



For mange Frederiksborg borgere kommer på hospitalet med forebyggelige diagnoser

Frederiksborg Kommune ligger *over* regionsgennemsnittet, når det kommer til forebyggelige indlæggelser. Derfor vil de 12 plejecentre og Hjemmeplejen have nedbringelse af forebyggelige indlæggelser som et særligt prioriteret indsatsområde det kommende år. De tre diagnosegrupper, som fylder mest, er *nedre luftvejssygdomme, dehydrering og brud*, men også blærebetændelse og forstoppelse fylder i statistikken.

Målsætningen er, at Frederiksborg til sommer 2017 ligger under det regionale gennemsnit, hvad angår indlæggelser med forebyggelige diagnoser. Det kan kun lykkes i samarbejde med de praktiserende læger.

Der er planlagt følgende indsatser i kommunen:

- Triagering som arbejdsform i forbindelse med tidlig opsporing udbredes
- Samarbejdet med omsorgstandplejen udbygges
- Der indføres en regel om, at Hjemmepleje og plejecentre, med mindre andet åbenlyst taler imod dette, altid skal kontakte Udgående Sygeplejerske Team (UST), inden de kontakter 1813.
- Understøttelse af brugen af det opfølgende hjemmebesøg efter indlæggelse. Hjemmeplejen og Visitationen vil skærpe deres opmærksomhed i forhold til at identificere særligt skrøbelige udskrivelser. Dernæst opfordre den praktiserende læge om at overveje et opfølgende hjemmebesøg, hvor det er relevant.

For yderligere oplysninger: Kontakt samordningsleder Henrik Tafdrup på tlf.: 2898 5422 eller mail: heta01@frederiksborg.dk

Kommunalt tilbud kan reducere angst og depression

En ny evalueringsrapport fra Sundhedsstyrelsen dokumenterer, at Frederiksborgs Kommunes borgertilbud *LÆR AT TACKLE angst og depression* har positiv, signifikant effekt på deltagernes angst og depression. Kursets undervisere er mennesker, der selv har angst og depression. Evalueringsrapporten viser, at kurset har *statistisk signifikant positiv effekt* på deltagernes:

- symptomer på angst og depression
- tro på egne evner til at kunne håndtere og kontrollere symptomer på angst og depression
- tro på egne evner til at kunne opnå følelsesmæssig og praktisk støtte hos omgivelserne

Tilbuddet kræver ikke lægehenvielse. Patienten kan kontakte Sundhedscenteret via nedenstående kontaktoplysninger.

Evalueringsrapporten konkluderer, at kurset er et *værdifuldt supplement til behandlingen af mennesker med angst og depression*. Kurset er udviklet af Komiteen for Sundhedsoplysning i samarbejde med Stanford Universitet i Californien og National Health Service i England.

For yderligere oplysninger: Kontakt Christina Just, på tlf.: 2998 5111 eller mail: patientuddannelse@frederiksborg.dk

I dette nummer :

- For mange Frederiksborg borgere kommer på hospitalet med en forebyggelig diagnose
- Kommunalt tilbud kan reducere angst og depression
- Status på samarbejdsprojekt ml. læger og plejecentre
- Samarbejde om LÆ 285
- Få besøg fra sundhedscenteret
- Diabetes, træning og kursus for arabisktalende
- Hvordan kan praktiserende læger hjælpe borgere med psykisk sygdom til et succesfuldt rygestop?
- Sundhedsstyrelsens "Hjælp til rygestop"- kampagne
- Lægens ferie eller fravær i mere end tre dage

Redaktion

Praksiskonulent Ken Nielsen
Mail: Kennielsen.doc@gmail.com
Praksiskonulent Hans Mikkelsen
Mail: Hans.mikkel@dadlnet.dk
Specialkonulent Susanne Mikkelsen
Mail: sumi02@frederiksborg.dk

Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1

Læs mere om kurserne på <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/sundhedstilbud/region-hovedstaden/kommuner/frederiksberg/patientskoler/laer-at-tackle-angst-og-depression/>

