

Nyhedsbrev

For almen praksis på Frederiksberg

Juni 2018

Ny adgang til digital borger-til-borger portal på Frederiksberg

Frederiksberg Kommune har indgået aftale med Boblberg, som er en digital borger-til-borger portal. Her kan borgere "slå en bobl op", hvor de søger efter fællesskaber, peer-to-peer sparring, hjælp eller støtte. Der er allerede rigtig gode erfaringer med platformen.

Der er gode erfaringer med borgere med stress, angst eller depression, borgere der gennemlever eller har oplevet sygdomsforløb, misbrug, ensomhed, borgere med handicap, motionsvenner og borgere, der generelt søger hjælp eller støtte, som gør brug af portalen. I dag bruges Boblberg af mere end 3.500 borgere på Frederiksberg, hvor 80% af opslagene bliver til en kontakt. 90% af alle kontakter bliver til fysiske møder, mens de sidste 10% forbliver digitale møder/sparring.

På landsplan samarbejder Boblberg med 24 kommuner og har mere end 70.000 brugere. Du logger på Boblberg via: www.boblberg.dk – det er gratis at oprette en profil.

Yderligere information Frederiksberg Sundhedscenter Lone Brink Rasmussen, mail: lora10@frederiksberg.dk eller tlf. 2898 5429.

PN-ordinationer i FMK

Kommunens nye pleje- og omsorgssystem Cura har en mere regelbunden forbindelse med FMK, end det system Frederiksberg Kommune brugte tidligere. Det er derfor vigtigt, at PN-ordinationer oprettes struktureret i FMK, da kommunens plejepersonale ikke kan administrere en PN-ordination i Cura, hvis denne kun er skrevet som en bemærkning til en ordination.

En PN-ordination må gerne oprettes som en del af en fast ordination og det kan i de fleste lægesystemer gøres ved fx at sætte et flueben i PN. Når ordinationen er oprettet korrekt, enten som en selvstændig PN-ordination eller som en struktureret del af en fast ordination, kan plejepersonalet administrere den som henholdsvis fast og PN i det lokale medicinkort. Husk også, at det er vigtigt, at PN-ordinationen altid fremgår med en maksimal døgndosis.

Yderligere information: Henrik Tafdrup, Samordningsleder, mail: heta01@frederiksberg.dk eller tlf. 2898 5422.

I dette nummer :

- Ny adgang til digital borger-til-borger portal på Frederiksberg
- Ups omkring PN-ordinationerne i FMK
- Nye indsatser til borgere med arabisk eller mellemøstlig kulturbaggrund
- "Fysioterapi for medarbejdere" til kommunale arbejdspladser - og medarbejdere
- Fortsat ingen "fast læge" til botilbuddet Thea

Redaktion

Praksiskonsulent Ken Nielsen
Mail: Kennielsen@gmail.com
Praksiskonsulent Hans Mikkelsen
Mail: Hans.mikkel@dadlnet.dk
Chefkonsulent Charlotte Meyer
Henius
Mail: Chhe03@frederiksberg.dk
Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1
2000 Frederiksberg

Nye indsatser til borgere med arabisk eller mellemøstlig kulturbaggrund

10 ugers diabeteskursus for borgere med arabisk eller mellemøstlig kulturbaggrund, august 2018

Kursus- og træningsforløb for borgere med type 2-diabetes, der er arabisk- eller kurdisktalende eller har en mellemøstlig kulturbaggrund og taler og forstår lidt dansk. Deltagelse kræver henvisning fra egen læge eller diabetesambulatorium.

Individuelle rygestopforløb

Arabisk- eller kurdisktalende borgere og borgere med en mellemøstlig kulturbaggrund, der taler og forstår lidt dansk kan tilbydes et individuelt rygestopforløb á fem mødegange. Borgerne kan tilbydes tilskud til køb af nikotinerstatning, såfremt de har økonomiske eller sociale problemstillinger samt bliver røgfrie under forløbet. Mail shqa01@frederiksberg.dk eller tlf. 2898 5465

Motionscafé for minoritetsetniske kvinder

Motionstilbud og café for minoritetsetniske kvinder med kronisk sygdom eller kræft. Hver tirsdag fra kl. 12-13.30 i Sundhedscenteret. Kræver ingen henvisning eller tilmelding.

Yderligere information: Anna Kjørboe Neve, Diabeteskoordinator, mail: Anne02@frederiksberg.dk eller tlf. 2898 5408

"Fysioterapi for medarbejdere" – kommunal arbejdspladser arena for mere sundhed

Frederiksberg Kommune har oprettet et nyt forebyggende tiltag for at forebygge nedslidning, sygefravær og større personaleomsætning på kommunale arbejdspladser. Tre fysioterapeuter har på sundhedscentret i flere år behandlet og rådgivet medarbejdere om arbejdsrelaterede gener, med stor succes. Nu er det gratis tilbud udvidet til at indeholde en fysioterapeut, der tager ud på alle arbejdspladserne og rådgiver om forebyggende og sundhedsfremmende tiltag på arbejdsplads- og medarbejderniveau.

Det har i den grad vist sig at være nødvendigt med det ekstra tilbud, hvor medarbejderne mødes af en fysioterapeut med kendskab til arbejdsteknikker, ergonomi, forebyggende aktiviteter og sundhed på jobbet. På ét år har der været over 620 besøg hos individuelle medarbejdere. Tilbuddet er først nu ved at nå ud til områder med plejepersonale og med kortuddannede mænd, som vi har stor interesse i. Det kan derfor tænkes ind som et let tilgængeligt tilbud ved undersøgelsen/samtalen med en ansat i kommunen.

Yderligere information: Sana Thoft-Nielsen, Fysioterapeutisk konsulent for medarbejdere, mail: sani10@frederiksberg.dk eller tlf. 2898 5431.

Fortsat ingen "fast læge" til botilbuddet Thea

KL, PLO, staten, og Danske Regioner har indgået en landsdækkende aftale, som sikrer en implementering af faste læger på længerevarende botilbud for borgere med psykiske lidelser, i lighed med faste læger på plejecentre. Frederiksberg Kommune har forsøgt i første omgang at rekruttere en læge til institutionen Thea og har slået en stilling op, der er rundsendt til de praktiserende læger på Frederiksberg. Der har dog ikke været nogen ansøgere til stillingen. Sagen er drøftet både politisk og administrativt i kommunens samarbejdsform med PLO-Frederiksberg "Det Kommunalt Lægelige Udvalg". Her er det besluttet at tage sagen op på ny til efteråret 2018.

Yderligere information: Niels H. Jensen, Teamleder, nije03@frederiksberg.dk tlf. 3821 3896, mobil 2898 3896.

Venlig hilsen

Torben Laurén
Sundheds- og Omsorgschef

Hans Mikkelsen
Praksiskonsulent

Ken Nielsen
Praksiskonsulent