

Nyhedsbrev

For almen praksis i Frederiksberg kommune

Marts 2026

Akutteamet bliver regionalt

Sundhedsreformen betyder, at der flyttes opgaver fra Frederiksberg Kommune til Region Østjylland

Sundhedsreformen medfører en ny opgavefordeling i sundhedsvæsenet og for Frederiksberg Kommune betyder det ændringer på fire områder.

- Akutteamet skal fra 1. jan 2027 drives og finansieres af Regionen.
- Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering (FKD) vil som hidtil blive drevet af Frederiksberg Kommune, men ansvar og finansiering af 70% af pladserne overgår til regionen.
- Neurorehabiliteringspladserne på Østervang overgår til Regionen
- Den patientrettede forebyggelse, vil som hidtil, blive drevet af Frederiksberg Kommune fra Sundhedscenteret på Stockflethsvej, men ansvar og finansiering af opgaven overgår til regionen.

Indhold

Fremtidens akutteam på Frederiksberg
Forebyggende hjemmebesøg
Abortrådgivning for unge
Børn og unge med ADHD-symptomer
Gruppeforløb til børn i mistrivsel
Cytisin som nyere ryge- og nikotinstoppræparat

'Det Forberedende Sundhedsråd Hovedstaden' har siden januar 2026 drøftet, hvor de opgaver, der er omfattet af Sundhedsreformens opgaveflytning, bedst vil kunne driftes fra 2027 og holdningerne har været delte. Den endelige beslutning, svarende til ovenstående, blev truffet af 'Det Forberedende Regionsråd' på deres måde 17. marts 2026.

Frederiksberg Kommune er i den kommende tid i dialog med regionen om de forandringer, der kommer til at ske og vi vil holde jer løbende orienteret.

Yderligere information: chefkonsulent Lene Tokkesdal Dunker lenedu@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5950

Husk at fortælle jeres patienter om de forebyggende hjemmebesøg

Forebyggende hjemmebesøg er en opsøgende, forebyggende indsats for borgere fra 67 år i eget hjem. Hjemmebesøgene bliver varetaget af forebyggelseskonsulenter med sundhedsfaglig baggrund fra Frederiksberg Sundhedscenter.

Besøgene kan handle om helbred og vaner, fx fysisk aktivitet og kost. Der er også mulighed for at tale om socialt netværk og interesser, ensomhed, sorg og tab. Forebyggelseskonsulenterne kan ikke bevilge ydelser såsom hjemmehjælp eller hjælpemidler, men kan rådgive og vejlede om muligheder både i kommunen og civilsamfundet.

Tilbuddet kræver ikke henvisning, men kan bookes ved at ringe på tlf. **3821 5400**.

Frederiksberg Kommune henvender sig selv systematisk til udvalgte borgere

Med afsæt i ældreloven henvender Frederiksberg Kommune sig af egen drift til borgere, som *kunne* have gavn af forebyggende hjemmebesøg. Således tilbyder forebyggelseskonsulenterne systematisk et besøg til borgere, som har mistet deres ægtefælle eller samboende partner, samt til borgere hvis ægtefælle eller samboende partner flytter i plejebolig. Endvidere inviteres alle til et kollektivt arrangement, når de fylder 75 år.

Hvert år fra borgerne fylder 80, inviteres de via e-Boks til at svare på et kort spørgeskema om deres trivsel og helbred. Spørgeskemaet udspringer af den såkaldte [WIPP-360-model](#), som er udarbejdet af SDU og Slagelse kommune, og som kan bruges til at opspore borgere i risiko for funktionstab eller tab af selvstændighed og livskvalitet. På baggrund af svarene tilbydes borgerne enten et besøg, en telefonsamtale eller de henvises til

[sundhedscentrets hjemmeside](#)

samt til at henvende sig hvis deres behov ændrer sig.

Borgere fra 80 år, som er fritaget for digital post, tilbydes årligt besøg.

Hvis man får daglig hjemmehjælp eller bor i plejebolig, modtager man ikke brev med tilbud.



Læs mere om [de forebyggende hjemmebesøg her](#):

Yderligere information: Teamleder Anna Trolle Bendtsen anbe03@frederiksberg.dk / 2898 5415

Abortrådgivningen for Unge

I forbindelse med den nye abortlov trådte i kraft d. 1. juni 2025, åbnede Sex & Samfund Abortrådgivningen for unge: www.abortraadgivningen.dk

Abortrådgivningen for Unge har åbent alle hverdage kl. 15.00–19.00 på telefon 70 22 22 99 og på chat. Her kan man få anonym og gratis rådgivning både før og efter en abort – og tale med en professionel rådgiver, der lytter uden at dømme.

