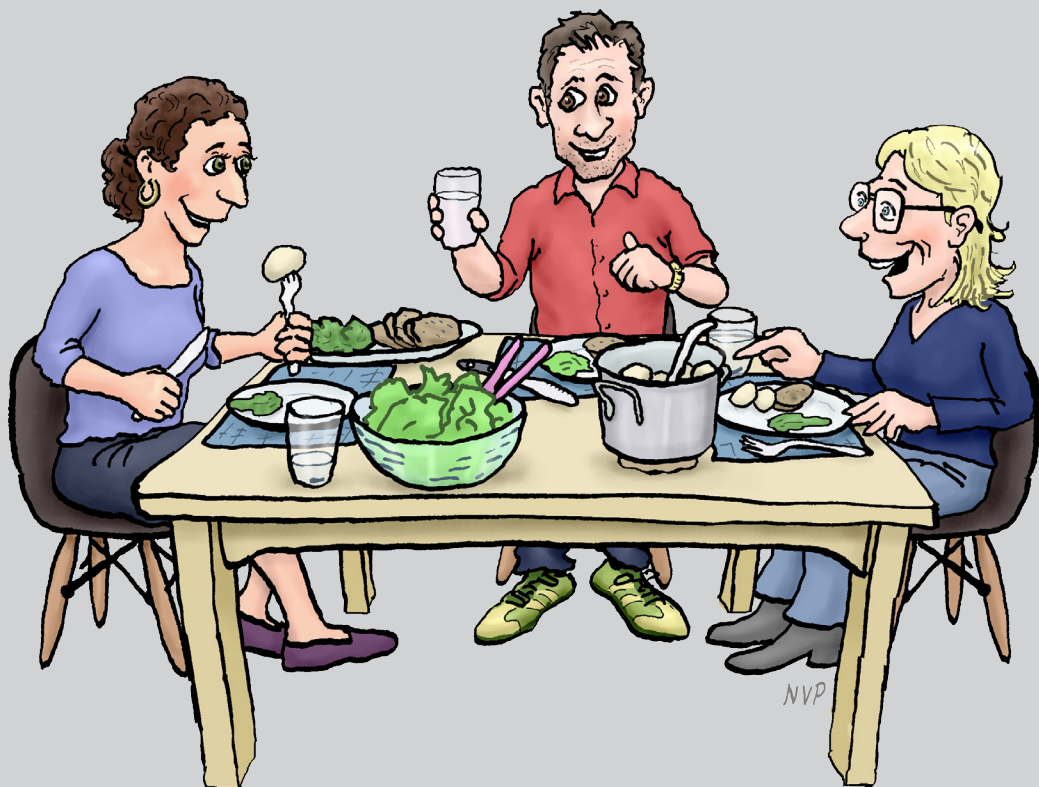


---

# DIÆTISTTILBUD

---



FREDERIKSBERG  
KOMMUNE



---

## KOSTVEJLEDNING

---

Den rigtige kost er af stor betydning i behandlingen af en række sygdomme, men at ændre madvaner er ofte en stor udfordring.

Kostvejledningen varetages af en klinisk diætist og tager altid udgangspunkt i din hverdag og den type mad, du spiser til daglig. På baggrund af dine ønsker får du hjælp til at finde frem til ændringer af dine nuværende madvaner og sætte mål for dine fremtidige vaner. Et forløb hos diætisten består af 2-6 samtaler individuelt eller i en gruppe. Du er velkommen til at tage en pårørende med.

Bed din læge om en henvisning. Herefter vil du blive kontaktet af Sundhedscenteret.

Du kan blive henvist til vejledning ved:

- Type 2-diabetes
- Forhøjet kolesterol (For meget fedt i blodet)
- Svær overvægt (BMI over 30)
- Uplanlagt vægttab
- Kræft

---

## FREDERIKSBERG SUNDHEDSCENTER

---

Stockflethsvej 4, 2000 Frederiksberg

Tlf. 3821 5400

E-mail: [sundhedscentret@frederiksberg.dk](mailto:sundhedscentret@frederiksberg.dk)

Hjemmeside: [frederiksberg.dk/sundhedscentret](http://frederiksberg.dk/sundhedscentret)

Der er gratis parkering på de omkringliggende villaveje i 2 timer samt handicapparkering ved indgangen.

Offentlig transport kan foregå med:

- Bus 74 med stop ved Frederiksberg Hospital/Sundhedscenter
-