

Nyhedsbrev

For almen praksis i Frederiksberg kommune

December 2025

Åbent Tilbud for Mental Sundhed er Frederiksberg Kommunes lettilgængelige tilbud til børn og unge, efter Sundhedslovens §126 A.

Der er nu udarbejdet informationsmateriale særligt målrettet unge i form af plakater og små kort, som bliver sendt ud til alle ungdomsuddannelser, biblioteker mv. i løbet af januar måned. Der sendes også en digital version af plakaten til alle alment praktiserende læger i København og på Frederiksberg. Hvis der er ønske om en fysisk plakat eller små kort, kan de afhentes hos Fællesrådgivningen for Børn og Unge på Falkoner Alle 7, 2. sal, på hverdage ml. kl. 8.30-14.00. Se mere om vores behandlingsforløb på hjemmesiden [Åbent Tilbud for Mental Sundhed](#).

Henvisning til Åbent Tilbud for Mental Sundhed

Den unge/familien kan fortsat selv henvende sig direkte til Åbent Tilbud for Mental Sundhed og få hjælp uden henvisning. Men **almen praksis opfordres til at henvise, hvis** I vurderer, at den unge/familien har brug for støtte til at komme i kontakt med Åbent Tilbud for Mental Sundhed.

Der henvises via en korrespondancemeddelelse på lokationsnummer 579 000 239 9824.



Orientering af egen læge

Vi er forpligtede på at orientere egen læge, hvis et barn/en ung tilbydes et behandlingsforløb og når behandlingstilbuddet er afsluttet. Også selvom henvisningen til dette ikke kommer fra egen læge.

Orienteringen forudsætter samtykke fra forældre/værge eller fra den unge på 15 år eller derover.

Status for henvendelser

Vi har siden 1. januar og frem til 1. november i år modtaget 277 henvendelser i Åbent Tilbud for Mental Sundhed – 8 af dem er henvist direkte fra almen praksis og 33 forældre har henvendt sig på opfordring fra egen læge.

Yderligere information: Chefkonsulent Marie Lønstrup

malo01@frederiksberg.dk / 2898 1166 eller her: [Åbent Tilbud for Mental Sundhed](#).

Afprøvning af forbeholdt virksomhed for sygeplejersker

I forbindelse med en lovændring pr. 1. januar 2024 fik sygeplejersker som noget nyt forbeholdt virksomhed på visse afgrænsede områder. Det er op til kommunerne at beslutte, om sygeplejerskerne lokalt må tage de enkelte områder i brug.

Indhold

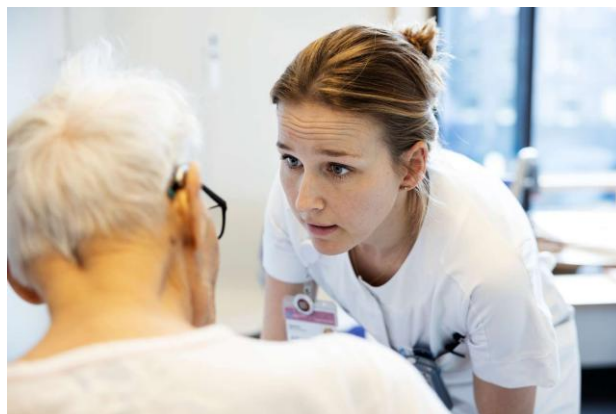
- # Tilbud for Mental Sundhed
- # Forbeholdt virksomhed for sygeplejersker
- # Tilbud til KOL-patienter
- # Ambulant rusmiddelbehandling
- # Inkontinensklinikken
- # Nikotin- og rygestop
- # Graviditetsbesøg til alle kommende forældre i Frederiksberg
- # Opdateret samarbejdsmodel mellem AP og plejehjem

Med afsæt i Frederiksberg Kommunes Akutteam (FKA), Frederiksberg Kommunes Døgner rehabilitering (FKD) og inkontinensklinikken, er det nu besluttet at teste følgende forbeholdte virksomhedsområder:

- Genanlæggelse af KAD
- Steril Intermitterende Kateterisation (SIK)
- Anlæggelse og genanlæggelse af Perifert Venekateter (PVK)
- Måling af CRP (kun FKA)

Når vi samarbejder med jer praktiserende læger om ovenstående, vil det i de fleste tilfælde forgå som i dag. I træffer beslutning om behandling og sender en korrespondance til kommunen, hvor I beskriver, hvad I ønsker hjælp til.

