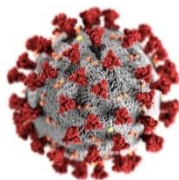


Corona

Som det øvrige sundhedsvæsen, er hjemmeplejen, plejecentrene og de kommunale døgnpladser på Frederiksberg hårdt presset pga. Corona situationen. Fem af enestuerne på Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering er udtaget til isolationspatienter, på flere af plejecentrene er der smittede beboere og hjemmeplejen varetager plejen af 7-8 borgere, som er isoleret i eget hjem. Det som presser sig mest på, er dog personalsituationen. Med rigtig mange daglige sygemeldinger og mange vakante stillinger, er der ekstra travlt alle steder. I hjemmeplejen bliver det muligvis snart nødvendigt at overgå til weekend-hjælp hele ugen. Vi prioriterer personlig pleje før praktisk bistand, ligesom vi selvfølgelig ikke aflyser ordinerede ydelser på sundhedslov uden forudgående dialog med egen læge.



Yderligere information Samordningsleder Henrik Tafdrup
heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Hjemmevaccination mod Covid-19

Hjemmevaccination mod Covid-19 er fortsat en mulighed, og har du patienter som er i målgruppen men ikke selv mulighed for at hjemmevaccinere, kan kommunen hjælpe. I samarbejde med udvalgte læger, hjemmevaccineres der hver uge her på Frederiksberg.

Tilmelding af patient til hjemmevaccination:

Send en korrespondancemeddelelse til os, ligesom I gør med andre opgaver til hjemmesygeplejen, - skriv gerne "Hjemmevaccination" som overskrift.

Begrund kort hvorfor hjemmevaccination er relevant og tilføj telefonnummer til patienten og evt. til pårørende, hvis dette er relevant.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Kørsel til corona-vaccination hos egen læge



Frederiksberg Kommune har indgået en aftale med Taxi 4x27 om kørsel af borgere, som ikke selv kan transportere sig til vaccination. Dette gælder også kørsel t/r almen praksis, hvis borgeren vælger at få sit vaccinstik dér.

Så skal du corona-vaccinere en patient i praksis som har behov for kørsel, kan du blot bede vedkommende ringe til 4x27 og oplyse at han/hun har brug for transport til vaccination. Det er *ikke* nødvendigt at kontakte kommunen først.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

I dette nummer:

Hjemmevaccination.
Kørsel til vaccine hos AP.
Aftale om dosispak.
Pårørendegrupper for voksne børn til forældre med demens.
'God Genstart' til type-2 diabetes patienten.
Mulighed for at henvise børn og unge direkte til PPR, ophører snart.
Cool Kids og Chilled AST forløb

Redaktion

Praksiskonsulent Anders Barkholt
Mail: andersbarkholt@mail.dk

Samordningsleder
Henrik Tafdrup
Mail: heta01@frederiksberg.dk

Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1
2000 Frederiksberg

Midlertidig aftale om dosispakket medicin, skal være med til at frigøre sygeplejetimer i hjemmeplejen og på plejecentre

RLTN har netop indgået en covid-aftale med PLO om dosispakket medicin til borgere tilknyttet den kommunale hjemmepleje eller plejehjem. Aftalen er midlertidig og udløber 1. april 2022. Og det er frivilligt for den enkelte læge, om han/hun ønsker at benytte aftalen.

Med aftalen ønsker man at opnå to ting. At frigøre medarbejderressourcer i en periode, hvor der er ekstraordinært pres på sundhedsvæsnet og samtidig øge medicinsikkerheden.

Frederiksberg kommune vil appellere til jer i almen praksis, om at tage positivt imod initiativet. Hver en medarbejdertime som på denne måde kan frigøres, er der hårdt brug for til andre opgaver. Og er der en praksis som har brug for support i forhold til at omlægge medicineringen til dosispak, er I velkomne til at kontakte hjemmeplejens farmaceut Marie-Louise Duckert madu08@frederiksberg.dk, som vil forsøge at hjælpe jer.



Målgruppen for dosispakket medicin er som hidtil borgere, som er stabilt medicinerede uden forventning om nært forestående ændringer i medicinen. Det er ikke en forudsætning, at en borgers medicin har været stabil de seneste f.eks. tre til seks måneder. Derimod er det den fremadrettede forventning om nært forestående ændringer eller status quo, der er afgørende for vurderingen.

Jf. aftalen er det som udgangspunkt hjemmesygeplejen og ansatte på plejehjem m.v., der identificerer de borgere, hvis medicinering *kunne* være egnet til at blive dosispakket. Efter aftale med borgeren kontaktes egen læge herefter, med en anmodning om at vurdere, om patienten er egnet til dosispakket medicin. I må således forvente en del henvendelse om dette, i den nærmeste tid.