Status på samarbejdsprojekt ml. læger og plejecentre

Projektperioden for vores samarbejdsprojekt slutter pr. 1 august 2016. Det er stadig relevant at afholde opsøgende hjemmebesøg. Plejepersonale og beboere er glade for besøgene. De kan afholdes, når lægen har tid og gerne uger frem i tid. Anmodninger om LÆ attest fortsætter, indtil projektet er evalueret. Et godt samarbejde er stadig afgørende og særligt i forbindelse med: 1. Indflytning, 2. Planlagte besøg, 2. Akutte besøg og 4. Terminal fase.



Der afholdes fokusgrupper for læger og plejepersonale til september. Deltagere fra fokusgrupper i 2014 geninviteres. Det bliver spændende at høre, om samarbejdet er udviklet i projektperioden. Foruden udvikling i samarbejdet måles på lægernes besøgsaktivitet på plejecentre i perioden 2014-2016.

Vores samarbejdsprojekt afløses af nyt fælles fokus på at implementere fast tilknyttede læger på plejecentre. Anita Mink og Torben Laurén forventer, at vores samarbejdsprojekt kan bidrage til, at det lykkes at få etableret en god ordning på Frederiksberg. Lægerne modtager særskilt invitation til dialog herom.

Husk at du altid kan skrive til Samordningsleder Henrik Tafdrup, tlf.: 2898 5422, mail: heta01@frederiksberg.dk om stort og småt vedr. samarbejdet mellem læger og kommune.

Samarbejde om LÆ 285

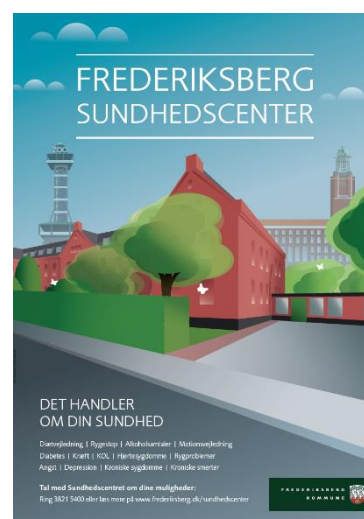
Følgende er aftalt i Kommunalt Lægeligt Udvalg: Hvis en borger ikke møder op til aftalt tid hos lægen, skal lægen ikke udfylde LÆ 285, men returnere den med besked om, at borger udeblev. Sagsbehandler tager stilling til, om der skal rekvireres en ny attest. Kommunen er overordnet positiv i forhold til det hurtige lægefaglige blik på borgeren og ser frem til, at implementering af LÆ 285 evalueres. Som forsøg er kommunens lægekonsulent på arbejdsmarkedsområdet inde over to sagsbehandleres sager efter behov.

Yderligere information: Afdelingsleder - Center for fastholdelse og afklaring, Marianne Wiemann, tlf.: 2898 5780, mail: mawi03@frederiksberg.dk

Få besøg fra Sundhedscenteret

I januar var Sundhedscenterets specialkonsulent Christian H. Pedersen forbi alle kommunens praktiserende læger med informationsmateriale om de tilbud, der findes på Sundhedscenteret. Materialet skal være med til at øge patienternes viden om tilbuddene. Derudover var der en invitation til at booke et frokostmøde med Christian, for at få mere viden om Sundhedscenterets mange tilbud. Der er indtil nu gennemført frokostmøder med fem lægepraksisser. Mødet er også en god mulighed for at give input til, hvordan man i almen praksis oplever at samarbejdet med sundhedscenteret kan styrkes yderligere.

Det er stadig muligt at få besøg fra Sundhedscenteret: Kontakt Christian på tlf.: 2898 5421, mail: chpe11@frederiksberg.dk



Diabetes, træning og kursus for arabisktalende

Den 20. september 2016 starter Frederiksberg Sundhedscenter "Diabetes, træning og kursus", der er et forløb målrettet arabisktalende borgere med type 2-diabetes. Det strækker sig over 12 uger med en fast mødedag en gang om ugen.

