



Juni 2017

## Der mangler fortsat to fast tilknyttede læger. 2 læger søges til Akaciegården og OK-Huset Lotte

Læge Susanne Knudsen (tilknyttet Akaciegården, Betty Nansens Allé 2A) og læge Morten Bech (tilknyttet OK-Huset Lotte, Borgmester Fischers Vej 2A), mangler en god kollega som fast tilknyttet læge. Med yderligere to nye kolleger vil kommunen kunne tilbyde alle 900 beboere på plejecentre en fast tilknyttet læge. Samtidig sikres, at lægernes ønske om loft på antal patienter på plejecenteret respekteres.

Lægens ønsker til tempo for tilgang af nye patienter og antal timer til generel sundhedsfaglig rådgivning imødekommes.

**Yderligere information:** Henrik Tafdrup, Samordningsleder, Mail: [heta01@frederiksberg.dk](mailto:heta01@frederiksberg.dk) eller TLF 2898 5422.

## Diabetes, træning og kursus for arabisktalende borgere

Den 13. september 2017 tilbyder Frederiksberg Sundhedscenter igen "Diabetes, træning og kursus" – målrettet arabisktalende borgere med type 2-diabetes. Forløbet strækker sig over 12 uger med fast mødedag en gang om ugen.

Henvielse til tilbuddet sendes på ref.01 til Frederiksberg Kommune/Sundhedscenteret, med oplysninger om Hba1c, BT, LDL og medicinstatus samt borgerens telefonnummer. Borgeren vil blive kontaktet med henblik på individuel forventnings samtale indenfor 8 dage.

Pjece med information til borger:  
[http://sund.frederiksberg.dk/sites/sund/files/attached/pjece\\_-\\_diabetes\\_traening\\_og\\_kursus\\_for\\_arabisktalende\\_2017.pdf](http://sund.frederiksberg.dk/sites/sund/files/attached/pjece_-_diabetes_traening_og_kursus_for_arabisktalende_2017.pdf)

**Yderligere information:** Diabeteskoordinatoren i Sundhedscentret på tlf. 29 98 54 08, eller mail [diabetes@frederiksberg.dk](mailto:diabetes@frederiksberg.dk)

## Seniorsamtaler - et forebyggende hjemmebesøg

Nogle gange tager livet en uventet drejning, hvor det kan være svært at se, hvordan man kommer tilbage på sporet igen. Frederiksberg Sundhedscenter tilbyder en samtale til borgere, som er fyldt 65 år, og som står et sted i livet, hvor forandringer eller udfordringer påvirker deres dagligdag og trivsel i en negativ retning. Det kan fx være borgere, der har mistet en, de holder af, oplevet ændringer i helbred eller trivsel eller har et ønske om at komme mere ud blandt andre mennesker

Sundhedsrådgiverne kan hjælpe borgeren med afklaring på deres spørgsmål om trivsel og helbred, samt vejlede om de forskellige aktiviteter og muligheder for støtte, der findes i kommunen. Du kan henvise dine patienter til en Seniorsamtale via en ref01 til Sundhedscentret. Borgeren kan også selv kontakte Sundhedscentret på tlf. 3821 5400 eller mail [seniorliv@frederiksberg.dk](mailto:seniorliv@frederiksberg.dk)

I dette nummer :

- Stadig mangel på to fast tilknyttede læger
- Diabetes, træning og kursus for arabisktalende borgere
- Seniorsamtaler - et forebyggende hjemmebesøg
- Ny folder fra Sundhedscentret
- Ny henvisningstandard
- Gratis nikotinerstatning til deltagere i rygestopkurser på Sundhedscentret
- Henvielse til Inkontinensklinikken

### Redaktion

Praksiskonsulent Ken Nielsen  
Mail: [Keniensendoc@gmail.com](mailto:Keniensendoc@gmail.com)  
Praksiskonsulent Hans Mikkelsen  
Mail: [Hans.mikkel@dadlnet.dk](mailto:Hans.mikkel@dadlnet.dk)  
Chefkonsulent Charlotte Meyer  
Henius  
Mail: [Chhe03@frederiksberg.dk](mailto:Chhe03@frederiksberg.dk)  
Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet  
Rådhuset  
Smallegade 1  
2000 Frederiksberg

**Yderligere information:** Teamleder Irene Harboe Brandt, [irbr01@frederiksberg.dk](mailto:irbr01@frederiksberg.dk) tlf. 2898 5416.

