



December 2016

Status på flytning af Frederiksberg Kommunes Døgnrehabiliteringsenhed

Frederiksberg Kommune sammenlægger i december Døgnrehabiliteringsenheden Centerparken i Valby, Døgnrehabiliteringsenheden Lioba og Omsorgspladserne på Diakonissestiftelsen, til 'Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering' på hospitalsgrunden: Nordre Fasanvej 57 – Vej 4. indgang 3 2.sal. Alle læger har modtaget særskilt mail fra Henrik Tafdrup herom.

Yderligere information: Leder af Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering Lene Holst Merrild, mail: leme01@frederiksberg.dk, tlf.: 2898 0183) eller Samordningsleder Henrik Tafdrup, mail: heta01@frederiksberg.dk

Tilbud i inkontinensklinikken i Sundhedscenteret

Klinikken er bemandet af specialuddannede kontinenssygeplejersker samt fysioterapeuter.

Klinikken har åbent mandag til fredag fra 07.30-15.

Det er et tilbud til borgere over 18 år med et inkontinensproblem.

Borgeren kan henvises af praktiserende læge, fra sygehus-/hospitalsafdeling eller andre samarbejdspartnere. Borgeren kan også selv henvende sig og efter aftale få en tid i klinikken.

Borgeren udredes ud fra DSAM's Klinisk vejledning udredning og behandling af nedre Urinvejssymptomer for almen praksis fra 2009, herunder blærescanning.

Borgeren til bydes et udredningsforløb der strækker fra 1-4 måneder

- Tværfaglig udredning ved kontinenssygeplejerske og fysioterapeut
- Der tilbydes bækkbundstræning: Hold/individuel udredning
- Vejledning i brug og evt. bevilling af hjælpemidler

Der vil under forløbet være en dialog med henvisende læge eller specialafdeling.

Har borger ikke været i kontakt med læge angående problematikken, opfordres borger til at tage kontakt til praktiserende læge. Efter behov understøttet af en elektronisk korrespondance fra kontinenssygeplejersken.

Vi ønsker at øge vores kapacitet i 2017. Derfor opfordrer vi praktiserende læge til at henvise borgerne til inkontinensklinikken til udredning når de henvender sig med en problematik.

Information om tilbuddet findes på www.sundhed.dk. Der planlægges desuden borgermøder om emnet i sundhedscenteret.

Yderligere information: Kontinenssygeplejerske Rita Christensen, mail: rich01@frederiksberg.dk

I dette nummer :

- Status på flytning af Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering
- Tilbud i inkontinensklinikken i Sundhedscenteret
- Tilbud om "Samtaler om sundhed"
- Tilbud om diabetes, kursus og træning 2017
- 22 fast tilknyttet læger på plejecentre – vi glæder os
- Det viser evalueringen af vores samarbejdsprojekt
- Rundtur til almen praksis til februar 2017
- Kommunale tilbud på www.sund.frederiksberg.dk

Redaktion

Praksiskonsulent Ken Nielsen
Mail: Kenielsendoc@gmail.com
Praksiskonsulent Hans Mikkelsen
Mail: Hans.mikkel@dadlnet.dk
Specialkonsulent Susanne Mikkelsen
Mail: sumi02@frederiksberg.dk

Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1

Tilbud om "Samtaler om sundhed"

"Samtaler om Sundhed" er et tilbud til borgere der gerne vil i ændre livsstil eller vaner. Det er en uforpligtende samtale, der kan motivere borgeren og give større viden om, hvordan man kan ændre sine sundhedsvaner. Sammen med borgeren finder vi ud af, hvordan borgeren arbejder i retning af et sundere liv.

Borgerne kan selv henvende sig til os på sundhedscentret@frederiksberg.dk eller ved at ringe til vores hovednummer tlf. 3821 5400.

Som læge kan du sende en kommunehenvisning med information om centrale problemstillinger. Såfremt borgeren har en kronisk sygdom (*KOL, diabetes, kræft, hjertesygdom eller lænderyg problemer*), har det stor betydning, at det noteres i henvisningen.

Drejer det sig om en borger, der har brug for genoptræning, så er der to måder at henvise borgeren på:

1. Borgeren er inkluderet i et forløbsprogram – KOL, diabetes, hjertesygdom, kræft eller lænderyg eller
2. Borgeren har funktionsevnetab og er pensionist.

Øvrige borgere har mulighed for at få vejledning ved en motionsvejleder.



Tilbud om diabetes, kursus og træning i 2017

Nye forløb planlægges med start hhv. den 19. januar og den 4. april.

Borgere med type 2-diabetes kan henvises via kommunehenvisning, med oplysning om medicin, Hba1c, BT og kolesterol samt borgers kontakt info. Borger vil derefter blive kontaktet mhp. afklarende samtale.

Yderligere information: Diabeteskoordinator Annette Andersen, tlf. 28985408 eller mail: diabetes@frederiksberg.dk

22 fast tilknyttede læger på plejecentre – vi glæder os til samarbejdet

Sundheds- og Omsorgschef Torben Laurén har modtaget 22 ansøgninger til stillinger, som fast tilknyttet læge på et plejecenter. Det betyder, at ordningen fra 1. januar kan starte på alle 12 plejecentre, dog er ikke alle afdelinger lægedækket.

