



Ny læge ansat på døgnplasserne

Pr. 15. marts er Bente Hay Sørensen ansat som læge ved Rehab Valby og Lioba. Bente er uddannet fra Københavns Universitet i 1986, speciallæge i almen medicin fra 1992 og har arbejdet som praksisvikar indtil 1999, hvorefter hun startede egen praksis i Rødovre. Bente valgte at sælge praksis i 2014.

Bente arbejdede også i Sverige og i en periode som afdelingslæge ved Center for Rusmiddelbehandling i København.

Vi byder Bente velkommen og glæder os til samarbejdet.

Kontaktinformation: Bente Hay Sørensen tlf.: 2898 0209, mail: beso04@frederiksberg.dk

Ny inkontinensklíník

1. februar 2016 åbnede en ny inkontinensklíník i Sundhedscentret på Stockflethsvej 4 på Frederiksberg. Her kan borgere blive udredt samt få råd og vejledning om inkontinens af fire erfarne inkontinenssygeplejersker i tæt samarbejde med to fysioterapeuter, som er tilknyttet inkontinensklíníken. Udredningen tilrettelægges af sygeplejerskerne, der udover at være i klíníken, også vil tage på hjemmebesøg hos de borgere, som ikke selv kan komme til klíníken.

Som en del af udredningen bliver borgerne blærescannet og borgerens væske og vandladnings vaner kortlægges. På baggrund af udredningen planlægger og igangsætter fysioterapeuterne et individuelt træningsprogram, som typisk vil være af 4 måneders varighed. Når en borger afsluttes, gives der besked til egen læge omkring resultat og videre plan.

Inkontinens klíníken er åben fra mandag til fredag i tidsrummet 8.00-15.00. Henvi sning til klíníken kan ske af egen læge eller hospital.

Henvi sning sker via ref. 01 til Hjemmesygeplejen.

Alternativt kan borgere selv rette telefonisk henvendelse dagligt fra 7.30-8.00, samt tirsdag og onsdag fra kl. 15.00-16.00, og aftale en tid til at komme i klíníken.

Inkontinensklíníken s tlf.nr.: 2898 3290.

I dette nummer :

- Ny læge ansat på døgnplasserne
- Ny inkontinensklíník
- Status på samarbejdsprojekt ml. læger og plejacentre
- Frederiksberg Kommunes Anonyme Stofmisbrugsbehandling FAST
- Kursus til forældre og pårørende til personer, der har problemer med rusmidler
- Nye hjerneskadekoordinatorer
- Fast track og fastholdelse af sygemeldte
- Lovændring vedrørende kommunale forebyggende hjemmebesøg
- Oplysning om tilbud på Frederiksberg Sundhedscenter

Redaktion

Praksiskonsulent Ken Nielsen
Mail: Keniensendoc@gmail.com
Praksiskonsulent Hans Mikkelsen
Mail: Hans.mikkel@dadlnet.dk
Specialkonsulent Susanne Mikkelsen
Mail: sumi02@frederiksberg.dk

Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1
2000 Frederiksberg

Status på samarbejdsprojekt ml. læger og plejecentre

Projektet er godt halvvejs. Vi håber, at I vil være med til at følge projektet godt til dørs. Det gør vi ved at følge samarbejdsmodellen ved en beboers indflytning på plejecentre, ved planlagte besøg, i akutte situationer og i den terminale fase.



Den kommunale ambassadørgruppe og følgegruppen (hvor Anita Mink, Runa Brinkmann og Henrik Suppli er med) arbejder konstruktivt med at udvikle samarbejdet. Senest har Anita Mink haft en spændende faglig dialog med de kommunale ambassadører om livsforlængende behandling og genoplivning.