Opstart af dosispakket medicin jf. denne midlertidige aftale, honoreres med 450 kr. og registreres med ydelseskode 4500.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

"Lær-at-tackle" kurserne

"Lær at tackle"- kurserne er en række kurser til mennesker, der gerne vil lære at håndtere hverdagen med de udfordringer, som langvarig eller kronisk sygdom kan give. Frederiksberg Sundhedscenter tilbyder i øjeblikket kurser efter "Lær at tackle" - metoden indenfor

- Kroniske smerter (start uge 8)
- Angst og depression (start 3. feb.)
- Hverdagen som pårørende (start: foråret)

Om "Lær at tackle" - kurserne

Kurserne veksler mellem oplæg fra instruktørerne, øvelser og erfaringsudveksling. Deltagerne får værktøjer til selvhjælp og inspiration til, hvordan de kan leve et godt liv, selvom de har helbredsproblemer og/eller en presset hverdag som pårørende. På kurset kommer deltagerne til at arbejde med emner, som er aktuelle for deres liv og livssituation.

Kurserne foregår i et fortroligt rum, hvor både deltagere og instruktører har tavshedspligt. Kursusinstruktørerne har personlig erfaring med kronisk sygdom, og kan på den måde være positive rollemodeller for deres kursister. Der kræves ikke lægehenvielse. Borgerne skal blot kontakte sundhedscenteret.

Tid og sted:

Kurserne varer 6 eller 7 uger og med et ugentligt møde af 2,5 times varighed.

Sundhedscentret annoncerer alle "Lær at tackle"- kurser i [kalenderen](#) på sund.frederiksberg.dk

Yderligere information: Sundhedsrådgiver Karina Ernsten kaer02@frederiksberg.dk / tlf: 28983391

Møder du voksne børn til forældre med demens i din praksis?

At være pårørende kan være forbundet med en langvarig belastning og mange svære følelser, når forældre udvikler demens-symptomer.

Frederiksberg Sundhedscenter tilbyder derfor pårørendegrupper for voksne børn til forældre med demens. Som deltager i en pårørendegruppe kan man:

- Få viden om demenssygdomme og deres effekt på adfærd, tanker og følelser.
- Udveksle erfaringer med andre pårørende i samme situation.
- Få inspiration til hvordan man kan håndtere de udfordringer, man kan opleve som pårørende.
- Finde støtte og opbakning, der giver et større overskud.

Det er en demenskonsulent med psykologfaglig baggrund, der står for pårørendegrupperne.

Du kan læse mere om grupperne her: [Gruppe for pårørende til personer med demens | Sund Frederiksberg](#)

Yderligere information: Ring til Sundhedscentrets demenskonsulenter på telefonnummer 38 21 54 00 og få mere viden om tilbuddet.

Bedre behandling for dine diabetespatienter?

Vær opmærksom på, at der findes et tilbud om at du kan gennemgå dine type-2 diabetes patienter og henvise dem, der ikke kommer til screening for øjne og fødder, til sammedags-screening på hospitalet. Patienter, som ikke kommer i mål med deres behandling, tilbydes herefter et længere personligt tilpasset forløb på tværs af hospital og kommune; - vi kalder det "God genstart".



Tilbuddet er en stor succes og både patienter og læger er meget tilfredse med tiltaget. Erfaringen viser, at ca. 20% af dine type-2 patienter vil kunne få glæde af denne ordning. Der udbetales honorar til almen praksis for gennemgangen.

Samtidig har du mulighed for at deltage i et tværsektorielt fællesskab med andre praksis, kommune og hospital. Vi mødes online til patientkonferencer og vidensdeling. Vores samarbejde viser, at det gør en forskel for patienten, når vi på tværs tilrettelægger behandling- og rehabilitering med udgangspunkt i patientens behov, motivation og præferencer.

Yderligere information:

- Christian Ivar Müller, praktiserende læge Frederiksberg. Mail: mueller@dadlnet.dk, tlf. 33310832
- Addie Just Frederiksen, Leder af forebyggelsesområdet, Frederiksberg Kommune. Mail: adfr01@frederiksberg.dk, tlf. 28985404
- Søren A. Urhammer, overlæge Bispebjerg Frederiksberg Hospital. Mail: Soeren.Asger.Urhammer@regionh.dk, tlf. 38164374
- Anette Jørgensen, projektleder Sammedagsscreening Bispebjerg Frederiksberg Hospital, Mail: anette.joergensen.05@regionh.dk, tlf. 40176360

