

Alkoholbehandling i Frederiksberg Kommune

I Frederiksberg kommunes rusmiddelcenter (FKRC) tilbyder vi ambulante alkoholbehandling uden henvisning. Behandlingstilbuddet omfatter abstinensbehandling, medicinsk behandling, rådgivning, individuel behandling, familieorienteret behandling og gruppebehandling. Derudover har vi i samarbejde med APU (ambulatorie for psykoterapeutisk udvikling, region H), et tilbud hvor borgere med psykisk sygdom og misbrug tilbydes en koordineret og samtidig behandling.

Målgruppen for vores behandlingstilbud er borgere med afhængighed, borgere med et bekymrende stofbrug og pårørende.

Som praktiserende læge er du altid velkommen til at kontakte os med henblik på generel information, drøftelse af konkrete sager eller henvisning af patienter til behandling.

- **Telefon: 3821 3904 / Mail: fkrc@frederiksberg.dk**
- **Hjemmeside: <https://www.frederiksberg.dk/alkohol>**

Yderligere information:

Afdelingslæge, speciallæge i almen medicin Lise Worm liwo02@frederiksberg.dk / tlf. 2898 3939

Afdelingsleder Lena Andersen lean07@frederiksberg.dk / tlf. 2898 2025

Inkontinensklubben på Frederiksberg



Efter et års pause er inkontinensklubben nu igen bemandet af både inkontinenssygeplejersker og fysioterapeuter.

Frederiksberg Kommune har i godt 7 år, haft en inkontinensklub til borgere med inkontinensproblemer. Efter et års pause kan vi nu igen tilbyde bækkenbundstræning som led i behandlingen.

Borgerne har haft stor gavn af den hjælp, der ydes i inkontinensklubben på Frederiksberg. Mange har fået mindsket eller helt afhjulpet deres inkontinensproblem - og giver udtryk for at have opnået en væsentlig forbedring af deres livskvalitet.

Borgerne kan henvende sig i klubben uden henvisning fra egen læge. For yderligere at kunne udbygge og kvalificere behandlingen til borgere med inkontinensproblemer, håber vi på en endnu tættere tilknytning til de praktiserende læger, så flere borgere kan få glæde af vores tilbud.

Klubben råder over både en stationær- og en bærbar scanner samt et uro-flowmeter. I klubben har vi også mulighed for kateterskift samt råd og vejledning i forhold til livet med kateterbehandling.

Inkontinensklubben er åben fra mandag til fredag i tidsrummet 8.00-15.00.

Telefontid: dagligt fra 8.00-9.00 samt tirsdag fra kl. 14.00- 15.00. på telefon 3821 3306

Yderligere information: Områdeleder Rikke Volmer Brandsen, riso01@frederiksberg.dk tlf.: 2898 5277

I dette nummer:

- Alkoholmisbrugsbehandling
- Inkontinensklubben er
atter fuldt bemandet.
- Der er brug for flere
plejehjemslæger
- GLAD – For hvem?
- Fælles medicinsk
ambulatorium
- Demens. Foredragsrække
for borgere.
- Rehabiliteringsforløb for
borgere med kronisk sygdom

Redaktion

Praksiskonulent Anders Barkholt
Mail: andersbarkholt@mail.dk

Samordningsleder
Henrik Tafdrup
Mail: heta01@frederiksberg.dk

Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1
2000 Frederiksberg

GLAD - forløb i kommunalt regi. For hvem?

Borgere med artrose i knæ og/eller hofte henvises i stigende grad til kommunal træning, ofte til GLAD-forløb (Godt Liv med Artrose i Danmark). Men en hel del af disse bliver afvist, da ansøger ikke er berettiget til et kommunalt forløb på Frederiksberg Sundhedscenter.

For at være berettiget skal borgeren enten være henvist med en Genoptræningsplan fra hospital eller være bevilget træning i henhold til Serviceloven § 86.