Der arbejdes også mere konkret i form af audit på korrespondancer mellem praktiserende læger og plejepersonale, der har resulteret i følgende gode råd, der bliver formidlet videre til plejepersonalet:

Gode råd om korrespondancer til plejepersonale og praktiserende læger

- Kun én henvendelse pr. korrespondance
- Overvej længden af korrespondancen – bliver den lang er et telefon opkald måske bedre – eller
- Overvej forespørgsel/initiativ til planlagt besøg
- Overvej om det er en akut henvendelse (telefonisk kontakt) - lægens svarfrist på korrespondancer er 3 hverdage

Specielt til plejepersonalet vedr. medicinbestilling:

- Husk at bruge bestillingsmodulet – frem for at genbestille medicin via korrespondance til læge
- Overvej om der skal skrives til lægen eller ringes til sekretæren (da åbenlyse medicinfejl kan rettes hos sekretæren)
- Bestil medicin hos speciallæge eller hospital, hvis de er ansvarlige for behandlingen.

Frederiksberg Kommunes Anonyme Stofmisbrugsbehandling – FAST

Frederiksberg Kommunes Rådgivningscenter tilbyder nu anonym gratis stofmisbrugsbehandling - FAST - til borgere i Frederiksberg eller Københavns kommune, der er i arbejde eller under uddannelse og har problemer med hash, kokain og lignende stoffer. Det er et gruppebehandlingstilbud, som ligger udenfor almindelig arbejdstid og varer 16 uger med møde én gang om ugen. Der er løbende tilmelding til behandlingen.

Stofbrugere, der ikke er i arbejde eller under uddannelse, vil som hidtil kunne hjælpes af Frederiksberg Kommunes Rådgivningscenters øvrige tilbud.

Du kan læse mere om tilbuddet i den vedhæftede pjece.

Borgere kan rette henvendelse til tlf. nr. 2898 3922 eller 3821 3902 eller på mail: fkrc@frederiksberg.dk.

Kursus til forældre og pårørende til personer, der har problemer med rusmidler

I foråret 2016 tilbyder Frederiksberg Kommunes Rådgivningscenter undervisning i håndtering af de udfordringer, man kan opleve som forælder eller pårørende til et menneske, der har problemer med rusmidler.

Du kan læse mere om kursusforløbet i den vedhæftede pjec.

For yderligere oplysning: Afdelingsleder Ulla Andersen, tlf.: 3821 3937, mail: ulan03@frederiksberg.dk.

Eller du kan læse mere om tilbuddene og øvrige behandlingstilbud på Frederiksberg Kommunes Rådgivningscenter på hjemmesiden: www.frederiksberg.dk/fkrc.

Nye hjerneskadekoordinatorer

Hjerneskadekoordinatorfunktionen i Frederiksberg Kommune har skiftet hænder. Funktionen varetages pr. 1. januar 2016 af Stine Thestrup Olsen og Susanne Halkjær Nielsen.

Formålet med hjerneskadekoordinatorfunktionen vil fortsat være at sikre tværfagligt koordinerede borgerforløb for borgere mellem 18 og 65 år med en erhvervet hjerneskade. Borgerforløbet tilrettelægges med inddragelse af såvel borger, pårørende, kommunal forvaltning og øvrige samarbejdspartere.

Yderligere information: Stine Thestrup Olsen, tlf.: 2898 3128, mail: stol02@frederiksberg.dk eller Susanne Halkjær Nielsen, tlf.: 2898 3152, mail: suni02@frederiksberg.dk.

Fast track og fastholdelse af sygemeldte

Fastholdelsesindsatsen, der siden 1. januar 2015 har givet arbejdsgivere og deres ansatte mulighed for at anmode deres bopælskommune om hurtig opfølgning i forbindelse med en sygemelding, er blevet oprustet. Der er nu 3 fastholdelseskonsulenter, der støtter ansatte og arbejdsgivere med at lægge holdbare fastholdelsesplaner.

Fast Track modellen henvender sig til sygemeldte, hvor den er en forventning om sygemelding i mere end 8 uger.

- Sygemeldte kan selv rette henvendelse til Jobcentret og anmode om Fast Track og fastholdelsesindsats. Mail sendes til Jobcenter.fastholdelse@frederiksberg.dk
- Arbejdsgivere kan anmode om Fast track via Nem Refusion på virk.dk.

