

---

# Sexologisk rådgivning

---



*- For borgere med kronisk sygdom eller kræft*

F R E D E R I K S B E R G  
K O M M U N E



November 2018

---

## Sexologisk rådgivning

---

Menneskers seksualitet forandrer sig gennem hele livet. For mange opleves den som noget glædeligt. For andre, der rammes af sygdom, kan seksualiteten give anledning til sorg, vrede, frustration og utilstrækkelighed, eller måske skyld og skam.

Sexologisk rådgivning går i al sin enkelhed ud på, at vi skiftes til at lytte og tale. Det er helt naturligt at være skeptisk, men vores sexologiske rådgivning bygger på respektfuldhed, nænsomhed og faglig omhu under tavshedspligt.

---

## Hvad kan jeg få hjælp til?

---

Med sexologisk rådgivning, kan du alene eller sammen med din partner blandt andet få hjælp til at;

- tale om din ændrede livssituation
- få indblik og dermed bedre forståelse af dig selv og din partner
- få redskaber til en mere konstruktiv kommunikation i parforholdet
- tale om nærhed, intimitet og seksualitet
- tale om seksuel lyst og funktion
- tale om tidligere erfaringer og håb for fremtiden
- opretholde eller genopbygge din menneskelige og seksuelle identitet, dit selvværd og din livskvalitet

---

## Hvordan bestiller jeg tid?

---

Rådgivningen foregår ved klinisk sexolog Marie Thjellesen og har åbent i lige uger om onsdagen fra klokken 15:30 - 20:00. Du kan alene eller sammen med din partner få op til fem rådgivende samtaler. Hver samtale varer fem kvarter og du skal ikke betale for tilbuddet.

Rådgivningen foregår på Frederiksberg Sundhedscenter, Stockflethsvej 4, 2000 Frederiksberg. Hvis du har spørgsmål eller ønsker at booke en tid, bedes du kontakte en af vores koordinatore.

Anne Friis  
2898 5411

Michala Brink  
2898 5420