



April 2016

## To fast tilknyttede læger søges til Akaciegården og OK-Huset Lotte

Læge Susanne Knudsen (tilknyttet Akaciegården, Betty Nansens Allé 2A) og læge Morten Bech (tilknyttet OK-Huset Lotte, Borgmester Fischers Vej 2A), mangler en god kollega som fast tilknyttet læge.

Med to nye kollegaer kan kommunen tilbyde alle 900 beboere på plejecentre en fast tilknyttet læge. Samtidig sikres at lægernes ønske om loft på antal patienter på plejecenteret respekteres.

Lægens ønsker til tempo for tilgang af nye patienter og antal timer til generel sundhedsfaglig rådgivning imødekommes.

**Yderligere information:** Henrik Tafdrup, Samordningsleder, Mail: [heta01@frederiksberg.dk](mailto:heta01@frederiksberg.dk) eller TLF 2898 5422.

## Vigtige telefonnumre vedr. målgruppen af typisk ældre borgere/patienter

Visitation til hjemmehjælp (praktisk hjælp og personlig pleje), hjælpemidler samt ophold på døgnplads: Mandag til torsdag 9-15 og fredag 9-13 på TLF: 3821 5035

Visitation til sygeplejeindsatser: Her kan sendes Ref01 eller ring TLF: 3821 3300 alle dage hele døgnet.

Udgående Sygeplejerske Team (sygeplejefaglig vurdering i forbindelse med akut opstået forværring eller iværksættelse af lægeordnede indsatser): TLF: 2751 5001 i tidsrummet 08.00 - 22.00

## Kommunens hjemmeside målrettet almen praksis

Hjemmesiden målrettet almen praksis er flyttet til:

<http://sund.frederiksberg.dk/om-os/almen-praksis>

Her finder du informationer målrettet praktiserende læger for eksempel alternativer til indlæggelse. Der linkes til sundhed.dk, hvor det er relevant.

## Samarbejdsprojektet mellem læger og plejecentre er nu i drift

Projektet er nu i drift med udgangspunkt i en tilrettet samarbejdsmodel. Hvert plejecenter får introduktion til modellen og den deles rundt til lægeklinikker i april.

Projektet har forbedret samarbejdet i forhold til én vigtig målgruppe af borgere/patienter. Frederiksberg Kommune ser frem til, at vi sammen kan sætte fokus på andre fælles grupper af borgere/patienter for eksempel i form af et projekt eller på anden vis.

### I dette nummer :

- To fast tilknyttede læger søges til Akaciegården og OK-Huset Lotte
- Vigtige telefonnumre vedr. målgruppen af typisk ældre borgere/patienter
- Kommunens hjemmeside målrettet almen praksis.
- Samarbejdsprojektet mellem læger og plejecentre er nu i drift
- De arbejdsrehabiliterende indsatser vil fremover omfatte flere ydelsesmålgrupper i Jobcenteret
- Nyt projekt på vej, målrettet borgere med stress - fokus på forebyggelse af sygefravær
- Forløbsprogrammer og diætbehandling i Frederiksberg Sundhedscenter

### Redaktion

Praksiskonsulent Ken Nielsen  
Mail: [Keniensendoc@gmail.com](mailto:Keniensendoc@gmail.com)  
Praksiskonsulent Hans Mikkelsen  
Mail: [Hans.mikkel@dadlnet.dk](mailto:Hans.mikkel@dadlnet.dk)  
Specialkonsulent Susanne Mikkelsen  
Mail: [sumi02@frederiksberg.dk](mailto:sumi02@frederiksberg.dk)

**Yderligere information:** Susanne Mikkelsen, projektleder, mail: [sumi02@frederikseberg.dk](mailto:sumi02@frederikseberg.dk), TLF 2898 5438.

## **De arbejdsrehabiliterende indsatser vil fremover omfatte flere ydelsesmålgrupper i Jobcenteret**

Frederiksberg Kommune har siden 2013 deltaget i forskningsprojektet IPS i samarbejde med Region Hovedstadens psykiatris forskningsenhed. IPS omhandler en individuel støttet beskæftigelsesindsats og er målrettet borgere med svære psykiske sygdomme som fx skizofreni og bipolare lidelser.

Fra april 2017 udvider Center for Arbejdsrehabilitering indsatsen for borgere med psykisk sygdom og tilbyder fremadrettet arbejdsrehabiliterende indsatser til flere borgere.

De arbejdsrehabiliterende indsatser vil fremover omfatte flere ydelsesmålgrupper i Jobcenteret. Indsatserne varetages af et nyetableret psykiatriteam, der vil kunne tilbyde en bred vifte af jobforberedende og jobrettede aktiviteter baseret på viden og erfaringer om evidensbaserede metoder. Tilbuddene omfatter udover den jobrettede støtte, også understøttende aktiviteter som kognitiv træning, psykoeducation og mindfulness.