Vi håber, at flere læger vil være med i ordningen i løbet af det kommende år (se nedenstående tabel).

I forbindelse med igangværende revision af vores samarbejdsmodel vil vi præcisere de arbejdsgange, der skal sikre, at beboeren/patienten træffer en god beslutning om, hvorvidt vedkommende ønsker at beholde egen læge eller skifte til en fast tilknyttet læge. Vi ved fra interviews med beboerne, at nogle ønsker at hilse på den fast tilknyttede læge, inden de beslutter sig for lægeskift.

Plejepersonalet og Borgerservice vil blive informeret om, at de fasttilknyttede læger ønsker at samle deres engagement på det enkelte plejecenter/afdelinger.

Den **16. marts 2017 kl. 13-16** afholdes et fælles seminar, hvor alle fast tilknyttede læger og deres kontaktpersoner mødes. Ordningen træder formelt i kraft 1. januar 2017.

Skriv gerne til Samordningsleder Henrik Tafdrup, mail: heta01@frederiksberg.dk, hvis du er interesseret i deltage i ordningen.

Plejecenter	Fast tilknyttet læge pr. 1. januar 2017	Ønske om flere læger
Akaciegården	Susanne Knudsen	1-2
Betaniahjemmet	Anders Barkholt	1
DAMC	Malene Graae	1
Flintholm	Hans Mikkelsen	1
Ingeborggården	Jan Børger, Sofie Westh (til foråret), Pernille Ostenfeld (til foråret), Ola Theilgaard, Kim Sønderup	0
Kastanjehaven	Runa Brinkmann, Eva Nyholm, Maria Krüger	0
Kong Frederik IX's Hjem	Christen Myrup, Anja Østergaard	0
OK-Centret Prinsesse Benedikte	Dorte Kristine Nielsen	0
OK-Huset Lotte	Morten Bech	1
Søndervang	Torben Mahneke, Steen Christiansen	1-2
Søster Sophies Minde	Henrik Suppli	0
Østervang	Anita Mink, Thomas Ullsted, Søren Flemming Roed	1

Det viser evalueringen af vores samarbejdsprojekt

Thorkil Thorsen fra Forskningsenhed for Almen Praksis har nu afleveret sin evalueringsrapport.

Rapporten konkluderer, at samarbejdsmodellen har:

- Givet en fælles platform, hvorfra samarbejdet kan udfolde sig.
- Givet mere struktur på samarbejdet og på eget arbejde.
- Bevidstgjort begge parter om den andens legitime forventninger til samarbejdet og til den anden parts begrænsninger m.m.



Thorkil Thorsen bemærker også, at ingen af de adspurgte læger og plejepersonaler taler om forringelser i projektperioden. Et par eksempler på, hvad nogle syntes er forbedringer:

- Ofte bedre forberedt personale ved besøgene
- Mere opmærksomhed på en tidlig snak om hvad der kan gøres for beboerne
- Bedre terminale forløb

Det største problem synes stadig at være den skriftlige og telefoniske henvendelse til lægerne. Derfor vil der i den reviderede samarbejdsmodel være fokus på at forbedre samarbejdet ved hjælp af:

præcis og problemløsende kommunikation til rette tid

Den 23. november blev der afholdt workshop, hvor læger og kommunale nøglepersoners synspunkter samt Thorkil Thorsens konklusioner blev drøftet. På baggrund heraf udarbejdes en revideret samarbejdsmodel, der går i drift fra 2017.

Rundtur til almen praksis til februar 2017

I begyndelsen af året var Christian Hollemann Pedersen, konsulent ved Frederiksberg Sundhedscenter på en besøgsrunde hos almen praksis på Frederiksberg. Alle læger fik en oversigt over de tilbud, der var planlagt til afholdelse i 2016, samt plakater og postkort der skulle øge patienternes kendskab til Sundhedscentrets mange tilbud.

Til februar kommer Christian igen forbi hver enkelt praksis med materiale, der er målrettet jer læger, i forhold til at give overblik over de tilbud, der kræver henvisning samt materiale om de tilbud kommunen har, der ikke kræver henvisning.

Kommunale tilbud på www.sund.frederiksberg.dk

www.sund.frederiksberg.dk er Frederiksberg Sundhedscenters nye hjemmeside. Her kan dine patienter og læger finde informationer om alle Frederiksberg Sundhedscenters tilbud. Det gælder både tilbud der kræver henvisning og de tilbud, hvor borgeren selv kan henvende sig.

På www.sund.frederiksberg.dk kan man også finde korte film om, hvordan det er at deltage i tilbuddene. Se f.eks. hvordan Susanne oplevede at være en del af kræftrehabiliteringen på <http://sund.frederiksberg.dk/kraeft> eller Henrik der fortæller om diabetes-forløbet <http://sund.frederiksberg.dk/diabeteskursus>.

I ønskes alle en rigtig god jul og godt nytår

Venlig hilsen

Torben Laurén
Sundheds- og Omsorgschef

Hans Mikkelsen
Praksiskonsulent

Ken Nielsen
Praksiskonsulent