I afprøvningen vil sygeplejerskerne i de ovenstående enheder kunne træffe selvstændig beslutning om eksempelvis genanlæggelse af KAD, hvis der ikke allerede forligger en ordination fra en læge. Når sygeplejersken har anvendt sit forbeholdte virksomhedsområde, er hun forpligtet til at orientere jer. Hvis behandlingen udvikler sig uventet, eller der opstår akutte komplikation, skal hun ringe til jer, ellers modtager I en korrespondancemeddelelse. Overskriften på korrespondancemeddelelsen vil være enten "Til orientering" eller "Behov for lægelig opfølgning". Det forventes ikke at almen praksis revurderer sygeplejerskens behandling, med mindre det tydeligt fremgår af korrespondancen, at der er behov for lægelig opfølgning.



Hvis afprøvning er en succes forventes spredning til andre sygeplejersker i kommunen - herunder hjemmepleje og plejecentre.

Yderligere information: Udviklingssygeplejerske (FKD) Lene Dahl, leda07@frederiksberg.dk 28 98 02 58 og Kommunallæge Rasmus Hjørdem-Hansen, rahj02@frederiksberg.dk 28 98 33 88

Tilbud til borgere med KOL Gold A

Frederiksberg Sundhedscenter har fra 2026, et digitalt tilbud til borgere med KOL Gold A. Tilbuddet består af oplæg fra og dialog med sygeplejerske og vil indeholde viden om KOL og træning og der vil være fokus på ernæring og evt. rygestop. Alt sammen med afsæt i borgers motivationsgrad.

Borgerne introduceres endvidere til app'en 'Mit Liv - Min Sundhed', der indeholder information og inspiration til en aktiv livsstil og livet med KOL.

Almen praksis kan sende henvisning til KOL-rehabilitering, som hidtil.

På KOL-området er vi i sundhedscenteret desuden i færd med en systematisk afprøvning, hvor borgere med uplanlagt vægttab eller lavt BMI henvises til diætist med henblik på vejledning som led i deres rehabiliteringsforløb. Det er muligt at henvise alene til diætetisk vejledning, som rehabiliterende indsats.

Henvisningen fra egen læge foregår ligeledes som nu, hvor borgers forløb herefter tilrettelægges fleksibelt ud fra individuelle behov og ud fra borgers sundhedskompetencer.

Yderligere information: Sundhedsfaglig konsulent Stine Bach-Helbo stibac@frederiksberg.dk / 2898 5430

Lungedag d. 19. november i Frederiksberg Sundhedscenter

25% af de borgere der fik målt lungefunktion havde nedsat lungekapacitet - uden at kende til at være lungesyg.



Igen i år var der på Frederiksberg fin opbakning på den Nationale Lungedag. I Sundhedscenteret blev der i alt målt 62 lungefunktioner fordelt på begge køn, dog med en lille overvægt af kvinder. Aldersfordelingen var 43-85 år. Vi så i år flere i den yngre aldersgruppe end de tidligere år.

25% af de som fik målt lungefunktion, havde nedsat lungekapacitet uden at kende til at være lungesyg. De blev derfor opfordret til at opsøge egen læge i forhold til evt. videre udredning. 13 målinger kunne tyde på moderat KOL, altså en obstruktiv lungefunktion med FEV1 mellem 80-50% af forventet.

Ud over at få målt lungefunktion fik flere borgere desuden en snak om deres medicin med en farmaceut eller fik talt om rygestop, motion og kost.

Yderligere information: Naja Sandal Rouat naro04@frederiksberg.dk / 28985456

Ambulant rusmiddelbehandling på Frederiksberg

Frederiksberg Kommunes Rusmiddelcenter (FKRC) tilbyder (stadig) gratis ambulant rusmiddelbehandling målrettet følgende borgergrupper:

