
LIVET MED KRÆFT



FREDERIKSBERG
KOMMUNE



November 2018

NVP

Tilbud til dig med kræft

Har du en kræftdiagnose, tilbyder Frederiksberg Kommune dig hjælp til at håndtere hverdagen under og efter din sygdom.

Forløbet indledes med en afklarende samtale med kræftkoordinatoren, hvor I sammensætter et forløb efter dine behov. Der er mulighed for opfølgende samtaler undervejs.

Du er velkommen til at tage din pårørende med til flere af tilbuddene.

Forløbet kan indeholde

- Individuel træning eller træning på hold
- Kostvejledning
- Yoga
- Mindfulness
- Rådgivning ved en socialrådgiver
- Samtale med psykolog
- Sexologisk rådgivning
- Foredrag og gruppetilbud

Kursus for kræftramte

Kurset består af 8 mødegange og er for dig og dine pårørende, der søger viden og inspiration til hverdagslivet med kræft og har lyst til at dele erfaringer med andre med kræftsygdom.

Undervisningen varetages af en sygeplejerske, fysioterapeut, socialrådgiver, diætist, psykolog og mindfulnessinstruktør.

Sådan henvises du til os

Du kan bede om at blive henvist til et forløb via en genoptræningsplan eller en kommunehenvisning (XREF15) hos din afdeling på hospitalet eller hos din egen læge.

Du kan blive henvist til et rehabiliteringsforløb, hvis du:

- Er fyldt 18 år og har eller har haft en kræftdiagnose
- Bor i Frederiksberg kommune

Tilbuddet er uden brugerbetaling.

Yderligere information

Hvis tilbuddet på Frederiksberg Sundhedscenter er noget for dig, kan du læse mere på www.sundhed.dk og på hjemmesiden sund.frederiksberg.dk/kraeft.

Kontakt kræftkoordinator, Anne Friis, via vores hjemmeside: sund.frederiksberg.dk/kraeft med send sikker post eller på telefon 28 98 54 11

Frederiksberg Sundhedscenter

Stockflethsvej 4, 2000 Frederiksberg

Telefon: 3821 5400

sund.frederiksberg.dk

Der er gratis parkering på de omkringliggende villaveje i 2 timer samt handicapparkering ved indgangen.

Offentlig transport kan foregå med:

- Bus 74 med stop ved Frederiksberg Hospital/Sundhedscenter

