
DU ER MEGET MERE END DIN SYGDOM

*- Et anderledes tilbud til mænd ramt af kræft
eller hjertesygdom*



FREDERIKSBERG
KOMMUNE



Mænd er jo mænd

Hvis du er en mand, så har du ikke lyst til at gå på kursus. Og da slet ikke, hvis det skulle handle om noget med din sygdom og at få hjælp til at håndtere det. Det siger statistikken i hvert fald. Men læs alligevel videre. [Det her kursus er anderledes.](#)

Vi har nemlig fokus på alt andet end det, der er svært ved at have en alvorlig sygdom. Det kan helt sikkert være gavnligt at forholde sig til alt det svære. Men det er ikke det, vi skal. For, som mange mænd har sagt det: "[Vi gider ikke sidde der og ævle om sygdom og følelser](#)". Og i svære situationer her i livet kan det faktisk være godt også at forholde sig til alt det, der skaber glæde, energi, styrke, identitet osv. Det er det, vi skal. Så kan vi tale om alt det svære andre steder.

Vi mødes tre gange á 1,5 time. Her guider kursuslederen dig igennem forskellige områder, der netop kan forstærke oplevelsen af det mere positive og opbyggende. Og vi sidder ikke i rundkreds, men ved helt almindelige borde. Og der er med garanti hverken stearinlys, blomster, røgelsespinde eller new age musik i højtalerne. [Det er trods alt mænd, der mødes.](#)

Blandt de emner, vi skal arbejde med, er:

- Hvad er du mere end din sygdom?
- Hvor henter du glæde og gode oplevelser i dit liv?
- Hvad har støttet og hjulpet dig under dit forløb?
- Hvad kan du være taknemmelig for?
- Ligheden mellem at være ramt af alvorlig sygdom og at være soldat i krig.

Tid og sted

Se vedlagte seddel for de konkrete datoer og tidspunkter.

Tilmelding eller nærmere oplysning hos Bjarne Eiby:
kraeft@frederiksberg.dk

Sted: Frederiksberg Sundhedscenter Stockflethsvej 4

Frederiksberg Sundhedscenter

Stockflethsvej 4, 2000 Frederiksberg

Telefon 3821 5400

E-mail: sundhedscentret@frederiksberg.dk

Der er gratis parkering på de omkringliggende villaveje i 2 timer samt handicapparkering ved indgangen.

Offentlig transport kan foregå med:

- Bus 74 med stop ved Frederiksberg Hospital/Sundhedscenter