1. **Opioid-substitutionsbehandling for voksne >30 år.**
Som hovedregel bør disse borgere tilbydes både social- (§101) - og sundhedsfaglig (§142) behandling og så vidt muligt henvises via myndighed i socialafd. på tlf. 3821 3070.
Man er dog altid velkommen til at kontakte FKRC på tlf. 3821 3901 ved tvivlsspørgsmål.
2. **Opioid-substitutionsbehandling for unge (<30 år):**
 - a. Unge <18 år: henvises til **U-turn**: 2898 3922.
 - b. Unge ml. 18-30 år: Henvises via myndighed i socialafd. Tlf. 2898 3141
3. **Stofbehandling***
 - a. Unge ml. 18-30 år: Tlf. 2898 3141
 - b. Voksne > 30år: Indskrivning via socialafd. Tlf. 3821 3070
 - c. Unge <18 år skal henvises direkte til U-Turn
4. **U-Turn. Unge 18-24 år med rusmiddelforbrug**.**
 - a. Henvendelse kan foregå direkte på Tlf: 2898 3922.
5. **Alkohol-rådgivning (>25 år):** Henvendelse til FKRC på tlf. 3821 3901. Borgeren kan henvende sig direkte & anonymt.

*Hash, kokain, amfetamin, ketamin, GHB mm.

**Alkohol, hash, kokain, amfetamin, ketamin, GHB mm.

FKRC har åbent alle hverdag kl.9-15, og torsdage til kl.18.

Behandling af borgere i gruppe 1 foregår på Peter Bangs vej 32 mens det for grupperne 2-5 sker på Peter Bangs vej 24/26.

Behandling på FKRC kræver ikke lægehenvisning.

Obs: Behandling af afhængighed af lægeordnede benzodiazepiner varetages som udgangspunkt ikke i FKRC-regi

På FKRC er der både sundheds- og socialfagligt personale, som, udover støttesamtaler og for nogle grupper medicin, kan tilbyde hjælp til de mange aspekter, der kan relatere sig til rusmiddelforbrug. Vi forsøger ligeledes at støtte borgeren i deres kontakt til egen læge, kommune, tandbehandling eller andre instanser.

Vi tilstræber at fastholde kontakt til egen læge, og såfremt borgeren samtykker, løbende orientere denne om primært den sundhedsfaglige behandling i FKRC. Vi samarbejder også med flexklinikken på BBH og med psykiatrien.

For at styrke samarbejdet ønsker vi en løbende dialog med alle samarbejdspartnere og vil gerne opfordre til at I tager kontakt til os hvis/når I oplever et behov for vores indsats hos jeres patienter.

FKRC kan kontaktes på fællesmail: FKRC@Frederiksberg.dk eller hovedtlf.nr: 3821 3901

Der henvises også til hjemmesiden: <https://www.frederiksberg.dk/social-og-sundhed/rusmidler/om-fkrc>

Yderligere information: Afdelingslæge Lenette Tove Bech lebe06@frederiksberg.dk / 2898 3927

Inkontinensklinikken i Frederiksberg kommune

I inkontinensklinikken tilbyder udredning, behandling og rådgivning til borgere med vandladnings – og afføringsproblemer.

Tilbuddet henvender sig til både mænd og kvinder over 18 år, som er bosat i Frederiksberg kommune. Det er gratis og kræver ikke lægehenvisning.

Personale i klinikken er tværfagligt sammensat og består af både sygeplejersker og fysioterapeuter med specialviden på inkontinensområdet. Klinikken råder over en simpel blærescanner og et uroflow-meter.

Inkontinensklinikken Frederiksberg kommune

Nordre Fasanvej 57
Vej 4 opgang 5, 3 sal
2000 Frederiksberg

Telefon: 3821 3306

Telefonen er åben for tidsbestilling
Mandag til fredag 08:00-09:00

Mail: bevilling.hjemmeplejen@frederiksberg.dk

I inkontinensklinikken arbejder vi efter minimal care princippet, som er det mest enkle udredningsniveau, der kan iværksættes for at afhjælpe inkontinens- og blæregener.

Væske-vandladningsskema er derfor et vigtigt udredningsværktøj og af stor pædagogisk betydning i vores behandling.

Henvendelse til inkontinensklinikken er et samlet forløb og er rettet mod borgere der f.eks:

- Har vandladnings – eller afføringsgener som ikke tidligere er udredt
- Er henvist af egen læge til udredning og behandling
- Kvinder der efter fødsel har svært ved at holde på vandet
- Brug for hjælp til afføringsregulering.

I klinikken har vi stort fokus på samarbejde med de praktiserende læger, ikke mindst for at sikre, at alvorlige uro-gynækologiske- eller tarmlidelser ikke overses.

