

Nyhedsbrev

F R E D E R I K S B E R G
K O M M U N E



For almen praksis på Frederiksberg

April 2015

Status på samarbejdsprojekt almen praksis og plejecentre

Syv praktiserende læger, kommunens Sundheds- og Omsorgschef, tre kommunale ledere og tre afdelingssygeplejersker var samlet til to workshops i februar og marts måned. Stor tak til alle deltagere. Det var to rigtig gode dage, hvor holdet blev klogere på hinandens arbejdsgange, fagområder og faglige styrker. Facilitator Ulrik Lange, partner i Cubion sørgede for, at der blev arbejdet flittigt. Der var bred opbakning til at anerkende nødvendigheden i at samarbejde bedre på udvalgte områder, og at alle så vidt muligt søger at efterleve aftalte rammer og procedurer. Modellen tager udgangspunkt i centrale nedslag i den årrække en borger/patient bor i plejebolig:

- Indflytning
- Akut forværring
- Forebyggelse
- Terminal forløb

Modellen er nu i gang med at blive gennemskrevet. Vi ser frem til at præsentere modellen for alle læger og plejepersonale på plejecentre.

Yderligere information: Konsulent Susanne Mikkelsen, tlf.: 2898 5438, mail: sumi02@frederiksberg.dk. Formand for PLO-Frederiksberg Anita Mink, mail: mink@dadlnet.dk

Implementering af LÆ-285

Arbejdsmarkedsafdelingen på Frederiksberg kommune arbejder fortsat på at optimere indførelsen af LÆ 285 for patienter og de praktiserende læger.

Status per 1. April 2015 er:

- Så vidt det er muligt, har Frederiksberg kommune udfyldt forsiden af blanket LÆ 281, der udsendes til den praktiserende læge. Informationerne stammer fra anmeldelse på Virk DK fra Arbejdsgiver. Hvis Arbejdsgiver ikke har udfyldt rubrikkerne, noteres dette på forsiden.

I dette nummer :

- Status på samarbejdsprojekt
- Implementering af LÆ-285
- Indberetning af ferie
- Børn og unge – samtaler om overvægt
- Nyt tilbud for mennesker berørt af kræft
- Frederiksberg Kommunes klamydiainsats

Redaktion

Praksiskonsulent Ken Nielsen
Mail: Kenniendoc@gmail.com

Praksiskonsulent Hans Mikkelsen
Mail: Hans.mikkel@dadlnet.dk

Konsulent Susanne Mikkelsen
Mail: sumi02@frederiksberg.dk

Social-, Sundheds- og
Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1
2000 Frederiksberg

- Patienten informeres i indkaldelsesbrev om, at de skal bestille tid hurtigst muligt hos den praktiserende læge til LÆ 285
- Lægen skal fortsat indsende LÆ 285 til kommunen. Frederiksberg kommune udvider dog rykker fristen fra 10 til 34 dage for at mindske generne for de praktiserende læger. Frederiksberg Kommune vil gerne opfordre praktiserende læger til at give patienterne en hurtig tid, til så svarfristen kan overholdes.

Yderligere information: Afdelingsleder - Center for fastholdelse og afklaring, Marianne Wiemann, tlf.: 2898 5780, mail: mawi03@frederiksberg.dk

Indberetning af ferie eller fravær i mere end tre dage

Kommunen vil igen opfordre til, at I indberetter ferie/fri/kursus af mere end tre dages varighed via mail til caresupport@frederiksberg.dk. Hvis I indberetter ferie/fri/kursus, vil I bl.a. kunne undgå, at der ligger receptfornyelser og korrespondancemeddelelser hos jer og venter på at blive ekspederet, når I vender tilbage.

Mailen, som I bedes sende til caresupport, skal indeholde første og sidste fravær dato. Da kommunen desværre ikke har mulighed for at viderebringe den vikarierende læges navn, behøver I ikke at skrive dette i mailen.

Børn og unge – samtaler om overvægt

Frederiksberg Sundhedscenters familiekostvejledning og Sundhedsplejen tilbyder fra januar 2015 samtaler om overvægt til børn og unge.

Tilbuddet er målrettet familier med børn mellem 6 og 18 år, som er overvægtige: BMI \geq ISO-BMI/IOTF-25, og som er bosat- eller går i skole i Frederiksberg Kommune.

