

Motionscentre

F R E D E R I K S B E R G
K O M M U N E



Fitnessdk

| | Sted | Tidspunkt | Pris | Tilmelding/info |
|---------------------------|--|--|------------------------------|---|
| Falkoner Fitnessdk | Falkoner Fitnessdk Falkoner Plads 1, 2000 Frederiksberg | Mandag til torsdag Kl. 06.00-22.00 Fredag Kl. 06.00-20.00 (21.00)* Lørdag Kl. 07.00-18.00 (19.00)* Søndag Kl. 07.00-20.00 * Falkoner Fitnessdk | 249-999 kr. pr. måned | www.fitnessdk.dk Falkoner Fitnessdk Tlf. 38 88 02 00 ABC Fitnessdk Tlf. 33 86 30 30 |
| ABC Fitnessdk | ABC Fitnessdk Frederiksberg Allé 98, 1820 Frederiksberg C | | | |

Fitnessworld

| | Sted | Tidspunkt | Pris | Tilmelding/info |
|---|--|--|------------------------------|---------------------|
| Peter Bangs Vej | Peter Bangs Vej/ H.V. Nyholms-vej 7 | Mandag til torsdag Kl. 06.00-22.00 (7.00-19.30)* | 159-259 kr. pr. måned | www.fitnessworld.dk |
| Bernhard Bangs Allé | Bernhard Bangs Allé 17 | Fredag Kl. 06.00-20.00 (7.00-19.30)* | | |
| Forum | Worsaavej 17 | Lørdag Kl. 08.00-17.00 (7.00-15.30)* | | |
| Frederiksberg Svømmehal * Frederiksberg Svømmehal | Helgesvej 29 | Søndag Kl. 08.00-17.00 (9.00-15.30)* | | |

Dalgas fysioterapi

| | Sted | Tidspunkt | Pris | Tilmelding/info |
|---|--|---|----------------------------------|---|
| Træningssal med maskiner, frie vægte og cardiomaskiner Med henvisning fra egen læge følger vejledning i brug af maskiner. Holdtræning | Dalgas Boulevard 59 2000 Frederiksberg | Mandag til fredag Kl. 07.00-19.00 Lørdag Kl. 07.00-16.00 | Se priser på hjemmesiden. | www.dalgasfys.dk Tlf. 38 33 60 07 klinik@dalgasfys.dk |

Motionscentre



Bülowsvej - Fysioterapi og træning

| | Sted | Tidspunkt | Pris | Tilmelding/info |
|---|--|--|---|--|
| Træningscenter (Der er styrkemaskiner og konditionsmaskiner. Der er fysioterapeutstuderende kl. 15.00-20.00 samt i weekenden) | Bülowsvej 3 A 1870 Frederiksberg C | Mandag til torsdag Kl. 07.00-20.00 Fredag Kl. 07.00-19.00 Lørdag og søndag Kl. 09.00-15.00 | 340 kr. pr måned - enkelt måned 370 kr. pr. måned - ved PBS min. 2 mdr. 545 kr. - 10 x træning | www.bulowsvejfys.dk Tlf. 33 31 24 24 mandag til fredag kl. 8-12 E-mail: sekr@bulowsvejfys.dk |

Motionscenter - Frederiksberg hospital

| | Sted | Tidspunkt | Pris | Tilmelding/info |
|--|---|---|--|------------------|
| Mulighed for holdtræning - pilates, rygtræning, zumba, cirkeltræning, yoga m.m. Mulighed for at få lagt et personligt træningsprogram | Frederiksberg Hospital Nylandsvej 57, vej 5, indgang 25, 2000 Frederiksberg | Åbent hele døgnet Der er instruktører i tidsrummet kl. 14-18 mandag til og med fredag | 170 kr. pr. måned - 12 mdr. medlemskab | Tlf. 38 16 49 94 |

Domus Vista Fysioterapi

| | Sted | Tidspunkt | Pris | Tilmelding/info |
|--|---|---|---|-------------------------------------|
| Træningscenter (Der er styrkemaskiner og konditionsmaskiner) | Nordens Plads 10 2000 Frederiksberg | Mandag til fredag Kl. 08.30-15.00 | Kontakt Domus Vista Fysioterapi for priser. | www.domusfys.dk Tlf. 36 46 17 45 |

Fysisk form - Fitness og fysioterapi

| | Sted | Tidspunkt | Pris | Tilmelding/info |
|--|--|---|---|---------------------------------------|
| Motionscenter (Kun med fysioterapeuter/ fysioterapeutstuderende ansat) | Vesterbrogade 95A 1620 København V | Alle dage - se hjemmesiden for åbningstider | 269 kr. pr. måned - ved PBS min. 1 mdr. Oprettelsesgebyr 199 kr. | www.fysiskform.dk Tlf. 33 31 22 20 |