Yderligere information: Inkontinenskoor. Marianne Bertelsen mabe11@frederiksberg.dk / 2898 5245

Gratis individuelle nikotinformløb til unge mellem 15-25 år

Frederiksberg og Københavns Kommune tilbyder gratis individuelle samtaleforløb til unge, der ønsker at stoppe eller skære ned for deres nikotinformbrug. Tilbuddet har nu kørt i hele 2025 og over 60% af de unge, som har deltaget i forløbet, er blevet nikotinfri.

De unge udtaler blandt andet "Jeg har været meget tilfreds med tilbuddet og vil anbefale (til) andre. Jeg er sikker på, at jeg er færdig med nikotin i fremtiden."



Samtalernes foretages af erfarne rådgivere og de unge tilbydes desuden op til 1000 kr. til nikotinstopmedicin, eksempelvis plastre. Unge kan tilmelde sig direkte på telefon 29 40 00 90 eller læse mere om tilbuddet på [Individuelle samtaler | Bliv nikotinfri](#). Tilbuddet er desuden beskrevet på sundhed.dk under begge kommuner.

Ønsker I at få tilsendt kort med beskrivelse af tilbuddet som I kan give de unge, er I velkomne til at skrive til projektleder Grith Tønnesen på

grto01@frederiksberg.dk

Nikotin- og rygestopforløb på arabisk og tyrkisk

Stoplinien tilbyder nu gratis hjælp til borgere med arabisk eller tyrkisk baggrund, der ønsker at stoppe med at ryge eller bruge andre nikotinprodukter. Formålet er at sikre lige adgang til effektive stoptilbud. Projektet er støttet af Sundhedsfremmepuljen til og med 2026.

Tilbud:

- Online gruppeforløb (max 6 deltagere) på arabisk eller tyrkisk
- Individuelle online- eller telefonforløb

Tilmelding:

Borgeren kan sende en SMS med "nikotinfri arabisk" eller "nikotinfri tyrkisk" til 1231. En rådgiver ringer tilbage på det ønskede sprog.



Henvisning som fagperson:

- Send mail med borgerens kontaktoplysninger til stoplinien@sst.dk (kræver samtykke)
- Ring til Stoplinien 8031 3131

Læs mere og hent materialer her: [Ryge- og nikotinstop på dit sprog](#)

Yderligere information: ungekonsulent Iben Kjær Larsen ibelar@frederiksberg.dk / 2898 5419

Nyt tilbud: Graviditetsbesøg til alle kommende forældre i Frederiksberg Kommune fra januar 2026

Fra januar 2026 tilbyder Sundhedsplejen i Frederiksberg Kommune et graviditetsbesøg til alle kommende forældre. Besøget foregår typisk i graviditetsuge 28-32.

Formålet er at støtte forældre i graviditeten med fokus på

- det kommende forældreskab,
- mental sundhed og
- familiens ønsker og spørgsmål.

Sådan fungerer det:

- Gravide modtager et brev i e-Boks med tilbud om et hjemmebesøg.
- Tilmelding sker via sundhedsvejen.dk.
- Sundhedsplejersken kontakter familien for at aftale tid.

Særlige forhold:

- Gravide i sårbare positioner, som følges i Familieteamet på Herlev Hospital, aftaler besøg som vanligt.
- Gravide, der flytter til Frederiksberg, kan kontakte Sundhedsplejen mandag-fredag kl. 8-12 på 38 21 11 10.

Vi opfordrer jer til at informere gravide om tilbuddet ved konsultationer.

Yderligere information: Ledende sundhedsplejerske Lotte Finseth
lofi01@frederiksberg.dk / 28981117



Model for samarbejdet mellem almen praksis og plejehjem

[illegible]

KLU har d. 4. december godkendt en opdateret samarbejdsmodel mellem praktiserende læger og plejehjem i Frederiksberg Kommune. Hensigten er, at samarbejdsmodellen skal fungere som en minimumsmodel i samarbejdet mellem plejehjem og almen praksis. Samarbejdsmodellen vil også blive udsendt i en særskilt mail efter nytår og komme i en printet udgave.

Yderligere information: Chefkonsulent Lene Tokkesdal Dunker
lenedu@frederiksberg.dk / 2898 5950

venlig hilsen og god jul

Sundheds- og Omsorgschef Nicolai Kiems og Praksiskonsulent Anders Barkholt

Redigering: Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / 2898 5422