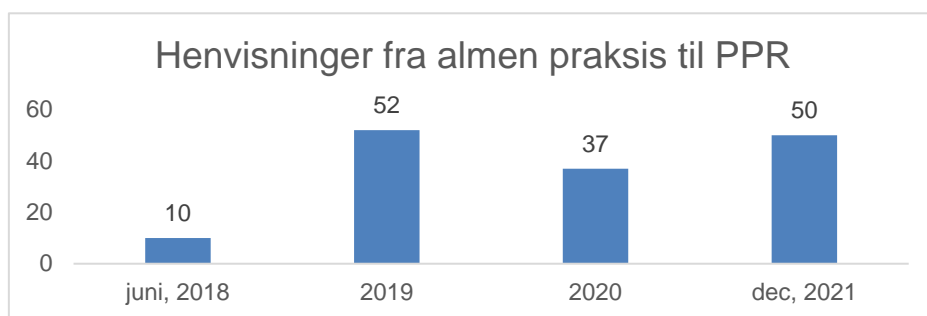
Muligheden for at henvise børn og unge direkte til PPR, ophører snart.

Til og med marts 2022 kan børn og unge med tegn på psykisk mistrivsel henvises til PPR

Det har siden 2018 været mulig for praktiserende læger på Frederiksberg, at henvise børn og unge med tegn på psykisk mistrivsel og/eller funktionelle lidelser til en afklaring i PPR/Fællesrådgivningen for Børn og Unge i Frederiksberg Kommune. Samarbejdet udløber imidlertid med udgangen af marts 2022, idet det er finansieret af projektmidler, som ophører.

Fra juni 2018 til dec. 2021 har PPR modtaget i alt 147 henvisninger fra almen praksis. Den overvejende del fra 2019-2021.

De henviste børn og unge har efter afklaring typisk modtaget et tilbud i regi af enten Familie- og Ungerådgivningen eller Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, som begge er en del af Fællesrådgivningen. Det kan være angstbehandling,



individuelle samtaleforløb, samarbejde med skole/dagtilbud samt det øvrige netværk m.v.

I lyset af Frederiksberg Kommunes fokus på den tidlige og forebyggende indsats, har Fællesrådgivningen oplevet det nye samarbejde med almen praksis som meget relevant. Vi vil derfor argumentere for hvor vi kan, at samarbejdet kan fortsætte og henvisningsvejen gøres permanent.

Da opgaven ligger udenfor PPR's lovbestemte opgaver (jf. Folkeskolelovens bestemmelser) har vi brug for at høre, hvordan I som læger oplever samarbejdet. Vi håber derfor, at så mange som muligt vil besvare et – kort – spørgeskema. Det kan tilgås [her](#) og det tager kun 2-3 min at udfylde! På forhånd tak.

Guide til hvordan I (via en korrespondancemeddelelse) henviser børn og unge til PPR [kan findes her](#).

Yderligere oplysninger: Chefspsykolog Malene Damgaard: mada05@frederiksberg.dk

Cool Kids og Chilled AST forløb i PPR

De evidensbaserede behandlingstilbud, Cool Kids og Chilled, til henholdsvis børn og unge med en angstproblematik, er med stor succes udbredt og tilbudt børn og unge landet over.

Som noget nyt er der udarbejdet et program, der er særligt tilpasset børn og unge med samtidige socialkognitive vanskeligheder/autismespektrumforstyrrelse – og det kan vi nu tilbyde her på Frederiksberg!

Siden efteråret i år og i hele 2022 tilbyder vi Cool Kids AST og Chilled AST (autismetilpasset) forløb til børn og unge på Frederiksberg.

- Cool Kids AST henvender sig til børn mellem 7-13 år.
- Chilled AST til unge mellem 14-17 år.

For begge aldersgrupper gælder, at barnet/den unge har socialkognitive vanskeligheder/autismespektrumforstyrrelse og en samtidig angstproblematik. Forløbet er manualbaseret og består af 10 sessioner, hvor både barn/ung og forældre deltager. Information om forløbene, også til forældre og unge, [finder du her](#)

Angst/ængstelighed kan vise sig på mange måder. Det kan fx vise sig ved søvnbesvær, undgåelse af uvante eller svære situationer eller ved stor bekymring og meget tid brugt på at tænke på, hvad der kan gå galt. Børn og unge med angstgår glip af mange muligheder for deltagelse i sociale aktiviteter.

Henvisning til et forløb

Hvis du har kendskab til børn eller unge, som du tænker kan have gavn af et sådan forløb, så kontakt fællesrådgivningen via korrespondancemeddelelse på lokationsnummer: 579 000 134 9615. Derefter vurderer vi om enten denne behandlingsindsats eller et af Fællesrådgivningens øvrige tilbud kan hjælpe barnet/den unge.

Yderligere oplysninger: Sekretariatsleder Marie Lønstrup malo01@frederiksberg.dk

God jul og Godt nytår

Torben Laurén
Konst. Direktør, Sundheds- og Omsorgschef

Anders Barkholt
Praksiskonsulent