeret dyslipidæmi.

Er du i tvivl om patientens risikoprofil, kan du tage afsæt i SCORE2-skemaet fra Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) hvor henvisningen til diætbehandling vil følge de anbefalede interventionsgrænser for behandling.

- Alder 40-59 år: SCORE2 >5.0 %
- Alder 60-69 år: SCORE2 >7.5 %
- Alder 70-75 år: SCORE2 >10.0 %

For at vi kan give den bedste diætbehandling, vil vi gerne have oplysninger om følgende:

- Lipidprofil
- Blodtryk
- Komorbiditet

Sundhedscenteret modtager ikke borgere med familiær hyperkolesterolemie, de kan evt. henvises til hjerteambulatoriet på Frederiksberg Hospital.

Yderligere information: Ernæringsfaglig konsulent Malin Cecilia Lundh malu16@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5419

Nyt lokationsnummer ved henvisning til PPR

Henvisninger fra jer læger til afklaring i PPR er siden samarbejdets start blevet sendt via korrespondancemeddelelse til sundhedsplejens lokationsnummer, som så har videresendt til PPR.

PPR, v/Fællesrådgivningen for Børn og Unge, har nu fået eget lokationsnummer, som I fremover bør sende henvisninger til. Fortsat i form af en korrespondancemeddelelse.

Henvisninger skal således fremover sendes til lokationsnummer **5790002399824** Guide, herunder målgruppekriterier, for henvisning til PPR kan findes [her](#).

Herudover kan vi oplyse, at vi står foran en markant udvidelse af muligheden for lettere behandling i PPR, men mere om dette i et kommende nyhedsbrev.

Yderligere information: Chefspsykolog Malene Damgaard: mada05@frederiksberg.dk

Ny samordningsleder

Som nogle af jer måske allerede ved er der en udskiftning på min post på vej og planen er således, at det pr. 1. november vil være en anden der varetager mit arbejdsområde. Jeg vil dog fortsat være at finde i Frederiksberg Sundhed- og Omsorgsafdeling, hvor jeg på et reduceret timetal skal varetage nogle udvalgte opgaver.

Med en ansøgningsfrist den 14. september er bestræbelserne for at finde en ny til min stilling netop sat i gang. Stillingsopslaget kan findes her: [Leder af Tværsektorielt samarbejde søges - Frederiksberg.dk \(emply.com\)](#). - Et stillingsopslag som jeg håber I vil være med til at dele hvor I måtte finde det relevant.

Til min egen overraskelse er det i disse dage 10 år siden jeg blev ansat på Frederiksberg. - 10 år som jeg har være super glad for, ikke mindst fordi jeg har haft mulighed for at samarbejde med blandt andre jer praktiserende læger, så det vil jeg her benytte lejligheden til at sige alle en stor tak for.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Lær at tackle hverdagen som pårørende

- kursus efterår 2023 – vi har lige nu ledige pladser!



"Lær at tackle"- kurset er til borgere, der gerne vil lære at håndtere hverdagen med de udfordringer, som langvarige helbredsproblematikker kan give. Frederiksberg Sundhedscenter tilbyder kurset efter "Lær at tackle" metoden. Deltagerne får værktøjer til selvhjælp, inspiration til hvordan de kan leve et godt liv, samt til at tackle de udfordringer, der følger med det, at være pårørende til et sygt menneske, som står dem nær.

Mindst én af instruktørerne på kurset har selv erfaring med det, at være pårørende til et sygt menneske, som står dem nær.

Vi holder **informationsmøde for alle kursusinteresserede, torsdag den 12. oktober** kl. 16-17 i Sundhedscentret. Første kursusdag er torsdag, den 26. oktober 2023. kl. 16.00-18:30. Kurset har 7 kursusgange.

For yderlig information og tilmelding: Koordinator Jeanette Remil jere02@frederiksberg.dk / tlf. 2898 0196.

Livet med demens - Diagnosen og tiden efter.

I samarbejde med Københavns kommune og Hukommelsesklinikken på Frederiksberg Hospital afholder Frederiksberg kommune en foredragsrække om livet med demens.

Foredragsrækken er for borgere, som har fået stillet en demensdiagnose, og deres pårørende. Læger fra almen praksis er også velkommen, dog er deltagelse uden honorar.

Foredragsrækken består af 3 moduler á 2 ½ times varighed med ca. 14 dages mellemrum.

I 1. modul undervises der i demenssygdomme, hvordan de påvirker hjernens funktioner samt behandlingsmuligheder. I 2. modul gives der gode råd til hvordan man kan håndtere hverdagen og samværet med andre. I modul 3 undervises der i de juridiske forhold, samt hvilke tilbud, der er i kommunen.

Undervisere er læger, demenskoordinatorer samt socialrådgivere. Foredragsrækken er uden brugerbetaling.



I efteråret 2023 er datoerne følgende: D. 09/11, d. 23/11 og d. 07/12. - Alle dage fra kl. 16.00 – 18.30.

Sted: Plejecenter Kastanjehaven, Troels-Lunds Vej 25, 2000 Frederiksberg

Tilmelding: Til sygeplejerskerne i Hukommelsesklinikken på tlf. nr. 3816 3940

Yderligere information: Demenskonsulent Lisa Tahara Christensen lich24@frederiksberg.dk / tlf: 2898 0282

Øget borgerinvolvering i KOL-monitorering

Almen praksis får i efteråret 2023 mulighed for at henvise borgere med KOL til kommunal telemedicinsk hjemmemonitorering. Dermed kan borgerne fra eget hjem med digitalt udstyr, der er stillet til rådighed af kommunen, ugentligt måle og sende relevante værdier til den kommunale KOL-sygeplejerske. Denne opfølgingskadence er langt hyppigere end opfølgningerne i dag og betyder, at eventuelle forværringer hurtigere kan opdages. En hurtigere efterfølgende tilpasning af behandlingen betyder forhåbentlig at krævende hospitalsindlæggelser kan undgås.

Den primære målgruppe er borgere med KOL i gruppe D, men borgere i gruppe C kan også omfattes, hvis de ud fra en psykosocial vurdering (eksempelvis angstproblematikker) tænkes at kunne drage fordel af hjemmemonitoreringen.

Almen praksis vil snarest blive informeret om den telemedicinske hjemmemonitorering via PLO og klyngemøderne. Her vil der komme fokus på den praktiske udformning af henvisningen til indsatsen og den præcise dato for indsatsens opstart.

Yderligere information: Merete Larsen mela03@frederiksberg.dk og Thomas Raben thra02@frederiksberg.dk

Venlig hilsen

Nicolai Kjems
Sundheds- og Omsorgschef

Anders Barkholt
Praksiskonsulent