Almen praksis kan ikke henvise direkte til tilbuddet men kan anbefale, at en patient får et forløb.

**Lægerne kan kontakte:** Helle Winther Antilla, Teamleder, mail: [hean08@frederiksberg.dk](mailto:hean08@frederiksberg.dk), TLF: 2898 5771.

## **Nyt projekt på vej, målrettet borgere med stress - fokus på forebyggelse af sygefravær**

*Målet med projektet er, at få kontakt til sygdomstruede borgere inden, at de bliver sygemeldt – således at kommunen forebygger sygefravær - og på sigt nedbringer antallet af sygemeldinger samt varigheden deraf.*

Målgruppen er Frederiksbergborgere med risiko for sygemelding pga. stress.

En væsentlig del af at sikre lavere sygefravær og trivsel i job, er at prioritere forebyggelse og tilbyde den rette indsats mod sygdomstruede borgere og arbejdspladser i kommunen. Kommunen vil rigtig gerne samarbejde der, hvor der er udfordringer i forhold til sygefravær og mistrivsel. Samtidig vil kommunen også gerne øge samarbejdet med de praktiserende læger, ved at give dem muligheden for at støtte patienten i at bede om hjælp hos kommunen til at håndtere udfordringer på arbejdspladsen.

På den baggrund vil kommunen iværksætte projektet *Trivsel i job* – som borgere, arbejdsgivere og praktiserende læge kan benytte sig af. Projektet er i øjeblikket under udarbejdelse og der sigtes mod en opstart 1.6.2017 og frem til udgangen af 2017. Yderligere info tilgår lægerne snarest.

**Yderligere information:** Anne-Marie Bennetzen, Leder af Center for sygedagpenge og afklaring, mail: [anbe18@frederiksberg.dk](mailto:anbe18@frederiksberg.dk), TLF: 2898 5780

## **Forløbsprogrammer og diætbehandling i Frederiksberg Sundhedscenter**

Diætbehandling og rehabilitering, i form af forløbsprogrammerne for type 2-diabetes, hjertesygdom, KOL, kræft og lænde-ryg smerter, kræver henvisning fra egen læge. I 2016 modtog Sundhedscentret i alt 391 henvisninger fra almen praksis på Frederiksberg til diætbehandling og forløbsprogrammerne. Antallet af henvisninger pr. praksis ligger mellem 0 og 24 i 2016. Det gennemsnitlige antal er 8 pr praksis.

## Fordelinger af det samlede antal af henvisninger og indenfor de enkelte forløb

Henvisning fra	Hjertekar	KOL	Kræft	Lænderyg	Diabetes	Diætist	Total	Procent af total
Hospital	61	69	251	33	16	54	484	47 %
Almen praksis, Frederiksberg	3	37	28	16	56	251	391	38 %
Almen praksis, uden for Frederiksberg	1	9	5	4	15	42	76	7 %
Andet		7	1	1	13	65	87	8 %
Total	65	122	285	54	100	412	<b>1.038</b>	
Procent af total	6 %	12 %	27 %	5 %	10 %	40 %		100 %

### Hvor meget henviser den enkelte praksis?

Der er store forskelle mellem de enkelte praksis, i forhold til antallet af patienter der bliver henvist. Ser man for eksempel udelukkende på de fem forløbsprogrammer, kommer halvdelen af alle henvisninger fra 10 af kommunens 49 praksis. De ti praksis der henviser færrest patienter til forløbsprogrammerne, har i 2016 ikke henvist nogen patienter. Der er ikke taget forbehold for antallet af læger tilknyttet den enkelte praksis i forhold til opgørelserne.

I april modtager hver klinik materiale fra Sundhedscentret, der giver information om indholdet i forløbsprogrammer og diætbehandling, samt de effekter de her.

### Forløbsprogrammerne har effekt

Flere undersøgelser har vist, at forløbsprogrammerne virker. Kommunens egen egne opgørelser viser også, at borgerne har stor gavn af at deltage. Vi kan eksempelvis påvise signifikante forbedringer i funktionsevnen blandt borgere med KOL, ligesom borgere med kræft opnår signifikante forbedringer i både livskvalitet og funktionsevne.

Alle klinikker vil også modtage et antal visitkort, hvor kontaktinformationer til Sundhedscentret fremgår. Kortene kan udleveres til patienter og fungere som en opfordring til eksempelvis at deltage i et rygestopkursus eller i kurset Lær at Tackle angst og depression. Tilbud der ikke kræver lægehenvielse. En opfordring fra lægen har stor motiverende virkning.

**Yderligere information:** Kontaktperson Chefkonsulent Christian Hollemann Pedersen, mail: [chpe11@frederiksberg.dk](mailto:chpe11@frederiksberg.dk).

Venlig hilsen

**Torben Laurén**  
Sundheds- og Omsorgschef

**Hans Mikkelsen**  
Praksiskonsulent

**Ken Nielsen**  
Praksiskonsulent