



Motionscentre

Motionscenter - Frederiksberg hospital	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
<p>Mulighed for holdtræning – pilates, rygtræning, zumba, cirkeltræning, yoga m.m. Mulighed for at få lagt et personligt træningsprogram</p>	<p>Frederiksberg Hospital Hovedvejen 25) (Nordre Fasanvej 57 2000 Frederiksberg</p>	<p>Åbent hele døgnet Der er instruktører i tidsrummet:</p> <p>Mandag: kl. 9.00-12.00 Tir-tor: kl. 15.00-18.00 Fredag: kl. 15.00-17.00</p>	<p>140 kr. pr. måned - 12 mdr. medlemskab</p> <p>Mulighed for gratis prøvetime</p>	<p>Tlf. 38 16 49 94</p> <p>Facebook: https://www.facebook.com/motioncenter.fh/</p>
Fysio Danmark Bülowsvej	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
<p>Træningscenter Der er styrkemaskiner og konditionsmaskiner. Der er fysioterapeutstuderende kl. 15.00-20.00 samt i weekenden</p>	<p>Bülowsvej 3 A 1870 Frederiksberg C</p>	<p>Mandag til torsdag Kl. 07.00-20.00 Fredag Kl. 07.00-19.00 Lørdag og søndag Kl. 09.00-15.00</p>	<p>380 kr. pr måned - enkelt måned 350 kr. pr. måned - ved PBS min. 2 mdr. 560 kr. - 10 x træning 3640 kr. – for et år betalt kontant</p>	<p>www.bulowsvejfys.dk</p> <p>Tlf. 33 31 24 24</p> <p>E-mail: sekr@bulowsvejfys.dk</p>
Domus Vista Fysioterapi	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
<p>Træningscenter Der er styrkemaskiner og konditionsmaskiner. Vejledning af centrets fysioterapeuter.</p>	<p>Nordens Plads 10 2000 Frederiksberg</p>	<p>Mandag til fredag Kl. 08.30-15.00</p>	<p>Kontakt Domus Vista Fysioterapi for priser.</p>	<p>www.domusfys.dk</p> <p>Tlf. 36 46 17 45</p>



Motionscentre

La Fit Motion		Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/
Motionscenter Træningsvejledning, fri holdtræning og ubegrænset træning i centret Rabat på medlemskab med henvisning fra forebyggelsescenter.		Grøndal Multicenter Hvidkildevej 64 2400 Kbh. NV	Forskellige hold + fri træning i centret (se hjemmeside)	175 kr. for et mdr. medlemskab med henvisning fra et forebyggelsescenter (199 kr. normalpris)	Tlf.: 82 20 57 Mail: infogroer Hjemmeside: v

Fitnessdk	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
Falkoner Fitnessdk ABC Fitnessdk	Falkoner Fitnessdk Falkoner Plads 1, 2000 Frederiksberg ABC Fitnessdk Frederiksberg Allé 98, 1820 Frederiksberg C	Mandag til torsdag Kl. 06.00-22.00 Fredag Kl. 06.00-20.00 (21.00)* Lørdag Kl. 07.00-18.00 (19.00)* Søndag Kl. 07.00-20.00 * Falkoner Fitnessdk	249-999 kr. pr. måned Mulighed for gratis prøvetime	www.fitnessdk.dk Falkoner Fitnessdk Tlf. 38 88 02 00 ABC Fitnessdk Tlf. 33 86 30 30



Motionscentre

Fitnessworld	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
Peter Bangs Vej	Peter Bangs Vej/ H.V. Nyholms-vej 7	Åbent det meste af dagen (Se åbningstider for de forskellige centre på hjemmesiden)	159-259 kr. pr. måned Prøv FW med en dagsbillet for 49 kr. (holdtræning og fri træning)	www.fitnessworld.dk
Bernhard Bangs Allé	Bernhard Bangs Allé 17			
Forum	Worsaavej 17			
Frederiksberg Svømmehal* Svømmehallen kan benyttes i tidsrummet kl. 7.00-20.00 for 10-20 kr	Helgesvej 29			

Connectfys	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
Træningssal med maskiner, frie vægte og cardiomaskiner Mulighed for rådgivning af fysioterapeuter. Mulighed for holdtræning	Peter Bangsvej 7A 2000 Frederiksberg	Mandag til fredag Kl. 07.00-19.00 Lørdag Kl. 07.00-16.00	250 kr for mdr medlemskab	www.connectfys.dk Tlf. 38 86 13 27 info@connectfys.dk



Motionscentre

Fysisk form – Fitness og fysioterapi	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
Motionscenter Fitness inkl. holdtræning	Vesterbrogade 95A 1620 København V	Mandag til torsdag kl. 6.30-20 Lørdag kl. 8-18.00 Søndag kl. 8-19.00 Helligdage kl. 8-16.00	269 kr. pr. måned - ved PBS min. 1 mdr. Oprettelsesgebyr 199 kr. Mulighed for gratis prøvetime	www.fysiskform.dk Tlf. 33 31 22 20