For at få bevilget træning efter § 86, skal der hos borgeren foruden smerter (f.eks. p.g.a. artrose i knæ eller hofte) være funktionstab /funktionsnedsættelse der i en eller anden grad begrænser borgerens evne til at klare hverdagens aktiviteter. Borgeren kan f.eks. have behov for gangredskab, praktisk hjælp, eller gangdistancen kan være væsentlig reduceret, så borgeren har svært ved at komme omkring. Det kan også være at borgeren har en psykosocial problematik i tillæg til artrose-generne. Det vil oftest dreje sig om den ældre borger, men det kan også være en midaldrende borger som er truet på sin erhvervsevne på grund af svære gener.

Som hovedregel gælder således, at borgere som færdes frit og er selvhjulpne i dagligdagen skal henvises til træning (og f.eks. GLAD forløb) el. fysioterapi i privat praksis.

Allersidst; manglende økonomi er ikke henvisningsgrund. Kun i tilfælde hvor der er andre faktorer gældende i henhold til ovenstående.

Vi håber at denne information kan være jer til hjælp ved fremtidige henvisninger, ellers er I altid velkomne til at kontakte undertegnede

Yderligere information: Visitator Bodil Mo bomo01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5498

Fælles Medicinsk ambulatorium

Siden sommerferie har det været muligt for samtlige læger i Frederiksberg kommune, at henvise patienter direkte til Multisygdomsambulatorium og Polyfarmaciambulatorium i Fælles Medicinsk ambulatorium på Bispebjerg-Frederiksberg Hospital.

Indtil videre har almen praksis henvist 40 patienter, som nu har et forløb i et af ambulatoriets spor. Vi vurderer, at samtlige henvisninger har været yderst relevante og at patienterne har gavn af at blive fulgt i ambulatoriet.

Forløbene køres i tæt samarbejde med Almen praksis og vi oplever at det tætte samarbejde med jer er velfungerende.

Henvisningskriterierne er:

Multisygdomsambulatorium: Patienten er >55 år, >2 kroniske sygdomme, >2sygehuskontakter/6mdr

Polyfarmaciambulatorium: Patienten har >5 lægemiddel og behov for gennemgang og justering af medicinen.

Henvi sning sendes til:

- BFH-GPF => Fælles medicinsk ambulatorium
- Anfør spor i kommentarfeltet
Multisygdom eller Polyfarmaci
- Anfør kontakttelfonnummer

Yderligere information: Cheflæge Eckart Pressel Eckart.Pressel@regionh.dk / tlf: 2165 3242



Foredragsrækken: Demens – diagnosen og tiden efter

Denne foredragsrække er **for borgere, der har demenssygdom og deres pårørende**. Formålet er at gøre dem klogere på sygdommen samt klæde dem på til en hverdag med demens. Undervisere er bl.a. læger fra Hukommelsesklinikken, demenskoordinatorer fra kommunen, socialrådgivere mm.

Foredragsrækken afholdes to gange årligt. Et foredrag varer ca. 2,5 time med undervisning samt spørgetid. Tilbuddet er delt op i 3 moduler, der afholdes med to ugers mellemrum. – Næste gang starter 13. april.

Tilmelding sker til sygeplejerskerne i Hukommelsesklinikken på telefonnummer 3816 3940

Det er uden brugerbetaling at deltage.

Du kan læse mere om foredragsrækken ved at gå ind nedenstående link:

<https://sund.frederiksberg.dk/foredragsraekke-om-demensx>

Yderligere information: Demenskonsulent Lisa Tahara Christensen lich24@frederiksberg.dk / tlf: 2898 0282



Nyt Ingeborggården. / 1. etape taget i brug

Byggeriet af et nyt Ingeborggården er nu så langt, at 1. etape er taget i brug og de sidste beboere fra den gamle bygning flytter således i disse dage over i de nye omgivelser. I den forbindelse har Ingeborggården fået **nyt telefonnummer: 3821 4400**

2. etape forventes afsluttet medio 2025 hvorefter plejehjemmet kommer til at råde over 200 plejeboliger.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Der er brug for flere plejehjemslæger

Ordningen med fasttilknyttede læge på plejehjemmene er en klar forbedring fra tidligere tider. Fast fremmøde af lægen på plejehjemmet og opbygning af relationer mellem læge og personale styrker samarbejdet og betyder bedre pleje og behandling af beboerne.

