

---

# HJÆLP OG STØTTE TIL PERSONER MED DEMENS OG DERES PÅRØRENDE

---



---

## PSYKOLOGISK STØTTE OG RÅDGIVNING

---

Demenskonsulenterne tilbyder telefonisk rådgivning vedrørende de psykologiske udfordringer i hverdagslivet med demens. Derudover er der mulighed for 1-2 rådgivende og støttende psykologsamtaler til personer med demens og/eller deres pårørende. Hvis der er behov for et længerevarende psykologforløb, henvises der til egen læge og privatpraktiserende psykolog.

---

## JURIDISK VEJLEDNING

---

Hvis du har spørgsmål vedrørende juridiske forhold i forbindelse med demenssygdommen, herunder vejledning om ansøgning om værgemål, kan du kontakte demenskonsulenterne telefonisk eller pr. mail.

---

## GRUPPER FOR PÅRØRENDE OG PERSONER MED DEMENS

---

Demenskonsulenterne afholder støttegrupper for pårørende til personer med demens. I gruppen kan du erfaringsudveksle med andre og få viden om demenssygdomme, og hvilken betydning de har for adfærd, følelsesliv og socialt liv.

Til ægtefæller/samlevende, hvor den ene part har en demenssygdom, er der mulighed for at deltage sammen i en ægtepargruppe.

Kontakt demenskonsulenterne på [demens@frederiksberg.dk](mailto:demens@frederiksberg.dk), eller ring på 3821 5400, hvis du vil vide mere eller ønsker at tilmelde dig.

---

## FERIE FOR PERSONER MED DEMENS OG DERES PÅRØRENDE

---

Frederiksberg Kommune tilbyder en årlig ferierejse i Danmark for personer med demens og deres pårørende, hvor man kan få fem hyggelige dage i selskab med ligesindede. Demenskonsulenterne deltager som faglige konsulenter. Kontakt os for mere information.

---

## ØVRIGE MULIGHEDER FOR HJÆLP OG STØTTE I HVERDAGEN

---

Hvis du har spørgsmål vedrørende hjemmehjælp, hjælpemidler, træning, plejeboliger, ældreboliger, aktivitetscentre eller Movia Flextrafik kan du henvende dig til Visitationenheden på tlf.: 3821 5020.

Hvis du har behov for hjemmesygepleje (f.eks. til medicindosering eller sårpleje), skal du have en henvisning fra f.eks. egen læge, ambulatorium eller hospital.

Hvis du har spørgsmål til den daglige hjemmehjælp eller hjemmesygepleje, kan du kontakte hjemmehjælpen i de forskellige plejegrupper eller privat leverandør eller hjemmesygeplejen. Kontakt hjemmeplejen på tlf. 3821 3300 (det direkte nummer til hjemmehjælpen og hjemmesygeplejen findes i din borgermappe).

---

## KONTAKT DEMENSKONSULENTERNE

---

Demenskonsulenterne er et team bestående af to psykologer og en socialrådgiver.

Læs mere på [www.frederiksberg.dk](http://www.frederiksberg.dk)  
eller [www.sund.frederiksberg.dk](http://www.sund.frederiksberg.dk)  
E-mail til [demens@frederiksberg.dk](mailto:demens@frederiksberg.dk)

Ring til demenskonsulenterne på Frederiksberg Sundhedscenter på tlf. 3821 5400 (hverdage mellem 08.00 - 15.00).

