



Den praktiserende læge kan henvise børn med mistrivsel til psykologisk rådgivning og udredning hos PPR/Fællesrådgivningen for Børn og Unge.

Målgruppen er børn og unge mellem 0-18 år, med symptomer på mistrivsel i form af fx hovedpine, mavepine og søvnbesvær (funktionelle lidelser), samt angst og depression – og hvor der efter undersøgelse, ikke findes tegn på somatisk sygdom.

Lægen henviser til PPR/Fællesrådgivningen for Børn og Unge (FBU) - en tværfaglig rådgivningsenhed i kommunen – der har ansat psykologer, talehørekonsulenter, fysio- og ergoterapeuter samt en socialrådgiver.

Henvisning sendes via Sundhedsplejen på Frederiksberg på lokationsnummer 579 000 134 9615

Henvisningen skal indeholde følgende beskrivelse.

1. Baggrund for henvisningen (aktuelle symptomer, henvisers bekymring samt ønsker for henvisningen)
2. Familieforhold (sociale forhold)
3. Barnets motivation for henvisning samt familiens ønsker
4. Skole/institution – har de været inddraget, og hvis ja, hvordan?
5. Andre relevante oplysninger (sygehistorie)

Herudover bedes oplyst om der er fælles forældremyndighed og om der er behov for tolk

Indkaldelse. Familien indbydes til en vurderende og rådgivende samtale i FBU **senest** 14 dage efter lægens henvisning. I samtalen deltager psykolog og anden medarbejder. Efter samtalen tages der stilling til behovet for yderligere samtaler før vurdering. Vurderingen kan munde ud i anbefaling af enten psykologsamtaler, familiebehandling, indsats i daginstitution eller skole, selvhjælpsgruppe m.v.

Den henviseende læge får en skriftlig tilbagemelding fra FBU om, hvad der er vurderet, og om barnet tilbydes indsats v/FBU, er viderehenvist til anden indsats e.a

Lægen kan kontakte socialrådgiver Lise Sigsgaard via sekretariatet på tel. 3821 1130 ved konkrete eller praktiske spørgsmål. Det er muligt at få sparring på sagen uden forældresamtykke, idet sagen kan fremlægges anonymiseret.

Forældre, som er bekymrede for deres barns trivsel, kan fortsat selv henvende sig direkte til Fællesrådgivningens Åbne Rådgivning på telefon 38 21 38 38.

KONTAKT:

Fællesrådgivningen for Børn og Unge

Børne- og Ungeområdet
Frederiksberg Kommune
Falkoner Alle 7, 2.
DK - 2000 Frederiksberg
Telefon: +45 **38211130**
Mail: fbu@frederiksberg.dk
www.frederiksberg.dk

Sekretariatet

Tel: 3821 1130 – man-fre kl. 8.30-14.00
Mail: fbu@frederiksberg.dk

Tovholder og kontaktperson

Lise Sigsgaard, socialrådgiver, PPR, FBU
Mail: lisi01@frederiksberg.dk