

# Nyhedsbrev

For almen praksis på Frederiksberg

November 2018

## Indsats "Bevæg dig for livet"

Frederiksberg Kommune er gået sammen med idrætsorganisationerne DGI og DIF om at få mange flere borgere til at dyrke idræt og motion på Frederiksberg. Indsatsen hedder "Bevæg dig for livet" og kører i 5 år. Møder du borgere, der har brug for hjælp til at komme i gang med bevægelse, så er her forskellige oversigter, der kan hjælpe på vej til at finde et relevant tilbud:

- Gågrupper (mange af dem er gratis):  
<http://bevaegdigforlivet.frederiksberg.dk/node/81/>
- Løbende nyheder om nye aktiviteter og nye hold, man kan prøve, hvis man er over 60 år:  
<http://bevaegdigforlivet.frederiksberg.dk/nyheder/spring-livet>
- Oversigter over, hvor der stadig er ledige pladser til børn, unge, voksne og ældre: <http://bevaegdigforlivet.frederiksberg.dk/node/11>

**Yderligere information:** Projektleder Marianne Hovmand Skov (herunder bestilling af materiale) [mask05@frederiksberg.dk](mailto:mask05@frederiksberg.dk), tlf.: 2898 0076.

## Ny lokal sygeplejeklinik på plejecentret Akaciegården

Frederiksberg Kommune har netop åbnet endnu en lokal sygeplejeklinik på Plejecenteret Akaciegården på Betty Nansens Allé 2 A. De første borgere blev budt velkommen den 13. september 2018. Klinikken har samme koncept som den lokale sygeplejeklinik, der har til huse på Betaniahjemmet (se tidligere nyhedsbrev). De lokale sygeplejeklinikker betjenes af de respektive distrikters egne sygeplejersker for at sikre tryghed, sammenhæng og kontinuitet for borgerne.

Det er hensigten at borgere, som er mobile, skal modtage sygepleje i klinik frem for i eget hjem. Derfor håber vi, at praktiserende læger medvirker til at forklare, at levering af sygeplejedydelser sagtens kan foregå i klinik eller i hjemmet. Fordelen ved klinikken er blandt andet, at borgeren modtager behandling på et aftalt tidspunkt, ligesom de kender det fra lægen. Borgerne skal selv kunne transportere sig til klinikken, men derudover vil det i udgangspunktet bero på en individuel sygeplejefaglig vurdering, om en borger skal behandles i eget hjem eller i klinik. Borgerne, der kommer i klinikken, giver udtryk for, at det virker mindre stressende i klinikken, for "så ved man, hvor lang tid der er sat af til en", som en borger udtrykker det.

**Yderligere information:** Heidi Næsted Stuhaug, Leder for hjemmesygepleje og den kommunale hjemmehjælp, mail: [hest01@frederiksberg.dk](mailto:hest01@frederiksberg.dk), tlf.: 3821 3411.

## FMK og Edifact-Korrespondance - nu også en praksis på botilbud på Socialområdet

I november implementeres snitflade mellem FMK og fagsystemer på Socialrådets institutioner i Frederiksberg kommune.

I dette nummer :

"Bevæg dig for livet" - flere skal i gang med sund motion  
Ny lokal sygeplejeklinik på Plejecentret Akaciegården

FMK og Edifact-Korrespondance - nu også en praksis på botilbud på Socialområdet

Reminder: Muligheden for at henvise børn i mistrivsel til Fællesrådgivningen for Børn og Unge

Status på lægedækning

Redaktion

Praksiskonsulent Ken Nielsen  
Mail: [Keniensendoc@gmail.com](mailto:Keniensendoc@gmail.com)  
Praksiskonsulent Hans Mikkelsen  
Mail: [Hans.mikkel@dadlnet.dk](mailto:Hans.mikkel@dadlnet.dk)  
Chefkonsulent Charlotte Meyer Henius  
Mail: [Chhe03@frederiksberg.dk](mailto:Chhe03@frederiksberg.dk)  
Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet  
Rådhuset  
Smallegade 1  
2000 Frederiksberg

Implementeringen på Socialområdet vil ske med udgangspunkt i anvendelse og erfaringer fra Sundhedsområdet. Det anslås, at ca. 200 borgeres lokale medicinkort bliver synkroniseret med ordinationer på FMK, hvilket betyder, at det rammer to-tre patienter hos hver læge, hvis beboerne på bostederne er ligeligt fordelt mellem alle læger.

