

Motion for dig med Parkinson



Fysioterapi og Træningsklinik	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
Parkinson boldspil	Frederiksberg Hallerne Jens Jessens Vej 20, 2000 Frederiksberg	Torsdag Kl. 10.00-10.55	Forskellig pris, se hjemmesiden.	www.fysogtraen.dk E-mail: linik@fysogtraen.dk Tlf: 38 86 77 01
Genoptræning funktionstræning (Parkinson-hold)	Fysioterapi og Træningsklinik Godthåbsvej 58 A, 2000 Frederiksberg	Onsdag Kl. 13.00-13.55 Torsdag Kl. 11.00- 11.55		
Linedance tilpasset Parkinson		Tirsdag Kl. 12.00-12.55		
Stavgang		Onsdag Kl. 08.10-09.00 Fredag Kl. 10.40-11.30 Kl. 11.30-12.20		
Dans med Parkinson		Mandag Kl. 14.00-14.55		
Derudover er der mulighed for individuel genoptræning på et af de mange genoptræningshold				
Parkinsonhold er altid med en fysioterapeut				

Motion for dig med Parkinson



Fysisk Form	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
<p>Specialiseret holdtræning for dig med Parkinson Træning med fokus på balance, muskelstyrke, stabilitet, koordinationen og bevægeligheden. Der er 2 fysioterapeuter med til træningen. På holdet vil der max 9 deltagere pr. fysioterapeut, så der er plads til individuel vejledning undervejs.</p>	<p>Fysisk Form Vesterbro Vesterbrogade 95A 1620 København V</p>	<p>Tirsdag og fredag Kl. 13.00-14.00</p>	<p>Medlemskab: 269 kr. pr. mdr. 199 kr. i indmeldelsesgebyr Inden du kan starte, skal du til en individuel samtale med en fysioterapeut.</p>	<p>www.fysiskform.dk Telefon: 3331 2220 E-mail: info@fysiskform.dk</p>