

# Motion for dig med Parkinson



<b>Fysioterapi og Træningsklinik</b>	<b>Sted</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Pris</b>	<b>Tilmelding/info</b>
<p><b>Parkinson boldspil</b></p> <p><b>Genoptræning funktionstræning</b> (Parkinson-hold)</p> <p><b>Linedance tilpasset Parkinson</b></p> <p><b>Stavgang</b></p> <p><b>Dans med Parkinson</b></p> <p>Derudover er der mulighed for <b>individuel genoptræning</b> på et af de mange genoptræningshold</p> <p>Parkinsonhold er altid med en fysioterapeut</p>	<p><b>Frederiksberg Hallerne</b> Jens Jessens Vej 20, 2000 Frederiksberg</p> <p><b>Fysioterapi og Træningsklinik</b> Godthåbsvej 58 A, 2000 Frederiksberg</p>	<p><b>Torsdag</b> Kl. 10.00-10.55</p> <p><b>Onsdag</b> Kl. 14.00-14.55 <b>Torsdag</b> Kl. 12.00- 12.55</p> <p><b>Tirsdag</b> Kl. 12.00-12.55 Kl. 13.00-13.55</p> <p><b>Onsdag</b> Kl. 08.10-09.00 <b>Fredag</b> Kl. 10.40-11.30 Kl. 11.30-12.20</p> <p><b>Mandag</b> Kl. 14.00-14.55</p>	<p><b>Forskellig pris, se hjemmesiden.</b></p>	<p>www.fysogtraen.dk</p> <p>E-mail: <a href="mailto:linik@fysogtraen.dk">linik@fysogtraen.dk</a></p> <p>Tlf: 38 86 77 01</p>

# Motion for dig med Parkinson



Fysisk Form	Sted	Tidspunkt	Pris	Tilmelding/info
<p><b>Specialiseret holdtræning for dig med Parkinson</b> Træning med fokus på balance, muskelstyrke, stabilitet, koordinationen og bevægeligheden. Der er 2 fysioterapeuter med til træningen. På holdet vil der max 9 deltagere pr. fysioterapeut, så der er plads til individuel vejledning undervejs.</p>	<p><b>Fysisk Form Vesterbro</b> Vesterbrogade 95A 1620 København V</p>	<p><b>Tirsdag</b> Kl. 13.00-14.00</p>	<p><b>Medlemskab: 269 kr. pr. mdr.</b>  199 kr. i indmeldelsesgebyr  Inden du kan starte, skal du til en individuel samtale med en fysioterapeut.</p>	<p><a href="http://www.fysiskform.dk">www.fysiskform.dk</a>  Telefon: 3331 2220  E-mail: <a href="mailto:info@fysiskform.dk">info@fysiskform.dk</a></p>