I begge tilfælde skal henvendelsen ske inden for de første 5 uger af sygemeldingen.

Når Jobcentret har modtaget en anmodning om Fast Track, vil den sygemeldte blive tilbudt samtale indenfor 2 uger. Hvis det er arbejdsgiver, der anmoder om Fast Track, er den ansatte dog *ikke* forpligtet til at tage imod tilbuddet om tidlig opfølgning.

Yderligere information: Kontakt Fastholdelseskonsulenterne på tlf.: 3821 3682

Ved spørgsmål vedrørende den øvrige indsats for sygemeldte: Kontakt Marianne Wiemann, centerleder for Center for Sygedagpenge og Afklaring kontaktes på mail: mawi03@frederiksberg.dk eller Jeanne Glaser, centerleder for Center for Arbejdsrehabilitering, mail: jegl01@frederiksberg.dk.

Lovændring vedrørende kommunale forebyggende hjemmebesøg

Pr. 1. januar 2016 blev loven om de kommunale, forebyggende hjemmebesøg til ældre over 75 år ændret. Lovændringen indebærer blandt andet at almen praksis fremover kan henvise borgere +65 år, som er i en vanskelig livssituation, eller er i risiko for socialt, psykisk eller fysisk funktionsevnetab til et kommunalt, forebyggende hjemmebesøg.

Et forebyggende hjemmebesøg af en sundhedsrådgiver (sygeplejerske) kan eksempelvis være relevant for borgere, der har mistet deres ægtefælle eller samlever, borgere der er udskrives fra hospitalsophold uden yderligere opfølgning, borgere med sansetab eller borgere, der i særlig grad er isoleret eller ensomme.

Henvielse sker via ref. 01 til Frederiksberg Sundhedscenter.

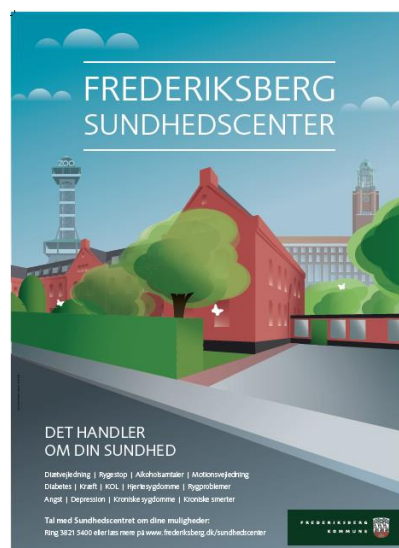
Yderligere information: Sundhedskonsulent Irene Harboe Brandt, tlf.: 2898 5416, mail: irbr01@frederiksberg.dk.

Oplysning om tilbud på Frederiksberg Sundhedscenter

I slutningen af januar og begyndelsen af februar 2016 har konsulent Christian Hollemann Pedersen været rundt til alle kommunens praktiserende læger med materiale om tilbud på Frederiksberg Sundhedscenter. Seks lægepraksisser har på nuværende tidspunkt også taget imod tilbud om et kort møde, hvor Christian kommer og fortæller mere om Sundhedscentrets forskellige tilbud.

For at skabe yderligere synlighed om tilbuddene opfordres alle praktiserende læger til at tage imod dette tilbud. Christian kan eksempelvis komme ud til jer i forbindelse med et morgen- eller frokostmøde. Dette vil desuden være en god lejlighed til at få jeres syn på, hvordan samarbejdet kan gøres endnu bedre. Uanset om det drejer sig om uklarheder i henvisningsprocedurer eller forslag til initiativer, som I oplever, at jeres patienter ikke på nuværende tidspunkt har adgang til.

Aftal et møde eller få yderligere information: Specialkonsulent Christian Hollemann Pedersen, tlf.: 2898 5421, mail: chpe11@frederiksberg.dk.



Venlig hilsen

Torben Laurén
Sundheds- og Omsorgschef

Hans Mikkelsen
Praksiskonsulent

Ken Nielsen
Praksiskonsulent