På Frederiksberg har vi fra ordningens start været begunstiget af stor interesse fra byens praktiserende læger side og samtlige plejehjem har i mange år været fuldt dækket. Nu mangler der imidlertid plejehjemslæge nogle få steder og derfor denne opfordring til at nye læger træder til.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Rehabiliteringsforløb for borgere med kroniske sygdomme

Husk at henvise patienter med kroniske sygdomme som hjertesygdom, Type 2 diabetes og KOL til rehabiliteringsforløb i Sundhedscenteret.

Sammen med borgere kan vi skabe de bedst mulige forudsætninger for borgernes helbred, sundhed og trivsel. Den månedlige bruger tilfredshedsundersøgelser viser, at borgerne er meget tilfredse med deres forløb og udtaler bla: ”

”Man bliver taget godt imod og personalet er så dygtige”.

”Altid venligt personale. Og man bliver markant bedre ved slut end da man startede. Meget positivt.”

”Værdifuld samtale i relation til afdækning af handlemuligheder.”

- Her et link til en film om KOL-rehabiliteringsforløb i Frederiksberg Sundhedscenter.

<https://dreambroker.com/channel/45rz7vwr#/menu>

Yderligere information: Forløbskoordinator Naja Sandal Rouat naro04@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5456

Lær at tackle kurser forår 2023

"Lær at tackle"- kurserne er en række kurser til de, der gerne vil lære at håndtere hverdagen med de udfordringer, som langvarige helbredsproblematikker kan give.

Frederiksberg Sundhedscenter tilbyder kurser efter "Lær at tackle" metoden indenfor kroniske smerter, angst og depression og hverdagen som pårørende.

Deltagerne får værktøjer til selvhjælp, inspiration til hvordan de kan leve et godt liv, samt til at tackle de udfordringer, der følger med sygdommen, så det bliver dem - og ikke sygdommen - der styrer deres liv. Mindst én af instruktørerne på kurset har selv erfaring med kroniske smerter, angst og/eller depression eller er pårørende. Alle instruktørerne er certificeret til at lede kurset.

Lær at tackle Angst og depression: opstart den 9. februar. Vær opmærksom på, at deltagerne skal til en for-samtale før de kan deltage på kurset. Denne samtale bookes hos koordinator Karina Ernstsén, tlf. 2898 3391. Kurset har 8 kursusgange.

Lær at tackle hverdagen som pårørende: informationsmøde for alle kursusinteresserede den 9. februar. Første kursusdag er, den 23. februar 2023. kl. 16.30-19.00 Kurset har 7 kursusgange. Tilmelding hos koordinator Jeanette Remil tlf. 2898 0196.

Lær at tackle kroniske smerter: informationsmøde for alle kursusinteresserede den 23. februar. Første kursusdag er, den 2. marts. Kurset har 6 kursusgange. Tilmelding hos koordinator Jeanette Remil tlf. 2898 0196.x

Yderligere information: Leder af forebyggelsesområdet Addie Just Frederiksen adfr01@frederiksberg.dk

Rehabiliterings- og genoptræningstilbud til kræftpatienter

Borgere med kræft kan i Frederiksberg Sundhedscenter deltage i et rehabiliterings og genoptræningstilbud efter behov. Alle forløb er individuelt tilrettelagt og planlægges ud fra en afklarende samtale sammen med borgeren.

De fleste borgere henvises fordi de føler sig fysisk svækket under og efter deres kræftforløb, har tabt sig og har brug for psykosocial støtte. Et forløb kan eksempelvis indeholde genoptræning, diætbehandling, psykologisk rådgivning, Mindfulness samt gruppebaseret undervisning på den ugentlige oplægsrække om kræft. Borgerne har også mulighed for samtaler om samliv og seksualitet ved Sundhedscenterets sexolog. [Se mere om tilbuddet her.](#)

Du kan henvise til Forløbsprogrammerne ved at sende en Kommunehenvielse på lokationsnummer: 5790000179640

Yderligere information: Kræftkoordinator Anne Rindholm Friis anfr07@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5411

Venlig hilsen

Nicolai Kjems
Sundheds- og Omsorgschef

Anders Barkholt
Praksiskonsulent