Derudover kan unge få en masse viden og mulighed for at høre andres oplevelser på www.abortraadgivningen.dk, herunder:

- Klare svar på, hvad en abort er – og hvordan den foregår
- Hjælp til at mærke efter og træffe en beslutning
- Videoer med andre unge, der fortæller om deres oplevelse med abort
- Råd til hvordan man taler med sine nærmeste – fx forældre eller venner



ROBERT HOLM JENSEN | TEAMKOORDINATOR
TEAM RÅDGIVNING
D +45 3018 2649 | rhlj@sexogsamfund.dk

Sex & Samfund | Lergravsvej 63, 2. Sal | 2300 København S
Telefon +45 3393 1010 | info@sexogsamfund.dk | www.sexogsamfund.dk

Tilmeld dig vores nyhedsbreve på sexogsamfund.dk/nyhedsbreve

Børn og unge med symptomer på ADHD

Hvis I har børn og unge i jeres praksis, der udviser tegn på ADHD, bør de i første omgang rådes til at henvende sig til barnets dagtilbud eller skole. Her kan de i et samarbejde få afprøvet, om pædagogiske tiltag kan afhjælpe symptomerne og evt. få en lidt bredere vurdering af symptomernes omfang. Forældrene kan bede om, at PPR bliver involveret, men det vil i sidste ende være dagtilbuddets/skolens afgørelse, om de vil bede om hjælp fra PPR.

Hvis der allerede har været tiltag i dagtilbud/skole kan praktiserende læge henvise patienter med ukomplicerede ADHD-symptomer til udredning hos praktiserende speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri.

Praktiserende læge kan henvise til [Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center](#), hvis det er symptomer på ADHD af moderat til svær grad og et markant nedsat funktionsniveau, og hvis der har været iværksat støtte først i

primær sektor. Den afprøvede støtte skal beskrives, gerne via forældrene. Lægen skal desuden foretage en kognitiv vurdering og beskrive barnets/den unges kognitive niveau. Der er ikke krav om en kognitiv test. Hvis lægen vurderer, at det kognitive niveau er nedsat, vil en udredning kun være relevant, hvis barnet/den unge bliver mødt på sine indlæringsvanskeligheder i skolen.

Kommunen vil typisk henvise til udredning for ADHD, hvis der har været afprøvet forskellige former for støtte i skole og hjem, og effekten er udeblevet.

Vejledning på sundhed.dk finder I her; [ADHD, børn og unge](#)

Yderligere information: Chefkonsulent Marie Lønstrup malo01@frederiksberg.dk / 2898 1166

Gruppeforløb til børn i mistrivsel

Åbent Tilbud for Mental Sundhed – det lettilgængelige behandlingstilbud på Frederiksberg - tilbyder nu gruppeforløb til forældre med børn i begyndende mistrivsel.

Vi tilbyder **to forældrerettede gruppeforløb og et gruppeforløb, hvor både barn og forældre deltager.**

1. **Forældreпилотerne** er målrettet forældre til børn, der har udfordringer med uro, uopmærksomhed eller impulsivitet. Børnene skal gå i 0.-3. klasse. Formålet med forløbet er at give forældrene viden, vejledning og redskaber, der kan hjælpe dem med at håndtere deres barns udfordringer og skabe gode rammer for en positiv udvikling. Der afholdes Informationseftermiddag om forløbet d. 20.04.2026 kl.15-16
2. **Få Styr på Angsten** er målrettet forældre til børn fra 6-12 år, der har udfordringer med mild til moderat angst. Formålet med forløbet er at vejlede og give forældrene redskaber til selv at håndtere og afhjælpe deres barns angst og forebygge, at angsten kommer til at styre barnets og familiens liv.
3. **Cool Kids** er et behandlingsprogram til børn fra 7-12 år, der har udfordringer med mild til moderat angst. I et Cool Kids gruppeforløb deltager både barn og forældre, hvor de introduceres til konkrete metoder og strategier, som kan gøre det lettere at overvinde og håndtere angst og bekymring i hverdagen

Der afholdes informationseftermiddag om Få Styr på Angsten og Cool Kids, d.16.06.2026 kl.15-16

Der kommer information og link til tilmelding ud på skolernes Aula. Alle forløb finder sted hos Fællesrådgivningen for Børn og Unge på Falkoner Alle 7, 2. sal, 2000 Frederiksberg. I og forældre kan læse mere om disse og vores andre behandlingsforløb i her: [Åbent Tilbud for Mental Sundhed](#).

Henvisning til Åbent Tilbud for Mental Sundhed

Den unge/familien kan fortsat selv henvende sig direkte til Åbent Tilbud for Mental Sundhed og få hjælp uden henvisning. Men **I opfordres til at henvise, hvis I vurderer, at den unge/familien har brug for støtte til at komme i kontakt med Åbent Tilbud for Mental Sundhed.** I henviser via korrespondancemeddelelse på **lokationsnummer 579 000 239 9824.**