Familierne bliver fulgt af en sundhedsplejerske og en klinisk diætist og bliver tilbudt samtaler om sundhed med udgangspunkt i den enkelte familie. Emner som trivsel, familieliv, mobning og venskaber drøftes, og der inspireres til en sund hverdag med mere bevægelse og gode madvaner.

Barnet kan henvises til Sundhedscenteret via (ref01) til kommunens lokationsnummer: 579 0000 179 640. Familien kan også selv henvende sig.

Yderligere information: Teamleder i sundhedsplejen Lone Dideriksen, tlf.: 3821 1095, mail: lodi01@frederiksberg.dk eller Klinisk diætist og familiekostvejleder Marianne Gerlow, tlf.: 2898 5428, mail: mage01@frederiksberg.dk

Nyt tilbud til mennesker berørt af kræft

Frederiksberg Sundhedscenter har per 1. februar ansat en psykolog, der skal arbejde inden for kræftområdet. Det betyder blandt andet, at borgere, der er berørt af kræft, kan få en samtale med psykologen.

En enkelt samtale kan ofte være en stor hjælp. Det giver mulighed for at tale med en professionel om det, der fylder i forbindelse med sygdommen. Det kan være tanker om liv og død. Fremtid og håb.

Psykologen vil også hjælpe med at finde ud af, hvor man ellers kan hente hjælp og støtte, hvis den ene samtale ikke rækker.

Tilbuddet gælder også for pårørende såsom familie, nære venner og kolleger.

Der kan henvises via ref01.

Frederiksberg Kommunes klamydiaindsat

Frederiksberg Kommune har siden 2001 haft en målrettet indsats til forebyggelse af klamydia. Indsatsen retter sig specielt mod unge i alderen 16 – 22 år.

En gang om året (uge 37) sendes brev til samtlige 15 - 22-årige med oplysning om klamydia og testmetoder samt en opfordring til at lade sig teste, hvis man har haft usikker sex.

Resultater fra 2014:

- I alt blev 10.209 personer testet: 2.266 mænd og 7.943 kvinder
- 729 personer blev fundet positive, hvilket giver en samlet smitterate på 7,1%
- Ud af de 729 positive var 300 mænd og 429 kvinder, hvilket svarer til en smitterate på henholdsvis 13.2% for mændene og 5,4% for kvinderne
- Den yngste positive mand er 14 år, og den yngste positive kvinde 15 år.
- Den ældste positive mand 57 år, og den ældste positive kvinde 58 år.
- Gennemsnitsalderen for de positive er på 25,4 år (26,4 år for mænd og 24,4 år for kvinder)
- Der skulle testes henholdsvis 8 mænd og 19 kvinder for at finde en positiv.
- Ud af de 192 udleverede tests fra apoteker, ungdomsmotagelsen og Sundhedscenter var den positive rate på 14,6% (17,4% blandt mændene og 13% blandt kvinderne).

Konklusion fra evalueringen:

Der ses en markant stigning i testaktiviteten, når den årlige "reminder" dumper ind af brevsprækken i september måned. Selvom 25% af de 15 – 22-årige i Frederiksberg Kommune lod sig teste i 2014, anslås det, at godt 1.000 mænd og kvinder mellem 15 og 35 år er smittet med klamydia uden at vide det.

I 2014 udgjorde aldersgruppen 30+ år en femtedel af de smittede mænd. Dette er noget, man bør være opmærksom på. Blandt kvinderne var den højeste smitterate i aldersgruppen 17 – 26 år, så en del "ældre" kvinder testes muligvis uden grund.

I 2014 anmodede PLO om, at svar fra test hentet på apoteker ikke længere går via den praktiserende læge. Sundhedscentret har derfor bedt apotekerne om at henvise til den praktiserende læge, indtil der findes en alternativ løsning. Resultaterne viser tydeligt, at det er en meget vigtig målgruppe, der mistes, hvis ikke "test selv" ordningen længere er en mulighed. Mange læger tilbyder selvtest ved henvendelse i klinikken.

Yderligere information: Bjarne Rasmussen, Frederiksberg Sundhedscenter, tlf.: 2898 5410 eller mail: bjra01@frederiksberg.dk

Venlig hilsen

Torben Laurén
Sundheds- og Omsorgschef

Hans Mikkelsen
Praksiskonsulent

Ken Nielsen
Praksiskonsulent