Socialrådets institutioner vil på samme tid ibrugtage Edifact-korrespondancemeddelelsen. Det vil kun være medicinansvarlige fra rådets institutioner der anvender Edifact og der udarbejdes skabeloner med oplysninger, som skal sikre en god dialog med almen praksis. Efter aftale med praksiskonsulent Ken Nielsen evalueres implementeringen efter fire måneder.

**Yderligere information:** Fagsystemkonsulent Ebbe Friis Holm på [ebho01@frederiksberg.dk](mailto:ebho01@frederiksberg.dk), tlf. 2898 5927.

## **Reminder: Muligheden for at henvise børn i mistrivsel til Fællesrådgivningen for Børn og Unge**

Vi har i et tidligere nyhedsbrev orienteret om, at de praktiserende læger siden foråret 2018 haft mulighed for at henvise børn/unge med tegn på mistrivsel til en psykologisk vurdering i kommunalt regi. En mistrivsel, der fx kommer til udtryk ved hovedpine, mavepine og søvnbesvær (funktionelle lidelser), samt angst og depression, og som ikke umiddelbart kan forklares somatisk. Foreløbig har de praktiserende læger ikke gjort stor brug af ordningen. I det omfang det skyldes manglende information om tilbuddet, orienteres på ny om ordningen.

Henvisningen modtages af Fællesrådgivningen for Børn og Unge, som på den baggrund indbyder forældre og barn/ung til en samtale samt evt. opfølgende samtale(-r). Henvisningen sendes via Sundhedsplejen på Frederiksberg på **lokationsnummer 579 000 134 9615**. Den fulde henvisningsvejledning ligger på Frederiksberg Kommunes hjemmeside; <https://www.frederiksberg.dk/borger/omsorg-og-stotte/stotte-til-born-unge-og-familier/aben-anonym-radgivning-born-unge-og-deres>. Forældre, som er bekymrede for deres barns trivsel, kan fortsat selv henvende sig direkte til Fællesrådgivningens Åbne Rådgivning på telefon 38 21 38 38.

**Yderligere information:** Faglig leder, Søren Graff eller Sekretariatsleder Marie Lønstrup, [malo01@frederiksberg.dk](mailto:malo01@frederiksberg.dk), tlf.: 3821 1130.

## **Status på Lægedækning på Frederiksberg mv.**

Den aktuelle lægedækningssituation på Frederiksberg er i dag, at ingen lægepraksisser har åben for tilgang af nye patienter, når en borger ønsker at vælge læge via borger.dk. Region Hovedstaden har derfor lige åbnet en regionsklinik (midlertidig alment medicinsk tilbud med varighed et år) på Frederiksberg Hospital for borgere fra Frederiksberg og Københavns Kommuner. Samtidig arbejder PLO-Frederiksberg aktivt på at kunne tilbyde flere borgere en læge på Frederiksberg ved at tage flere patienter ind hos de eksisterende praktiserende læger. Frederiksberg Kommune synes, at det er meget positivt, at de praktiserende læger arbejder på at kunne tilbyde alle borgere på Frederiksberg en fast læge, selv om der er lukket for adgang til nye patienter via borger.dk.

På Frederiksberg vurderer vi, at den bedste måde vi som kommune kan understøtte bedre lægedækning på Frederiksberg på er, ved at bistå med at skaffe bedre lokaler og mere attraktive lægehuse i samarbejde med PLO-Frederiksberg. Frederiksberg Kommune kigger derfor på mulige placeringer herunder hospitalsgrunden og er samtidig også interesseret i at søge den statslige pulje til nye læge- og sundhedshuse. Puljen forventes udmeldt efter regeringens nye sundhedsreform, dvs. inden udgangen af 2018. Frederiksberg Kommune vil i samarbejde med PLO-Frederiksberg orientere de praktiserende læger på Frederiksberg om fremdrift i sagen.

**Yderligere information:** Samordningsleder Henrik Tafdrup, [heta01@frederiksberg.dk](mailto:heta01@frederiksberg.dk) tlf.: 45 28985422

Venlig hilsen

**Torben Laurén**  
Vicedirektør og Sundheds- og Omsorgschef

**Hans Mikkelsen**  
Praksiskonsulent

**Ken Nielsen**  
Praksiskonsulent