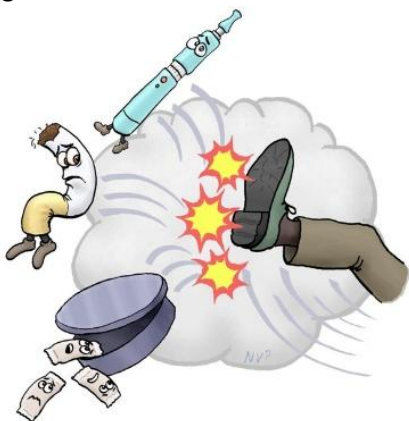
Vi orienterer egen læge

Vi er forpligtede på at orientere egen læge, hvis et barn/en ung tilbydes et behandlingsforløb og når behandlingstilbuddet er afsluttet. Også selvom henvisningen til dette ikke kommer fra egen læge. Orienteringen forudsætter samtykke fra forældre/værge eller fra den unge på 15 år eller derover. Om Åbent Tilbud for Mental Sundhed

Yderligere information: Chefkonsulent Marie Lønstrup malo01@frederiksberg.dk / 2898 1166

Cytisin som nyere ryge- og nikotinstoppæparat

I Frederiksberg Sundhedscenter tilbyder vi ryge- og nikotinstopforløb med relevant medicinanbefaling. Derfor kan I møde borgere, der henvender sig med ønske om behandling med cytisin på Sundhedscenterets anbefaling.



Cytisin er et relativt nyt præparat i Danmark (dec. 2023) og mindsker nikotintrang ved at påvirke nikotinreceptorerne. Det har samme gode effekt som vareniclin, men mildere bivirkninger, og en bedre effekt end bupropion med færre bivirkninger og medicininteraktioner.

Se endvidere den one-pager af Charlotta Pisinger, Professor i tobaks- og nikotinformbyggelse, som er vedhæftet dette nyhedsbrev. Her finder I yderligere information om præparatet og dets anvendelse.

venlig hilsen

Sundheds- og Omsorgschef / vicedirektør Nicolai Kjems og Praksiskonsulent Anders Barkholt

Redigering: Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / 2898 5422

Kære kollega

Denne borger er tilmeldt et ryge- og nikotinstopforløb og er vurderet at være **meget fysisk afhængig af nikotin**. Borgeren er blevet anbefalet, og ønsker at starte i medicinsk behandling med cytisin. Da cytisin er relativt ny medicin herhjemme, tillader vi os at oplyse lidt om den.

Virkning

Cytisin virker som en partiel agonist på nikotinreceptorerne i hjernen, så trangen til nikotin mindskes.

Sammenligning med anden rygestopmedicin

- Cytisin **minder meget om vareniclin** (Champix®), effekten på rygestop er lige så god, men bivirkningerne er mildere.
- **Effekten af cytisin er bedre end effekten af bupropion** (Zyban®), og der er færre bivirkninger og medicininteraktioner, så medicinen er nemmere at ordinere.

Velafrøvet

Selvom cytisin er ret ny herhjemme har den været brugt af millioner af rygere i Europa. Cytisin har været benyttet i Østeuropa siden begyndelsen af 1960'erne.

Bivirkninger

Oftest **milde, på niveau med placebo**. Hyppigste bivirkninger er gastrointestinale, særligt kvalme, og søvnforstyrrelser.

Dosering

Cytisin tages i 25 dage, og én pakke er nok til ét tobaks-/nikotinstopforsøg. Meget nikotinafhængige personer kan dog have behov for forlænget behandling (2 pakker). Studier viser bedre effekt ved forlænget brug, hvilket tåles godt.

Man **starter med at tage 6 tabletter om dagen, og trapper ud efter skema** (står i indlægsseddel). **Borgeren opfordres til at bruge alarmen på mobiltelefonen for at huske at tage tabletterne**. Erfaringer viser at borgerne godt kan administrere dette.

Behandlingsdage	Anbefalet dosering	Maks. daglig dosis
Fra den 1. til den 3. dag	1 tablet hver anden time	6 tabletter
Fra den 4. til den 12. dag	1 tablet hver 2,5 time	5 tabletter
Fra den 13. til den 16. dag	1 tablet hver 3 time	4 tabletter
Fra den 17. til den 20. dag	1 tablet hver 5 time	3 tabletter
Fra den 21. til den 25. dag	1-2 tabletter om dagen	2 tabletter
Rygestopet skal indtræde senest på behandlingens femte dag.		

Kontraindikationer

Cytisin bør undgås ved graviditet og amning samt ved følgende tilstande:

- Ustabil angina pectoris
- Nyligt myokardieinfarkt
- Klinisk betydende arytmier
- Nyligt cerebrovaskulært tilfælde

Forsigtighed

Cytisin er ikke klinisk testet på:

- Personer med nyre eller leverinsufficiens
- Ældre over 65 år
- Unge under 18 år

Medicinen har dog været benyttet af ældre rygere i mange lande, i mange årtier.

- Hvis en kvinde bruger *hormonel kontraception*, bør hun supplere med kondom i de uger hun bruger cytisin.

Da cytisin er et nyt lægemiddel herhjemme er der **skærpet indberetningspligt**.

Mvh **Charlotta Pisinger**

Professor i tobaks- og nikotinfobyggelse, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Region Hovedstaden