Henvi sning til tilbuddet sker via ref.01 til diabeteskoordinatoren. Her skal oplysninger om Hba1c, BT, LDL og medicinstatus samt borgerens telefonnummer. Borgeren vil blive kontak t et med henblik på individuel forventnings samtale inden for 8 dage.

For yderligere oplysninger: Kontakt diabeteskoordinatoren på tlf.: 2998 5408 eller mail: diabetes@frederiksberg.dk.

[Link til pj ece om tilbuddet på arabisk og dansk](#)

Hvordan kan praktiserende læger hjælpe borgere med psykisk sygdom til et succesfuldt rygestop?

Rygning slår flere psykisk syge ihjel end deres psykiske lidelse gør. Størstedelen af borgerne med psykisk sygdom ønsker rygestop, og 30 % af de rygende brugere af væresteder har forsøgt at holde op med at ryge inden for det seneste år.

Men hvordan kan man som psykiater, praktiserende læge og personale bedst støtte borgere med psykisk sygdom i at holde op med at ryge? Det vil vi gerne sætte fokus på i Frederiksberg Sundhedscenter!

Vi har derfor inviteret Charlotta Pisinger, forskningsoverlæge og Ph.d. ved Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, til at holde et oplæg. Dette sker:

Onsdag d. 28. september kl. 14-17
Frederiksberg Sundhedscenter
Stockflethsvej 4, stuen, Multisal 1+2

Tilmelding skal ske senest d. 18. september 2016. Oplys navn, stillingsbetegnelse, arbejdssted og mail til Rygestopkoordinator Sophie Reitzel-Nielsen, tlf.: 2898 5412, mail: lure01@frederiksberg.dk

Sundhedsstyrelsens "Hjælp til rygestop"- kampagne

I uge 35 og 36, dvs. den 29. august 2016 – 11. september 2016 gennemfører Sundhedsstyrelsen "Hjælp til rygestop"- kampagnen, der skal oplyse alle borgere om mulighederne for gratis hjælp til rygestop ved henvendelse til Stoplinien. Kampagnen gennemføres som del af regeringens forstærkede indsats overfor storrygere.

De praktiserende læger orienteres om kampagnen via PLO, men får ikke tilsendt materialer direkte. Dette skal gå gennem kommunens Rygestopkoordinator, som kan bestille materialer, eksempelvis webfilm til infoskærme i lægepraksisser, flyers i postkortstørrelse, plakater i A1, A3 eller A4- format. Der kan kun bestilles materialer så længe lager haves. Materialerne er gratis.

Bestil kampagnematerialer hos Rygestopkoordinator Sophie Reitzel-Nielsen på mail: lure01@frederiksberg.dk eller tlf.: 2898 5412.

Materialerne kan ses her: <http://sst.schultzboghandel.dk>



Lægens ferie eller fravær i mere end tre dage

Det er meget vigtigt for kommunens plejepersonale, at lægernes ferie og fravær, herunder information om vikarierende læge, er opdateret på sundhed.dk og eventuelt via link til lægernes egen hjemmeside.

Kommunen vil også opfordre til, at I indberetter ferie/fravær af mere end tre dages varighed til kommunen. Datoerne er vigtig information til plejepersonalet, og det er en hjælp, at de fremgår direkte i omsorgssystemet. Mailen skal indeholde første og sidste fraværsdato. Kommunen har desværre ikke mulighed for at tilføje den vikarierende læges navn i systemet. Hvis I indberetter ferie/fravær til kommunen, vil I bl.a. kunne undgå, at der ligger receptfornyelser hos jer og venter på at blive ekspederet, når I vender tilbage.

Ferie og fravær indberettes via mail til caresupport@frederiksberg.dk

I ønskes alle en rigtig god sommer

Venlig hilsen

Torben Laurén
Sundheds- og Omsorgschef

Hans Mikkelsen
Praksiskonsulent

Ken Nielsen
Praksiskonsulent