### **Folder om Sundhedscentrets tilbud og henvisningsprocedurer**

Sundhedscentret har udarbejdet en folder til almen praksis, der kort beskriver de tilbud almen praksis kan henvise til. Folderen er netop blevet omdelt til alle praksis i kommunen sammen med information om bl.a. inkontinens-klinikken, samarbejdsmodellen mellem almen praksis og kommunens plejecentre samt information om tilbud fra Sundhedsplejen. Folderen med information om tilbud i Sundhedscentret [findes her](#). I folderen ses det også, hvor mange patienter den enkelte praksis henviser til Sundhedscentrets tilbud. Der er store forskelligheder i antallet af henvisninger fra den enkelte praksis. Vores opgørelser viser eksempelvis, at de 10 praksis, der henviser flest patienter, står for 39 % af alle henvisninger, mens de 10 praksis, der henviser færrest patienter, tegner sig for 3 % af alle henvisninger, der er kommet i 2016.

### **Bred henvisning til Sundhedscenteret**

I den nye MedCom standard lægges der op til, at det skal være nemmere at henvise til kommunale rehabiliteringstilbud. For at sikre, at vi får de rette oplysninger i forhold til at sammensætte det optimale forløb, har vi behov for, at du beskriver borgerens udfordringer, og hvad de har brug for at få støtte til. Henvisningen skal naturligvis ligge indenfor Sundhedscentrets rammer og tilbud, der er beskrevet på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).

### **Gratis nikotinerstatning til deltagere i rygestopkurser på Sundhedscentret**

Sundhedscentret har fået del i de bloktilskudsmidler, der er afsat til rygestopmedicin (nikotinerstatning og receptpligtig rygestopmedicin) i forbindelse med rygestopkurser. Undersøgelser viser, at tilskud til rygestopmedicin i kombination med rygestopkurser dels øger andelen, som bruger rygestopmedicin og dels øger chancerne for at blive røgfri. Fra sensommeren 2017 vil deltagere på rygestopkurserne i en to-årig periode således blive tilbudt tilskud til rygestopmedicin. Den primære målgruppe for tilskuddet er borgere over 18 år, som er socialt, økonomisk og/eller psykisk sårbare. Der kan ydes et samlet tilskud til rygestopmedicin på op til 1200 kr. Tilskuddet udleveres i rater af 300 kr. på 2., 3., 4. og 5. mødegang. Tilskuddet gives i form af værdibeviser, der kan indløses på kommunens apoteker til rygestopmedicin og nikotinerstatning. Almen praksis kan som altid henvise til Sundhedscentrets rygestoptilbud enten ved at udlevere et af de små visitkort med vores kontaktoplysninger eller gennem en henvisning ved brug af en REF01.

**Yderligere information:** Rygestop: Sophie Reitzel-Nielsen [lure01@frederiksberg.dk](mailto:lure01@frederiksberg.dk) tlf.: 2898 5412, de øvrige tiltag. Christian Hollemann Pedersen, [chpe11@frederiksberg.dk](mailto:chpe11@frederiksberg.dk) tlf.: 2898 5421.

### **Henvisning til Inkontinensklinikken på Frederiksberg Sundhedscenter**

Frederiksberg Kommune har nu, i godt et år, haft en inkontinensklinik med et tværfagligt behandlingstilbud til borgere med inkontinensproblemer. Vi har i det forløbne år set knap 170 nye borgere med blære- eller afføringsproblematik, og 88 % har fundet vej, uden henvisning fra praktiserende læge. Klinikken er bemandet af inkontinenssygeplejersker og fysioterapeuter. For yderligere at kunne udbygge og kvalificere behandlingen til borgere med inkontinensproblemer, håber vi på en endnu tættere tilknytning til de praktiserende læger, så flere borgere kan få glæde af vores tilbud.

Vores egne resultater viser, at borgerne har haft stor gavn af den hjælp, der ydes i inkontinensklinikken på Frederiksberg. 73% af de borgere, der har afsluttet deres forløb i inkontinensklinikken, har fået mindsket eller helt afhjulpet deres inkontinensproblem - og mange giver udtryk for at have opnået en væsentlig forbedring af deres livskvalitet. Klinikken råder nu over både en stationær- og en bærbar scanner samt et uro-flowmeter. I klinikken har vi også mulighed for kateterskift samt råd og vejledning i forhold til livet med kateterbehandling.

Inkontinens klinikken er åben fra mandag til fredag i tidsrummet 8.00-15.00. Telefontid: dagligt fra 7.30-8.00 samt tirsdag og onsdag fra kl. 15.00- 16.00. på telefon 2898 3290 **Yderligere information:** Anni Birgit Hansen, [anha07@frederiksberg.dk](mailto:anha07@frederiksberg.dk) tlf.: 28983312.

Venlig hilsen

**Torben Laurén**  
Sundheds- og Omsorgschef

**Hans Mikkelsen**  
Praksiskonsulent

**Ken Nielsen**  
Praksiskonsulent