



Stavgang

Gågruppen	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
Stavgang Mulighed for socialt samvær med kaffe efter hver tur.	Hovedindgangen til Frederiksberg Have Frederiksberg Runddel	Tirsdag – hele året Kl. 11.00-12.00	Ingen brugerbetaling	Kræver ikke tilmelding Leopold Edelsten, tlf. 50 42 04 85
Ældresagen	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
Stavgang Egne stave skal medbringes. Mulighed for en prøvetur med lånte stave	Hovedindgangen til Frederiksberg Have Frederiksberg Runddel	Onsdag Kl. 11.00-12.00	Ingen brugerbetaling – men kræver medlemskab 175 kr. pr. halvår for medlemskab	Tilmelding online eller på kontoret. www.aeldresagen.dk Kontaktperson: Kirsten Hauge Tlf. 20 45 01 49 Kirstenhk@gmail.com
Pensionistklub Stormly	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
Stavgang Kun for medlemmer af Stormly Man kan medbringe egne stave, men der kan også lånes	Stormly Klubben Nordre Fasanvej 81, 2000 Frederiksberg	Mandag Kl. 10.30 Tager bussen til Frederiksberg Have og går ca. 30-40 min. Derefter kaffe i Stormly.	Ingen brugerbetaling - forudsat kontingent på 80 kr. pr. måned	Tlf: 38 34 73 04 Husk at tilmelde dig, så gruppen venter på dig



Stavgang

Fysioterapi og Træningsklinik

	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
<p>Stavgang Primært for borgere med funktionsnedsættelse pga. sygdom, Parkinson, Multiple sclerose, inaktivitet, gigt og andet. Ring hvis du er i tvivl.</p>	<p>Grøndalsparken Grøndal station, Cafe Fru Jensen 2000 Frederiksberg</p> <p>Egernparken Hjørnet af Drosselvej og Egernvej 2000 Frederiksberg</p>	<p>Onsdag kl. 08.10-09.00</p> <p>Fredag Kl. 10.40-11.30 Kl. 11.30-12.20</p>	<p>Holdtræning klippekort: 1 klip: 275,00 5 klip: 600,00 10 klip: 1150,00 15 klip: 1650,00 20 klip: 2070,00</p> <p>Lektioner af 55 min.</p> <p>Medlemskab af sygeforsikringen "danmark" udløser 50% tilskud.</p>	<p>http://www.fysogtraen.dk/</p> <p>Tlf. 38 86 77 01</p> <p>E-mail: linik@fysogtraen.dk</p>